

# Langkah-Langkah Menuju Kemerdekaan

Penulis : Neil T. Anderson  
Penerbit : Sekolah Tinggi Theologia Injili Indonesia  
Penerjemah : Tim Konseling STII

Diambil dari ([http://c3i.sabda.org/langkah\\_langkah\\_menuju\\_kemerdekaan\\_sejati](http://c3i.sabda.org/langkah_langkah_menuju_kemerdekaan_sejati))

# Daftar Isi

Langkah-Langkah Menuju Kemerdekaan.....	1
Daftar Isi.....	2
Prawacana Kata Pendahuluan .....	3
Hak Cipta .....	4
Perhatian! .....	5
Halaman Judul.....	6
Pendahuluan .....	7
Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan di Dalam Kristus (Persiapan).....	8
Daftar Latar Belakang Keluarga/Pribadi .....	10
1. Langkah 1 - Pilihlah Kenyataan Bukan Kepalsuan .....	11
Daftar Pengalaman Spiritual Yang Tidak Sesuai Dengan Firman Tuhan.....	13
Pernyataan Pelepasan/Penolakan Khusus untuk Keterlibatan dalam Upacara Ritual Iblis .....	15
2. Langkah 2 - Pilihlah Kebenaran Bukan Tipu Muslihat .....	17
Daftar Penipuan/Pembelaan Diri .....	19
Pernyataan Iman .....	20
3. Langkah 3 - Pilihlah Pengampunan Bukan Kepahitan .....	21
Daftar Nama untuk Pengampunan.....	23
4. Langkah 4 - Pilihlah Ketaatan Bukan Pemberontakan.....	24
5. Langkah 5 - Pilihlah Kerendahan Hati Bukan Kesombongan.....	26
6. Langkah 6 - Pilihlah Kemerdekaan Bukan Keterikatan .....	28
Doa Khusus Untuk Kebutuhan Khusus .....	31
7. Langkah 7 - Pilihlah Penolakan Bukan Penyerahan .....	33
8. Pemeliharaan Selanjutnya.....	35
“Di Dalam Kristus ... Saya ...” .....	36
9. Doa-doa .....	40
Doa Pernyataan Iman .....	40
Doa Sehari-hari .....	41
Doa pada Waktu Mau Tidur .....	41
Doa Untuk Membersihkan Rumah/Tempat Tinggal.....	41
Doa Untuk Hidup di Tengah-tengah Lingkungan Bukan Kristen .....	42
Doa Peperangan .....	42
10. Buku ke-2 Kemerdekaan di dalam Kristus .....	44
11. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (I) .....	46
12. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (II) .....	62
13. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (III) .....	78
14. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (IV) .....	94
15. Bagian II Program Pemuridan dengan Penghafalan Ayat.....	97

## **Prawacana Kata Pendahuluan**

Info : LANGKAH-LANGKAH MENUJU KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

Buku "Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan di dalam Kristus" ini diterjemahkan dari buku Steps to Freedom in Christ karya Neil T Anderson yang berisi tentang langkah-langkah yang harus di tempuh orang Kristen untuk memperoleh Kemerdekaan sejati. Isinya berupa uraian-uraian dan ayat-ayat Alkitab yang menjadi dasar dari uraian tersebut. Selain itu di dalam buku ini ditambahkan juga pedoman berdoa untuk sehari-hari.

Dalam versi elektronik, Indeks buku ini dibuat sedemikian rupa untuk memudahkan pemakai masuk ke dalam setiap `langkah` serta `lampiran Doa`. Sistem pengindeksan semacam ini merupakan standar kami untuk materi yang berbentuk buku. Anda juga akan menemukannya dalam buku-buku yang lain.

- YLSA -

# Hak Cipta

## \* VERSI BUKU (TINTA-KERTAS) \*

JUDUL : Langkah-Langkah Menuju Kemerdekaan di dalam Kristus  
PENULIS : Neil T. Anderson (1993)  
JUDUL ASLI : Steps to Freedom in Christ  
PENERJEMAH : Tim Konseling STII (1996 )  
PENERBIT : Sekolah Tinggi Theologia Injili Indonesia (EDISI : 1)  
NOMOR BUKU : -  
COPYRIGHT : Freedom in Christ Ministries  
BISA DIDAPAT : Di Toko Buku Kristen atau hubungi STII, Kotak Pos 4/YKAP Yogyakarta.  
JML HALAMAN : 59  
BIBLIOGRAFI : T. Anderson, Neil. 1996. Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan di dalam Krstus.  
Yogyakarta : STT Injili Indonesia.

## \* VERSI ELEKTRONIK (SABDA) \*

JUDUL : LANGKAH-LANGKAH MENUJU KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS  
COPYRIGHT : Freedom in Christ Ministries  
DIPROSES OLEH : Yayasan Lembaga SABDA (YLSA)  
DESKRIPSI : Buku ini merupakan bahan konseling khusus untuk menolong orang Kristen yang terikat dalam kuasa kegelapan. Di dalamnya memuat tujuh langkah yang harus dilakukan untuk merdeka di dalam Kristus disertai dengan ayat-ayat dan langkah-langkah tindak lanjut. Buku ini juga dilengkapi dengan penuntun doa selama tiga puluh hari dan program pemuridan dengan penghafalan ayat.

## **Perhatian!**

Pemegang Hak Cipta utama bahan ini adalah Freedom in Christ Ministries. YLSA memproses teks bahan ini ke dalam VERSI ELEKTRONIK untuk digunakan dalam program SABDA/OLB. Pengguna program SABDA dilarang mengutip, menerbitkan kembali, atau memperbanyak sebagian ataupun seluruh teks bahan ini dalam bentuk dan cara apa pun juga untuk tujuan komersial tanpa izin tertulis dari pemegang Hak Cipta bahan ini.

- YLSA -

# Halaman Judul

**LANGKAH-LANGKAH MENUJU KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS** oleh: Neil T. Anderson

Buku asli: Steps to Freedom in Christ

Copyright (C) 1993

oleh: Neil T. Anderson

Freedom in Christ Ministries

Penerbit: Sekolah Tinggi Teologia Injili Indonesia

Kotak Pos 4; YKAP; Yogyakarta

Telepon: (0274)-9-6256 Fax: (0274)-9-6258

Diterjemahkan oleh: Tim Konseling STII

(seizin penulis)

Cetakan Pertama 1996

## Pendahuluan

Jika anda sudah menerima Kristus sebagai Juruselamat pribadi anda, maka Ia sudah memerdekakan anda melalui kemenangan-Nya di kayu salib atas dosa dan kematian. Jika anda belum mengalami kemerdekaan, hal itu mungkin disebabkan karena anda belum berdiri teguh di dalam iman atau belum secara lengkap menjalankan kedudukan anda *di dalam Kristus*. Orang Kristen harus bertanggung jawab untuk melakukan apa saja yang diperlukan agar hubungan pribadi yang benar dengan Allah terpelihara. Keselamatan anda yang kekal tidak akan hilang, sebab anda aman jika anda telah berada di dalam Kristus. Tetapi kemenangan anda hari demi hari dipertaruhkan apabila anda gagal berpegang teguh serta gagal memelihara kedudukan anda di dalam Kristus.

Anda bukanlah korban yang tanpa harapan yang sedang terjepit di antara dua kekuatan dahsyat yang hampir sejajar namun berlawanan, tanpa ada yang menolong. Iblis adalah penipu. Hanya Allah sajalah yang mahakuasa, mahahadir, dan mahatahu. Kadang-kadang kehadiran dosa dan kejahatan tampak lebih nyata dibanding dengan kehadiran Allah, tetapi sebenarnya hal itu adalah sebagian dari tipu muslihat Iblis. Iblis adalah musuh yang telah dikalahkan dan kita berada di dalam Kristus. Pengenalan yang benar akan Allah dan keberadaan kita di dalam Kristus merupakan faktor penentu terbesar bagi kesehatan mental kita. Sebaliknya, pemahaman yang salah tentang Allah, pengertian yang keliru tentang keberadaan kita sebagai anak-anak Allah, dan sikap yang mendewakan Iblis (beranggapan bahwa Iblis memiliki sifat-sifat Allah), merupakan penyebab terbesar bagi penderitaan batin.

Sementara anda menyiapkan diri untuk melangkah dalam ***Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan Di Dalam Kristus***, anda perlu ingat bahwa satu-satunya kuasa yang dimiliki oleh Iblis ialah kuasa dusta. Segera setelah kita menelanjangi dusta atau kebohongan itu, maka hancurlah kuasanya. Peperangan berlangsung di dalam pikiran anda. Anda dapat kehilangan kendali hanya apabila anda menaruh perhatian pada roh penipu dan mempercayai tipu muslihatnya. Pikiran-pikiran yang bertentangan yang anda alami hanya dapat mengendalikan anda apabila anda mempercayainya. Jika anda menjalani tahap-tahap berikut ini tanpa penyertaan siapa pun, janganlah menaruh perhatian pada bentuk tipu muslihat apa pun, seperti: dusta atau pikiran-pikiran yang menakut-nakuti anda. Tetapi jika anda menjalani tahap-tahap tersebut dengan penyertaan seorang pemimpin atau penasihat rohani yang dapat dipercaya (yang sangat kami sarankan apabila anda pernah mengalami trauma yang hebat di dalam kehidupan anda), ceritakanlah semua pertentangan pikiran yang terjadi di dalam benak anda. Segera setelah anda menyingkap segala tipu muslihat yang ada, kuasa Iblis dipatahkan. Anda harus bekerja sama dengan orang yang sedang berusaha menolong anda, yaitu dengan cara menceritakan apa yang sedang terjadi di dalam diri anda.

Dengan mengetahui bahwa peperangan terjadi di dalam pikiran kita, maka kita dapat berdoa dengan penuh kuasa untuk menghentikan gangguan dalam bentuk apa pun. Tahap-tahap diawali dengan doa dan pernyataan seperti tertulis di bawah ini. Jika anda menjalani tahap-tahap berikut ini tanpa penyertaan siapa pun, anda harus mengubah kata-kata ganti yang digunakan seperti misalnya, "saya" sebagai pengganti "kami."

# Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan di Dalam Kristus (Persiapan)

## LANGKAH-LANGKAH MENUJU KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

Tahap-tahap diawali dengan doa dan pernyataan seperti tertulis di bawah ini. Jika anda menjalani tahap-tahap berikut ini tanpa penyertaan siapa pun, anda harus mengubah kata- kata ganti yang digunakan seperti misalnya, "saya" sebagai pengganti "kami."

### DOA

**Bapa Surgawi.** Kami menyadari kehadiran-Mu dalam ruangan ini dan di dalam kehidupan kami. Hanya Engkaulah satu-satunya Allah yang mahatahu, mahakuasa, dan mahahadir. Kami bergantung pada-Mu, karena kalau kami terpisah dari Kristus kami tidak dapat melakukan apapun. Kami berdiri di atas kebenaran bahwa segala kuasa baik di surga dan di bumi sudah diberikan kepada Kristus yang sudah dibangkitkan dari kematian, dan karena kami berada di dalam Kristus, kami ikut memiliki kuasa itu untuk menjadikan orang-orang dari segala suku bangsa murid Kristus dan melepaskan mereka dari belenggu Iblis. Kami mohon agar Engkau memenuhi kami dengan Roh KudusMu dan memimpin kami ke dalam segala kebenaran. Kami berdoa agar Engkau melindungi kami sepenuhnya serta membimbing kami. Dalam nama Yesus kami berdoa. **Amin.**

### PERNYATAAN

Di dalam nama dan wibawa dari Tuhan Yesus Kristus, kami memerintahkan Iblis dan semua roh-roh jahat untuk melepaskan \_\_\_\_\_

<nama>

agar \_\_\_\_\_

<nama>

dapat bebas untuk mengenal dan memilih untuk melakukan kehendak Allah. Sebagai anak-anak Allah yang memerintah bersama Kristus di surga, kami bersehati bahwa setiap musuh Tuhan Yesus Kristus di ikat dan dibungkamkan. Kami berkata pada Iblis dan semua anak buahnya yang jahat bahwa kamu tidak dapat menanamkan perasaan sakit atau derita apapun atau dengan cara apapun yang menghalangi terlaksananya kehendak Allah di dalam kehidupan \_\_\_\_\_.

<nama>

### PERSIAPAN

Sebelum anda menjalankan *Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan Di Dalam Kristus*, tinjaulah kembali peristiwa-peristiwa yang pernah terjadi dalam kehidupan anda agar anda dapat melihat secara khusus bidang- bidang yang perlu mendapat perhatian.

[Sekarang lihat Daftar Bidang yang Perlu Diperhatikan tentang Latar Belakang Keluarga dan Pribadi. 10]



Sekarang anda siap untuk memulainya. Berikut ini merupakan tujuh langkah khusus yang perlu anda jalani agar anda dapat mengalami kemerdekaan dan kelepasan dari masa lalu anda. Anda akan menunjukkan bidang-bidang di mana Iblis memanfaatkan kita dan di mana benteng-benteng telah dibangun. Kristus membayar kemenangan anda pada waktu Dia menumpahkan darah-Nya di kayu salib. Menyadari kemerdekaan anda merupakan hasil dari pilihan anda untuk mempercayai, mengakui, mengampuni, melepaskan, dan meninggalkan. Tidak ada seorangpun yang dapat melakukan itu untuk anda. Peperangan dalam pikiran anda hanya bisa dimenangkan jika anda secara pribadi memilih kebenaran.

Sementara anda menjalankan *Langkah-Langkah Menuju Kemerdekaan* ini, ingatlah bahwa Iblis hanya akan dikalahkan jika anda melawannya secara lisan. Dia tidak bisa membaca pikiran anda dan dia tidak berkewajiban untuk menaati pikiran-pikiran anda. Hanya Allahlah yang mengetahui dengan sempurna segala sesuatu yang ada di dalam pikiran anda. Sementara anda mulai menjalani langkah demi langkah, anda harus tunduk kepada Allah secara batiniah dan menghardik si jahat dengan cara mengucapkan setiap doa dengan suara keras ~~ melepaskan, mengampuni, mengakui, dll.

Langkah-langkah berikut ini tidak lain merupakan suatu daftar rinci tentang kebaikan dan keburukan yang tangguh dan suatu penyerahan yang teguh kepada kebenaran. Jika masalah-masalah anda berasal dari sumber lain di samping hal-hal yang tercakup dalam tahap-tahap ini, tidak ada salahnya apabila anda tetap menjalaninya. Jika anda melakukan hal-hal ini secara jujur, paling tidak hasil yang akan anda capai ialah bahwa hubungan anda dengan Allah menjadi sangat baik.

# Daftar Latar Belakang Keluarga/Pribadi

## DAFTAR Bidang-bidang yang Perlu Mendapat Perhatian -Persiapan- Latar Belakang Keluarga

- \_\_\_ Kepercayaan orang tua dan kakek-nenek anda, serta keluarga yang lain.
- \_\_\_ Kehidupan dalam keluarga dari kanak-kanak sampai SMA.
- \_\_\_ Bentuk gangguan fisik atau emosi dalam keluarga
- \_\_\_ Adopsi, anak asuh, perwalian.

## Latar Belakang Pribadi

- \_\_\_ Kebiasaan-kebiasaan makan (tindak untuk makan yang tak terkendali, tidak ada nafsu makan, harus dipaksa makan, makan obat pencuci perut).
- \_\_\_ Kecanduan (obat bius, minuman keras/alkohol, perjudian, TV).
- \_\_\_ Minum obat-obatan sesuai resep (untuk apa?).
- \_\_\_ Pola-pola tidur dan sering mimpi buruk.
- \_\_\_ Pernah diperkosa atau mengalami pelecehan seksual baik secara fisik atau emosi.
- \_\_\_ Alam pikiran (menggoda, menghujat, menghakimi, mengutuk, pikiran-pikiran menyimpang, sukar berkonsentrasi, berkhayal).
- \_\_\_ Gangguan mental yang dialami di gereja, saat berdoa, atau saat memahami Alkitab.
- \_\_\_ Kehidupan emosi (marah, cemas, depresi, kepahitan, ketakutan).
- \_\_\_ Kehidupan rohani (Keselamatan: kapan, bagaimana, dan kepastian).

# 1. Langkah 1 - Pilihlah Kenyataan Bukan Kepalsuan

## LANGKAH 1: PILIHLAH KENYATAAN BUKAN KEPALSUAN

Langkah pertama untuk mencapai kemerdekaan dalam Kristus adalah melepaskan keterlibatan anda dengan praktek-praktek okultisme (kuasa gaib) baik sekarang ataupun yang dulu anda alami, yaitu praktek-praktek yang berhubungan dengan ajaran-ajaran palsu atau kekuatan gaib yang berasal dari Iblis. Anda perlu untuk melepaskan kegiatan apapun dan meninggalkan kelompok manapun yang menyangkal Yesus Kristus, yang menawarkan bimbingan melalui sumber-sumber lain selain yang berasal dari wibawa mutlak Firman Allah, atau yang menuntut adanya bentuk-bentuk pentahbisan, upacara, atau perjanjian-perjanjian yang rahasia.

Untuk membantu anda menilai pengalaman-pengalaman rohani anda, mulailah langkah ini dengan meminta agar Allah menyatakan bimbingan yang salah dan pengalaman-pengalaman keagamaan yang palsu, yang pernah anda dapatkan.

**Bapa Surgawi.** Saya mohon Engkau menjaga hati dan pikiran saya dan menyatakan kepada saya semua keterlibatan yang pernah saya lakukan baik secara sengaja ataupun tidak dengan perdukunan atau praktek-praktek okultisme (kuasa gaib), ajaran-ajaran palsu, dan guru-guru palsu. Dalam nama Yesus saya berdoa. **Amin.**

Lengkapilah "Daftar Pengalaman Spiritual yang Tidak Sesuai dengan Firman Tuhan" berikut ini 13, dengan memeriksa kegiatan yang mana anda pernah terlibat. Daftar ini tidak sempurna, tetapi anda akan tertolong dalam mengenali pengalaman-pengalaman anda yang tidak sesuai dengan Firman Tuhan. Tambahkan jika ada hal-hal lain yang belum terdaftar. Bahkan apabila anda secara tidak sengaja ikut terlibat dalam praktek-praktek tersebut, anda tetap harus memasukkannya dalam daftar hal-hal yang harus anda tinggalkan, sebab jangan-jangan anda telah memberi tempat bagi Iblis untuk memijakkan kakinya.

[Sekarang periksa Daftar Pengalaman Spiritual 13]

Sesudah anda merasa yakin bahwa daftar anda sudah lengkap, akuilah dan lepaskanlah setiap keterlibatan anda, apakah dilakukan dengan sengaja ataupun tidak, dengan doa berikut ini, yang diucapkan dengan suara keras, ulangi secara terpisah untuk setiap hal dalam daftar anda:

Jika anda yakin bahwa anda telah mendaftarkan dengan lengkap semua hal di mana anda pernah terlibat, baik yang dilakukan dengan sengaja ataupun tidak, akuilah dan lepaskanlah \_satu demi satu\_ dengan cara mengucapkan doa seperti di bawah ini dengan suara keras:

**Tuhan,** saya mengaku bahwa saya sudah terlibat di dalam \_\_\_\_\_. Saya mohon pengampunan-Mu, dan saya tinggalkan/memutuskan ikatan dengan \_\_\_\_\_.  
Di dalam nama Yesus saya berdoa. **Amin.**

Jika ada keterlibatan dalam upacara-upacara setan atau kegiatan okultisme yang berat (atau anda menduganya karena ingatan yang terhalang, mimpi-mimpi buruk yang mengerikan, masalah seksual atau diperbudak oleh seks), anda perlu menyatakannya dengan keras bahwa anda meninggalkannya, seperti dalam panduan khusus di bawah ini 15. Bacalah seberang-menyeberang, pertama-tama *Pernyataan Penolakan* kesatu yang tertulis dalam kolom Kerajaan Kegelapan, kemudian *Penegasan Kebenaran* kesatu yang tertulis dalam kolom Kerajaan Terang. Lanjutkan dengan yang kedua, dan seterusnya.

[Sekarang, kalau diperlukan, silahkan lompat ke Daftar Pernyataan Penolakan/Penegasan Kebenaran 15]

Semua upacara ritual aliran setan, perjanjian-perjanjian dan tugas-tugas dari setan harus dilepaskan dan diputuskan, apabila Tuhan mengingatkan hal-hal itu kepada anda. Beberapa orang yang telah dipaksakan pada upacara ritual aliran setan yang bersifat penganiayaan telah mengembangkan kepribadian ganda supaya dapat bertahan hidup. Walaupun demikian, jalani terus \_Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan\_ agar anda dapat mematahkan semua hal yang bisa anda ingat atau sadari. Pertama-tama, hal yang sangat penting adalah bahwa anda mengatasi benteng-benteng Iblis. Pada akhirnya, satu demi satu kepribadian harus dimunculkan, dan masing-masing harus mengatasi

persoalannya kemudian bersedia untuk bersatu di dalam Kristus. Mungkin dalam hal ini anda membutuhkan seseorang yang mengerti peperangan rohani untuk menolong anda.

# Daftar Pengalaman Spiritual Yang Tidak Sesuai Dengan Firman Tuhan

Langkah 1:

**DAFTAR PENGALAMAN SPIRITUAL YANG TIDAK SESUAI DENGAN FIRMAN TUHAN** [Tandailah yang di dalamnya anda pernah melakukan/terlibat.]

## **KEKUATAN GAIB**

Berbicara dalam keadaan tidak sadar (dikuasai oleh kekuatan lain)

Hantu-hantu

Mampu melihat hal-hal yang tidak nampak oleh indera

Roh pembimbing

Astrologi (Ilmu perbintangan)

Hipnotis

Sugesti-sugesti mental (pengaruh pada pikiran)

Ilmu hitam dan putih

Roh-roh seksual (kenazisan)

Susuk

Opo-opo

Ikat pinggang

Kekebalan tubuh

Memelihara/dipelihara oleh macan

Jangkar

Jampi-jampi

Kawin sama Setan

Dukun

Sihir

Penyembahan berhala, (patung, gambar-gambar)

Spiritisme

Magic

Kebatinan kejawenan

Animisme

Kepercayaan tahyul

Adat (Kepercayaan bahwa nenek moyanglah yang mengatur segala sesuatu dalam kehidupan)

Melihat nasib dengan kartu

Telapak tangan

Jaelangkung

Klenteng

Tempat Keramat

Horoskop/ramalan bintang

Menghadiri pertemuan spiritisme atau jaelangkung

Pernah diserahkan di klenteng kepada ilah-ilah lain karena sakit-sakitan sewaktu masih kecil.

Ikut menari yang berhubungan dengan kuasa gaib atau pemujaan

Memuja orang mati di kuburan

Memanggil arwah nenek moyang/arwah pahlawan

Berjalan di atas bara api

Potong lidah

Pernahkah disembuhkan dengan cara gaib?

Mantera-mantera

Jimat (mungkin ada yang dimakan)

Apakah memiliki buku-buku mengenai okultisme? (agama sesat, tafsiran mimpi, tenaga dalam dll).

Guna-guna

Menyembah kepada setan atau roh-roh lain

Pernah ikut bela diri?

Pernah kecanduan/menjual ganja?

Selamatan (mungkin untuk mencegah bencana alam, mohon perlindungan, menolak ancaman dsb) dan menggunakan kemenyan, hio, atau sejenisnya.

Punya piaraan (bego)

Tuyul

Gunung Kawi

Anak dijadikan korban (pesugihan)

Hari-hari baik/ Nomor-nomor baik

### **AGAMA-AGAMA LAIN**

[Tulislah disini semua pengalaman anda dengan/dalam agama-agama yang lain, pemujaan, atau lain-lain.]

### **PEMUJAJAN**

Aliran Mormon Saksi Yehova Zaman Baru

**LAIN-LAIN** [Jawablah pertanyaan berikut ini.]

1. Apakah anda pernah dihipnotis, hadir dalam seminar Abad Baru atau Parapsikologi, berhubungan dengan perantara, roh-roh, atau penghubung? Jelaskanlah!
2. Apakah anda pernah mempunyai teman khayalan atau roh pembimbing yang menawarkan kepada anda bimbingan serta persahabatannya? Jelaskanlah!
3. Pernahkah anda mendengar suara-suara di dalam pikiran atau terganggu oleh pikiran yang muncul berulang-ulang serta asing dibanding dengan apa yang anda percayai atau rasakan, seolah-olah ada dialog yang berlangsung di dalam kepala anda? Jelaskanlah!
4. Pengalaman-pengalaman spiritual lain apa lagi yang pernah anda alami, yang dapat dianggap tidak lazim?
5. Pernahkah anda terlibat dalam upacara ritual aliran setan (berbagai bentuk upacara gaib)? Jelaskan!

Sesudah anda merasa yakin bahwa daftar anda sudah lengkap, akuilah dan lepaskanlah setiap keterlibatan anda, apakah dilakukan dengan sengaja ataupun tidak, dengan doa berikut ini, yang diucapkan dengan suara keras, ulangi secara terpisah untuk setiap hal dalam daftar anda:

Jika anda yakin bahwa anda telah mendaftarkan dengan lengkap semua hal di mana anda pernah terlibat, baik yang dilakukan dengan sengaja ataupun tidak, akuilah dan lepaskanlah *satu demi satu* dengan cara mengucapkan doa seperti di bawah ini dengan suara keras:

**Tuhan**, saya mengaku bahwa saya sudah terlibat di dalam \_\_\_\_\_ . Saya mohon pengampunan-Mu, dan saya tinggalkan/memutuskan ikatan dengan \_\_\_\_\_ .  
Di dalam nama Yesus saya berdoa. **Amin**.

# Pernyataan Pelepasan/Penolakan Khusus untuk Keterlibatan dalam Upacara Ritual Iblis

Langkah 1:

PERNYATAAN PELEPASAN/ PENOLAKAN KHUSUS UNTUK KETERLIBATAN DALAM UPACARA RITUAL IBLIS

Kerajaan Kegelapan (Pernyataan Penolakan)	Kerajaan Terang (Penegasan Kebenaran)
Saya menolak dan melepaskan semua hal yang melibatkan nama saya pada Iblis dan kegiatannya.	Saya meyakini bahwa nama saya sekarang tertulis di dalam Buku Kehidupan Anak Domba.
Saya menolak dan melepaskan semua upacara di mana saya sudah dipersatukan atau dinikahkan dengan Iblis.	Saya meyakini bahwa saya adalah Mempelai Kristus.
Saya menolak dan melepaskan semua ikatan perjanjian yang pernah saya buat dengan Iblis.	Saya meyakini bahwa saya adalah seorang yang ikut ambil bagian dalam Perjanjian Baru dengan Kristus.
Saya menolak dan melepaskan segala tugas yang diberikan oleh Iblis dalam kehidupan saya, baik dalam pekerjaan, pernikahan, keluarga saya, maupun dalam kegiatan lain.	Saya meyakini dan menyerahkan diri saya untuk mengenal dan melakukan kehendak Allah saja dan hanya menerima bimbinganNya saja.
Saya menolak dan melepaskan semua roh penuntun yang diberikan kepada saya.	Saya meyakini dan hanya menerima tuntunan dari Roh Kudus.
Saya melepaskan dan membatalkan darah yang pernah saya berikan dalam pelayanan Iblis.	Saya hanya percaya pada darah Yesus Kristus Tuhanku yang sudah ditumpahkan.
Saya melepaskan dan membatalkan makan daging dan minum darah yang pernah saya lakukan dalam penyembahan Iblis.	Dengan iman saya hanya bersekutu dengan Allah melalui Yesus Kristus saja.
Saya melepaskan semua perwalian dan bentuk perlindungan dari Iblis yang ditujukan terhadap saya.	Saya meyakini bahwa Allah adalah Bapa saya dan Roh Kudus adalah Pelindung saya yang di dalam-Nya saya dimeteraikan.
Saya melepaskan dan membatalkan bentuk baptisan apapun dalam darah atau cairan tubuh yang melaluinya saya dihubungkan dengan Iblis.	Saya meyakini bahwa saya sudah dibaptiskan ke dalam Yesus Kristus dan identitas saya sekarang adalah di dalam Kristus.

<p>Saya melepaskan segala macam dan bentuk korban yang dibuat atas nama diri saya yang melaluinya Iblis menuntut kepemilikannya terhadap diri saya.</p>	<p>Saya meyakini bahwa hanya korban Kristus sajalah yang berlaku atas diri saya. Saya adalah milik-Nya. Saya sudah dibeli dengan darah Anak Domba.</p>
---	--



## 2. Langkah 2 - Pilihlah Kebenaran Bukan Tipu Muslihat

### LANGKAH 2: PILIHLAH KEBENARAN BUKAN TIPU MUSLIHAT

Kebenaran yang dimaksudkan di sini ialah Firman Allah yang telah diwahyukan, tetapi kita perlu mengakui kebenaran itu dari dalam batin kita (Mazmur 51:8\*). Ketika Daud hidup dalam kebohongan, dia sangat menderita. Pada akhirnya, ketika ia menemukan kemerdekaan dengan cara mengakui kebenaran itu, dia menulis, "Berbahagialah orang ... yang tidak berjiwa penipu" (Mazmur 32:2\*). Kita harus membuang semua dusta dan menyampaikan kebenaran di dalam kasih (Efesus 4:15,25\*). Seseorang yang berpikiran sehat adalah orang yang menghadapi kenyataan dan relatif bebas dari kekuatiran. Kedua watak itu harus ada di dalam orang Kristen yang telah menerima kebenaran dan meninggalkan tipu muslihat.

Mulailah langkah ini dengan menyatakan doa di bawah ini, dengan suara keras. Jangan biarkan musuh menuduh anda dengan pikiran-pikiran seperti: "Hal ini tidak akan membawa hasil" atau "Saya ingin percaya tapi tidak bisa" atau kebohongan-kebohongan lainnya yang menghalang-halangi apa yang anda wartakan. Sekalipun anda menghadapi kesukaran dalam melakukan langkah ini, anda perlu berdoa dengan doa ini dan membaca Pernyataan Iman sebagai doa.

"**Bapa Surgawi.** Saya tahu bahwa Engkau menginginkan kebenaran dalam batin dan dengan menghadapi dan menerima kebenaran inilah merupakan jalan kemerdekaan (Yohanes 8:32\*). Saya mengakui bahwa saya telah ditipu oleh bapa dusta, yaitu Iblis (Yohanes 8:44\*) dan bahwa saya sudah menipu diri saya sendiri (1Yohanes 1:8\*). Saya berdoa dalam nama Tuhan Yesus Kristus agar Engkau, Bapa Surgawi, akan menengking semua roh penipu melalui kuasa darah dan kebangkitan Tuhan Yesus Kristus. Dengan iman saya sudah menerima Engkau ke dalam kehidupan saya dan sekarang saya ditempatkan bersama dengan Kristus di surga (Efesus 2:6\*). Saya menyadari bahwa saya mempunyai tanggung jawab dan wewenang untuk menusir Iblis, dan bilamana itu saya lakukan, maka Iblis itu akan lari dari hadapan saya. Sekarang saya mohon Roh Kudus membimbing saya ke dalam seluruh kebenaran (Yohanes 16:13\*). Saya mohon pada-Mu untuk "Selidikilah aku, ya Allah, dan kenalilah hatiku, ujilah aku dan kenalilah pikiran-pikiranku; lihatilah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal" (Mazmur 139:23,24\*). Dalam nama Yesus saya berdoa. **Amin.**

Barangkali anda ingin berhenti sejenak pada langkah ini untuk mempertimbangkan skema atau rancangan Setan yang menyesatkan. Bukan hanya guru-guru palsu, nabi-nabi palsu, dan roh-roh penyesat saja yang dapat menipu, tetapi andapun bisa menipu diri anda sendiri. Sekarang anda sudah hidup di dalam Kristus dan sudah diampuni, anda tidak perlu lagi hidup dalam kebohongan atau membela diri anda sendiri. Kristuslah pembela anda. Pernahkah anda menipu atau berusaha untuk membela diri anda sendiri berkaitan dengan hal-hal berikut ini?

[Sekarang lihat dan tandai Daftar tentang Penipuan Diri dan Pembelaan Diri 19]

Untuk hal-hal yang sudah nyata ada dalam kehidupan anda, berdoalah dengan bersuara:

**Tuhan,** saya mengakui bahwa saya sudah ditipu dalam hal \_\_\_\_\_.

Terima kasih karena Engkau mengampuni saya. Saya mengambil keputusan untuk mengetahui dan mengikuti kebenaran-Mu.

Dalam nama Yesus pembebasku. **Amin**

Jika sudah bertahun-tahun lamanya anda biasa berbohong, mungkin untuk berlaku benar merupakan pilihan yang sulit bagi anda. Sebaiknya anda mencari pertolongan kepada pembina rohani untuk memberantas mekanisme pembelaan yang ada pada diri anda oleh karena anda bergantung padanya sudah cukup lama. Orang Kristen hanya memerlukan satu pembelaan: Yesus. Ketika anda menyadari bahwa anda diampuni dan diterima sebagai anak Allah, anda merasa bebas menghadapi kenyataan dan dapat menyatakan kebergantungan anda kepada-Nya. Iman adalah tanggapan Alkitabiah terhadap suatu kebenaran, dan mempercayai kebenaran merupakan suatu pilihan. Ketika seseorang mengatakan, "Saya mau mempercayai Allah, tetapi saya tidak bisa," sebenarnya ia sedang ditipu. Tentu saja anda dapat mempercayai Allah. Iman adalah sesuatu yang anda lakukan karena anda telah memutuskan untuk melakukan, bukan karena anda menyukainya. Mempercayai kebenaran tidak menjadikan kebenaran itu benar. Kebenaran itu tetap benar walaupun kita tidak mempercayainya. Oleh karena itu kita harus mempercayainya. Iblis memutarbalikkan kebenaran dengan mengatakan bahwa kita menciptakan kenyataan melalui apa yang kita percayai. Kita tidak mungkin menciptakan kenyataan dengan pikiran kita; yang dapat kita lakukan hanyalah menghadapi kenyataan. Setiap orang mempercayai sesuatu, dan setiap orang berjalan dengan iman sesuai dengan apa yang dipercayainya. Tetapi jika apa yang anda percayai itu tidak benar, maka hidup anda (cara anda berjalan dalam iman) tidak akan benar pula.

Berdasarkan sejarah, umat Allah sudah menemukan nilai dirinya yang agung ketika apa yang dipercayai umat Allah tersebut diumumkan di depan umum. Pernyataan kepercayaan dari Para Rasul telah digunakan berabad-abad. Bacalah dengan keras penegasan iman di bawah ini, dan jika perlu lakukanlah sesering mungkin untuk membaharui pikiran anda. Dalam beberapa minggu, bacalah Pernyataan Iman berikut ini setiap hari 20

# Daftar Penipuan/Pembelaan Diri

Langkah 2:

## DAFTAR TENTANG PENIPUAN DIRI DAN PEMBELAAN DIRI

Pernahkah anda menipu atau berusaha untuk membela diri anda sendiri berkaitan dengan hal-hal berikut ini?

### Penipuan Diri

- Menjadi pendengar dan bukan pelaku Firman (Yakobus 1:22; 4:17\*)
- Mengatakan kita tidak berdosa (1Yohanes 1:8\*)
- Menganggap diri kita berarti padahal tidak (Galatia 6:3\*)
- Mengira kita berhikmat pada zaman ini (1Korintus 3:18-19\*)
- Mengira kita tidak menuai apa yang kita tabur (Galatia 6:7\*)
- Mengira orang yang tidak benar akan mewarisi Kerajaan (1Korintus 6:9\*)
- Mengira kita dapat berhubungan dengan pergaulan buruk dan tidak terpengaruh (1Korintus 15:33\*)

### Pembelaan Diri (membela diri kita sendiri dan tidak mempercayakan diri kepada Kristus)

- Menyangkal kebenaran (secara sadar atau pun tidak sadar)
- Berkhayal (berfantasi ~~~ melarikan diri dari dunia nyata)
- Memanjakan emosi (menyendiri agar tidak mengalami penolakan)
- Kembali ke waktu sebelumnya yang dirasakan mengancam
- Salah menempatkan (melampiasikan rasa frustrasi pada orang lain atau hal lain)
- Menyalahkan orang lain
- Membela diri dengan membicarakan hal yang menyimpang dari pokok pembicaraan

Untuk hal-hal yang sudah nyata ada dalam kehidupan anda, berdoalah dengan bersuara:

**Tuhan**, saya mengakui bahwa saya sudah ditipu dalam hal \_\_\_\_\_.

Terima kasih karena Engkau mengampuni saya. Saya mengambil keputusan untuk mengetahui dan mengikuti kebenaran-Mu. Dalam nama Yesus pembebasku. **Amin**

# Pernyataan Iman

Langkah 2:

## **PERNYATAAN IMAN**

Berdasarkan sejarah, umat Allah sudah menemukan nilai dirinya yang agung ketika apa yang dipercayai umat Allah tersebut diumumkan di depan umum. Pernyataan kepercayaan dari Para Rasul telah digunakan berabad-abad. Bacalah dengan keras penegasan iman di bawah ini, dan jika perlu lakukanlah sesering mungkin untuk membaharui pikiran anda. Dalam beberapa minggu, bacalah Pernyataan Iman berikut ini setiap hari.

### **Pernyataan Iman**

Saya mengakui bahwa hanya ada satu Allah yang benar dan hidup (Kel 20:2,3\*) yang menyatakan Diri sebagai Bapa, Anak, dan Roh Kudus, dan bahwa Ia layak menerima segala hormat, pujian, dan kemuliaan sebagai Pencipta, Pemelihara, serta sebagai yang Awal dan yang Akhir dari segala sesuatu (Wahy 4:11; 5:9,10; Yes 43:1,7,21\*). **Amin.** Saya mengakui Yesus Kristus sebagai Mesias, Firman yang menjadi daging dan diam di antara kami (Yohanes 1:1,14\*). Saya percaya bahwa Ia datang untuk membinasakan pekerjaan Iblis (1Yohanes 3:8\*), bahwa Ia melucuti para pemerintah dan penguasa serta menjadikan mereka tontonan umum dalam kemenangan-Nya atas mereka (Kol 2:15\*). **Amin.**

Saya percaya bahwa Allah telah membuktikan kasih-Nya kepada saya oleh karena ketika saya masih berdosa, Kristus mati bagi saya (Roma 5:8\*). Saya percaya bahwa Ia memerdekakan saya dari kuasa kegelapan dan memindahkan saya ke dalam kerajaan-Nya. Di dalam Dia saya telah ditebus, dan dosa-dosa saya telah diampuni (Kol 1:13,14\*).

**Amin.**

Saya percaya bahwa kini saya adalah anak Allah (1Yoh 3:1-3\*) dan bahwa saya memperoleh tempat bersama-sama dengan Kristus di surga (Ef 2:6\*). Saya percaya bahwa saya diselamatkan oleh kasih karunia Allah melalui iman, dan keselamatan itu merupakan anugerah, bukan hasil dari usaha yang saya lakukan (Ef 2:8\*). **Amin.**

Saya memilih untuk menjadi kuat di dalam Tuhan, dan dalam kuat kuasa-Nya (Ef 6:10\*). Saya tidak menaruh percaya pada hal-hal lahiriah (Fili 3:3\*) karena senjata saya dalam pertempuran bukanlah senjata duniawi (2Kor 10:4\*). Saya mengenakan seluruh perlengkapan senjata Allah (Ef 6:10-20\*), dan memilih untuk berdiri teguh di dalam iman serta menolak si jahat. **Amin.**

Saya percaya bahwa di luar Kristus saya tidak dapat berbuat apa-apa (Yoh 15:5\*) sehingga saya menyatakan bahwa saya bergantung kepada-Nya. Saya memilih untuk tinggal di dalam Kristus supaya saya dapat menghasilkan banyak buah dan memuliakan Tuhan (Yoh 15:8\*). Kepada Iblis saya menyatakan bahwa Yesus adalah Tuhan saya (1Kor 12:3\*), dan saya menolak pemberian-pemberian atau pekerjaan-pekerjaan Iblis yang palsu di dalam kehidupan saya.

**Amin.**

Saya percaya bahwa kebenaran akan memerdekakan saya (Yohanes 8:32\*) dan bahwa berjalan di dalam terang adalah satu-satunya cara untuk berada di dalam persekutuan (1Yoh 1:7\*). Oleh karena itu, saya berdiri melawan tipu muslihat Iblis dengan menaklukkan segala pikiran dalam ketaatan kepada Kristus (2Kor 10:5\*). Saya menyatakan bahwa Alkitab adalah satu-satunya standar yang berkuasa (2Tim 3:15,16\*). Saya memilih untuk menyampaikan kebenaran di dalam kasih (Ef 4:15\*). **Amin.**

Saya memilih untuk mempersembahkan tubuh saya sebagai senjata kebenaran, persembahan yang hidup dan korban yang kudus, serta membaharui pikiran saya dengan Firman Allah yang hidup agar saya dapat membuktikan bahwa kehendak Allah itu baik; dapat diterima, dan sempurna (Roma 6:13; 12:1,2\*). Saya menanggalkan manusia lama serta kelakuan-kelakuannya yang jahat, dan mengenakan manusia baru (Kol 3:9,10\*). **Amin.**

Saya memohon kepada Bapa Surgawi agar Ia memenuhi saya dengan Roh Kudus-Nya (Ef 5:18\*), memimpin saya ke dalam seluruh kebenaran (Yohanes 6:13\*), dan menguatkan saya sehingga saya dapat mengatasi dosa serta tidak mengikuti keinginan daging (Gal 5:16\*). Saya menyalibkan daging saya (Gal 5:24\*) dan memilih untuk berjalan di dalam Roh. **Amin.**

Saya meninggalkan semua tujuan yang saya tetapkan demi kepentingan diri saya sendiri dan memilih tujuan kasih (1Tim 1:5\*). Saya memilih untuk taat pada dua perintah terbesar, yaitu mengasihi Tuhan, Allah saya, dengan segenap hati, jiwa, dan pikiran saya, serta mengasihi sesama saya seperti diri sendiri (Mat 22:37-39\*). **Amin.**

Saya percaya bahwa Yesus memiliki segala kuasa di sorga dan di bumi (Mat 28:18\*) dan bahwa Ia adalah kepala dari segala pemerintah serta kuasa (Kol 2:10\*). Saya percaya bahwa sejak saya menjadi anggota tubuh Kristus, Iblis dan laskarnya tunduk di bawah saya (Ef 1:19-23\*). Oleh karena itu, saya mematuhi perintah untuk menolak si Iblis (Yak 4:7\*) dan di dalam nama Yesus saya memerintahkannya untuk lari dari saya. **Amin.**

### 3. Langkah 3 - Pilihlah Pengampunan Bukan Kepahitan

#### LANGKAH 3: PILIHLAH PENGAMPUNAN BUKAN KEPAHITAN

Kita perlu mengampuni orang-orang lain supaya Iblis tidak dapat memanfaatkan kita (2Kor 2:10,11\*). Kita harus bermurah hati sebagaimana Bapa surgawi kita yang penuh dengan kemurahan hati (Lukas 6:36\*). Kita harus mengampuni sebagaimana kita sudah diampuni (Ef 4:31,32\*). Mintalah Allah untuk mengingatkan anda akan nama dari orang-orang yang perlu anda ampuni, lalu ucapkan doa di bawah ini dengan suara keras:

**Bapa Surgawi.** Saya berterima kasih kepada-Mu atas kekayaan kemurahan-Mu, kelapangan hati-Mu, dan kesabaran-Mu. Kemurahan-Mu telah memimpin saya kepada pertobatan (Rom 2:4\*). Saya mengakui bahwa saya tidak menunjukkan kesabaran dan kemurahan yang sama terhadap orang lain yang menyakiti saya, tetapi sebaliknya saya membiarkan diri saya dikuasai oleh kepahitan dan kemarahan serta dendam. Saya berdoa agar sementara saya memeriksa diri sendiri, Engkau mengingatkan kembali dalam pikiran saya orang-orang yang masih belum saya ampuni agar saya dapat mengampuni mereka (Mat 18:35\*). Saya mohonkan semua ini dalam nama yang indah, nama Yesus. **Amin.**

Ketika nama-nama itu mulai muncul dalam pikiran anda, buatlah daftar nama-namanya saja 23.

[Sekarang gunakan Daftar Nama untuk Pengampunan 23]

Pada akhir daftar anda, tulislah "diri saya sendiri." Mengampuni diri anda sendiri adalah menerima penyucian dan pengampunan Allah. Tulis juga "pikiran-pikiran yang melawan Allah." Pikiran-pikiran yang timbul yang melawan pengenalan akan Allah biasanya akan mengakibatkan perasaan marah terhadap Dia. Sesungguhnya, kita tidak mengampuni Allah karena Dia tidak melakukan dosa apapun baik sengaja maupun tidak. Tetapi secara khusus anda perlu meninggalkan semua harapan-harapan dan pikiran-pikiran yang salah tentang Allah dan setuju untuk melepaskan semua kemarahan anda terhadap Dia.

Sebelum anda berdoa untuk mengampuni orang-orang ini, berhentilah dan pertimbangkanlah apakah arti pengampunan yang sebenarnya, keputusan apakah yang akan anda buat dan apakah akibat-akibat yang akan terjadi. Dalam penjelasan berikut ini, hal-hal yang utama tertulis dengan huruf tebal:

**Mengampuni tidak sama dengan melupakan.** Orang-orang yang berusaha melupakan sakit hati mereka seringkali berkata bahwa mereka tidak dapat melupakannya. Allah berkata bahwa Ia "tidak akan lagi mengingat dosa-dosa dan kesalahan-kesalahan kita" (Ibr 10:17\*) padahal Ia mahatahu. Jadi, arti sesungguhnya dari "tidak lagi mengingat" ialah bahwa Allah tidak akan memanfaatkan masa lalu untuk menyerang kita (Mazm 103:12\*). Melupakan barangkali merupakan hasil dari tindakan mengampuni, tetapi melupakan tidak sama artinya dengan mengampuni. Ketika kita mengingat-ingat masa lalu untuk menyerang seseorang, sebenarnya kita sedang berkata bahwa kita tidak mengampuni mereka.

**Mengampuni adalah pilihan, sesuatu yang harus diputuskan dan dilakukan.** Jika Allah meminta kita untuk mengampuni, itu berarti kita mampu melakukannya. Tetapi, kita sulit untuk mengampuni karena hal itu berlawanan dengan pemahaman kita mengenai keadilan. Kita ingin membalas sakit hati kita, tetapi ada perintah bahwa kita tidak diperkenankan untuk membalas dendam (Roma 12:19\*). "Mengapa saya harus membiarkan saja mereka tanpa balasan?" Di situlah pokok persoalannya, anda masih merasa sakit hati, masih terikat dengan peristiwa yang sudah berlalu. Anda akan membiarkan mereka lepas dari dendam anda, tetapi mereka tidak akan pernah lepas dari pengawasan dan pembalasan Allah. Dia akan menghakimi mereka dengan seadil-adilnya, sesuatu yang tidak dapat kita lakukan.

Anda mengatakan, "Tetapi anda tidak mengerti betapa menyakitkannya hal ini bagi saya!" Tetapi tidakkah anda menyadari, kalau anda tidak mengampuni mereka, mereka masih menguasai dan menyakiti anda? Jadi, bagaimanakah anda harus mengatasi sakit hati anda? Anda tidak dapat mengampuni seseorang demi kebaikan

mereka; apabila anda melakukannya, lakukanlah demi kebaikan anda sehingga anda bebas dari sakit hati. Kewajiban anda untuk mengampuni bukan merupakan persoalan antara anda dan lawan anda, melainkan antara anda dan Allah.

**Mengampuni berarti rela menanggung akibat-akibat yang ditimbulkan oleh dosa orang lain. Memang mengampuni merupakan sesuatu yang sangat mahal harganya. Anda membayar harga kejahatan yang anda ampuni, dan anda harus rela menanggung akibat-akibatnya, lepas dari keinginan anda; hanya ada dua pilihan bagi anda: memendam kepahitan oleh karena anda tidak rela mengampuni, atau mengalami kelepasan karena anda rela mengampuni.** Yesus rela menanggung segala akibat yang ditimbulkan oleh dosa anda di dalam Diri-Nya. Pengampunan yang sejati merupakan tindakan penggantian, sebab tidak seorang pun yang dapat sungguh-sungguh mengampuni tanpa harus menanggung akibat-akibat dosa orang lain. Allah Bapa membuat "Ia yang tidak mengenal dosa menjadi dosa, supaya di dalam Dia kita dibenarkan oleh Allah (2Kor 5:21\*). Di manakah letak keadilan? Saliblah yang membuat pengampunan benar secara hukum dan moral: "Sebab kematian-Nya adalah kematian terhadap dosa, satu kali dan untuk selama-lamanya" (Roma 6:10\*).

**Bagaimana caranya agar anda dapat mengampuni dengan tulus hati? Pertama, akulah sakit hati dan kebencian yang anda rasakan.** Jika pengampunan yang anda berikan belum melibatkan emosi dan perasaan anda, pengampunan itu belumlah lengkap. Banyak orang merasakan sakit hati oleh karena hubungan antar pribadi yang kurang baik, tetapi mereka tidak mengakuinya. Izinkan Allah memunculkan rasa sakit itu ke permukaan sehingga Ia dapat menanganinya. Di sinilah penyembuhan terjadi.

**Putuskanlah bahwa anda rela menanggung sikap buruk mereka serta tidak akan memanfaatkan kesalahan itu untuk menyerang mereka di kemudian hari.** Hal itu tidak berarti bahwa anda sedang bertoleransi terhadap dosa; anda harus tetap siaga melawan dosa.

**Jangan tunda untuk mengampuni sampai anda merasa bersedia melakukannya; anda tidak akan pernah sampai di situ.** Perasaan itu memerlukan waktu dalam proses penyembuhannya sesudah anda mengambil keputusan untuk mengampuni. Dengan demikian Iblis tidak beroleh kesempatan (Ef 4:26,27\*). **Kemerdekaan adalah sesuatu yang akan diperoleh, bukan dirasakan.**

Sementara anda berdoa, Allah akan mengingatkan anda pada orang-orang dan pengalaman-pengalaman yang menyakiti anda yang sebenarnya anda lupakan sama sekali. Izinkanlah Dia melakukannya walaupun hal itu sangat menyakitkan. Ingat, bahwa anda melakukannya demi kebaikan anda sendiri. Allah ingin agar anda bebas. Janganlah mengingat-ingat apa yang sudah dilakukan oleh orang yang sudah menyakiti anda. Pengampunan akan menyembuhkan rasa sakit anda, bukan kesalahan-kesalahan orang lain. Perasaan-perasaan yang baik pada saatnya akan muncul; membebaskan diri dari masa lalu merupakan suatu pokok yang sangat penting.

Janganlah anda berkata, "Tuhan, tolonglah saya untuk mengampuni", karena sebenarnya Dia sudah menolong anda. Jangan pula mengatakan, "Tuhan, saya mau mengampuni", karena itu belum berarti bahwa saudara sungguh mengampuni, hanya merupakan keinginan anda saja. Ingatlah bahwa hal mengampuni itu merupakan keputusan kehendak anda. Katakan langsung, "Tuhan, saya mengampuni". Tetaplah mengingat setiap pribadi, sampai anda benar-benar yakin bahwa anda sudah mengatasi semua rasa sakit yang anda ingat; apa yang mereka lakukan terhadap anda, bagaimana mereka menyakiti anda, bagaimana mereka membuat anda merasa ditolak, tidak disenangi, tidak layak, kotor, dll.

Tentunya sekarang anda siap untuk mengampuni orang-orang yang tercantum dalam daftar anda 23 sehingga anda dapat merdeka di dalam Kristus oleh karena orang-orang tersebut tidak lagi mengganggu pikiran anda. Untuk masing-masing nama yang anda tuliskan dalam daftar, ucapkanlah doa berikut ini dengan suara keras:

[Sekali lagi, pakailah Daftar Nama untuk Pengampunan yang sudah diisi dengan nama/pikiran. 23]

"Tuhan, saya mengampuni \_\_\_\_\_ atas

<nama>

\_\_\_\_\_."

<sebut secara spesifik semua kenangan yang menyakitkan>

# Daftar Nama untuk Pengampunan

## Langkah 3: **DAFTAR NAMA** untuk **PENGAMPUNAN**

Ketika nama-nama itu mulai muncul dalam pikiran anda, buatlah daftar nama-namanya saja (Tulislah di bawah). Pada akhir daftar anda, tulislah "diri saya sendiri." Mengampuni diri anda sendiri adalah menerima penyucian dan pengampunan Allah. Tulis juga "pikiran-pikiran yang melawan Allah." Pikiran-pikiran yang timbul yang melawan pengenalan akan Allah biasanya akan mengakibatkan perasaan marah terhadap Dia. Sesungguhnya, kita tidak mengampuni Allah karena Dia tidak melakukan dosa apapun baik sengaja maupun tidak. Tetapi secara khusus anda perlu meninggalkan semua harapan-harapan dan pikiran-pikiran yang salah tentang Allah dan setuju untuk melepaskan semua kemarahan anda terhadap Dia.

Sebelum anda berdoa untuk mengampuni orang-orang ini, berhentilah dan pertimbangkanlah apakah arti pengampunan yang sebenarnya, keputusan apakah yang akan anda buat dan apakah akibat-akibat yang akan terjadi.

**Daftar Nama** (hanya tulis nama-nama dulu; alasan nanti)

Nama 1 \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_

Nama 2 \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_

Nama 3 \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_

Nama 4 \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_

Nama 5 \_\_\_\_\_ untuk \_\_\_\_\_

.....

Diri saya sendiri untuk \_\_\_\_\_

untuk \_\_\_\_\_

untuk \_\_\_\_\_

Tulis **Pikiran-pikiran** yang melawan Allah.

Pikiran 1 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pikiran 2 \_\_\_\_\_

Pikiran 3 \_\_\_\_\_

.....

Tentunya sekarang anda siap untuk mengampuni orang-orang yang tercantum dalam daftar anda sehingga anda dapat merdeka di dalam Kristus oleh karena orang-orang tersebut tidak lagi mengganggu pikiran anda. Untuk masing-masing nama yang anda tuliskan dalam daftar, ucapkanlah doa berikut ini dengan suara keras:

"Tuhan, saya mengampuni \_\_\_\_\_ atas

<nama>

\_\_\_\_\_."

<sebut secara spesifik semua kenangan yang menyakitkan>

## 4. Langkah 4 - Pilihlah Ketaatan Bukan Pemberontakan

### LANGKAH 4: PILIHLAH KETAATAN BUKAN PEMBERONTAKAN

Kita tinggal di tengah-tengah angkatan yang suka memberontak. Banyak orang beranggapan bahwa mereka berhak duduk di kursi para penguasa yang berada di atas mereka. Memberontak terhadap Allah dan kuasa-Nya berarti memberi kesempatan kepada Iblis untuk menyerang. Sebagai jenderal kita yang tertinggi, Tuhan berkata, "Marilah masuk ke dalam barisan dan ikutlah Aku. Aku tidak akan membawa kamu ke dalam percobaan, tetapi Aku akan melepaskanmu dari yang jahat (Mat 6:13\*)."

Ada dua tanggung jawab Alkitabiah yang kita miliki sehubungan dengan para penguasa: Mendoakan mereka dan tunduk kepada mereka. Allah mengizinkan kita untuk bersikap tidak tunduk kepada para pemimpin duniawi hanya apabila mereka meminta kita untuk melakukan apa yang dilarang oleh Allah. Ucapkanlah doa di bawah ini:

**Bapa Surgawi.** Engkau sudah berfirman bahwa pemberontakan adalah sama dengan dosa bertenung, dan kedegilan adalah sama seperti dosa penyembahan terhadap berhala (1Samuel 15:23\*). Saya tahu bahwa dalam tindakan dan sikap saya sudah berdosa terhadap engkau dengan hati yang memberontak. Saya mohon pengampunan-Mu atas pemberontakan saya dan berdo'a agar melalui darah Tuhan Yesus Kristus yang tertumpah, Tuhan membatalkan semua bagian yang dikuasai oleh roh-roh jahat karena pemberontakan saya. Saya berdo'a agar Engkau akan menerangi semua jalan saya agar saya bisa mengetahui dengan sepenuhnya sejauh mana pemberontakan saya. Dan sekarang saya memilih untuk memiliki roh ketaatan dan hati yang melayani. Dalam nama Kristus Yesus, Tuhan saya.

**Amin.**

Merendahkan diri di bawah suatu kuasa adalah tindakan iman; artinya anda percaya bahwa Allah bekerja melalui jalur-jalur penguasa yang telah ditetapkan. Ada kalanya para majikan, orang tua, dan para suami tidak tunduk pada hukum pemerintahan yang telah Allah tetapkan untuk melindungi orang-orang lemah dari tindakan kekejaman. Jika anda mengalami peristiwa seperti itu, anda perlu meminta perlindungan negara. Di banyak negara, hukum meminta agar tindakan-tindakan semacam itu dilaporkan kepada yang berwajib.

Dalam keadaan yang sulit, seperti penganiayaan yang terjadi terus-menerus dalam keluarga, untuk selanjutnya pertolongan bimbingan kemungkinan sangat dibutuhkan. Dan dalam beberapa keadaan, ketika para penguasa (orang-orang yang mempunyai wibawa) menyalahgunakan kedudukan mereka dan menuntut ketidaktaatan pada Allah atau menuntut ketidaksetiaan dalam perjanjian anda pada Dia, anda perlu menaati Allah bukan manusia. Kita semua dinasehati untuk tunduk satu terhadap yang lain sebagai sesama di dalam Kristus (Efesus 5:21\*). Kita diperingatkan untuk merendahkan diri seorang terhadap yang lain. Akan tetapi, ada jalur-jalur kekuasaan khusus yang tercantum di dalam Alkitab yang dibentuk untuk mencapai tujuan-tujuan yang umum.

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. Pemerintah               | (Rom 13:1-7; 1Tim 2:1-4*)<br>(1Pet 2:13-17*) |
| 2. Orang tua                | (Ef 6:1-3*)                                  |
| 3. Suami                    | (1Pet 3:1-4*)                                |
| 4. Majikan                  | (1Pet 2:18-23*)                              |
| 5. Pemimpin-pemimpin rohani | (Ibr 13:17*)                                 |
| 6. Allah                    | (Dan 9:5,9*)                                 |



Periksalah kembali setiap hal di atas dan mintalah Allah mengampuni anda, atas masa-masa di mana anda tidak tunduk, dan berdoalah:

**Tuhan**, saya mengakui bahwa saya telah memberontak terhadap \_\_\_\_\_.

Ampunilah saya atas pemberontakan saya ini.

Saya memilih untuk tunduk dan taat kepada Firman-Mu. Dalam nama Yesus. **Amin**.

## 5. Langkah 5 - Pilihlah Kerendahan Hati Bukan Kesombongan

### LANGKAH 5: PILIHLAH KERENDAHAN HATI BUKAN KESOMBONGAN

Kesombongan memusnahkan hidup. Kesombongan berkata, "Saya dapat melakukannya! Saya dapat mengatasi sendiri persoalan ini tanpa campur tangan Allah atau pertolongan siapapun." Oh, kita tidak dapat! Kita mutlak memerlukan Allah, dan kita sangat membutuhkan satu dengan yang lain. Paulus menulis: "Kita beribadah oleh Roh Allah, dan bermegah dalam Kristus Yesus dan tidak menaruh percaya pada hal-hal lahiriah" (Fili 3:3\*). Kerendahan hati adalah keyakinan yang diletakkan pada tempat yang semestinya. Kita harus "Kuat di dalam Tuhan, di dalam kekuatan kuasa-Nya" (Ef 6:10). Yakobus 4:6-10\* dan 1Petrus 5:1-10\* menyatakan bahwa kesombongan mengakibatkan timbulnya pergumulan-pergumulan rohani. Ucapkanlah doa di bawah ini untuk mengungkapkan penyerahan anda bahwa anda ingin hidup rendah hati di hadapan Allah:

**Bapa Surgawi.** Engkau sudah berfirman bahwa kesombongan mendahului kehancuran dan tinggi hati mendahului kejatuhan (Ams 16:18\*). Saya mengaku bahwa saya sudah hidup menurut keinginan saya sendiri, tidak menyangkal diri, tidak memikul salib saya setiap hari, dan tidak mengikuti Engkau (Mat 16:24\*). Dalam melakukan hal itu, saya sudah memberi pintu masuk bagi musuh dalam kehidupan saya. Saya meyakini sebelumnya bahwa saya bisa berhasil dan hidup berkemenangan dengan kekuatan dan kemampuan saya sendiri. Sekarang saya mengaku bahwa saya sudah berdosa terhadap Engkau dengan mengutamakan kehendak saya daripada kehendak-Mu dan memusatkan hidup saya pada keakuan saya, daripada kepada-Mu. Saya sekarang menanggalkan kehidupan yang berpusat pada diri sendiri dan dalam melakukan hal itu saya batalkan semua pintu masuk yang sudah dimenangkan dalam diri saya oleh musuh-musuh Tuhan Yesus Kristus. Saya berdoa agar Engkau membimbing saya agar saya tidak melakukan suatu apapun untuk kepentingan diri saya sendiri ataupun mencari pujian yang sia-sia, tetapi dengan kerendahan hati saya akan menganggap orang lain lebih penting dari diri saya sendiri (Fili 2:3\*). Melalui kasih, mampukanlah saya untuk melayani orang lain dan saling mendahului dalam memberi hormat (Rom 12:10\*). Saya mohon semua ini di dalam nama Kristus Yesus Tuhan saya. **Amin.**

Sesudah membuat komitmen tersebut, sekarang izinkanlah Allah untuk menunjukkan pada anda, bidang / hal-hal khusus dalam kehidupan anda di mana anda sudah menjadi sombong, seperti:

- \_\_\_ Kemauan yang lebih kuat untuk melakukan kehendak saya sendiri daripada kehendak Allah.
- \_\_\_ Lebih bergantung pada kekuatan diri sendiri daripada kekuatan Allah.
- \_\_\_ Kadang-kadang percaya bahwa ide-ide dan pandangan-pandangan saya lebih baik daripada yang lain.
- \_\_\_ Lebih memikirkan bagaimana mengontrol orang lain dari pada mengembangkan penguasaan diri.
- \_\_\_ Kadang-kadang menganggap diri lebih penting dari pada orang lain.
- \_\_\_ Kecenderungan untuk berpikir bahwa saya tidak mempunyai keperluan.
- \_\_\_ Sukar untuk mengaku bahwa saya salah.
- \_\_\_ Kecenderungan untuk lebih menyenangkan manusia dari pada menyenangkan Allah.
- \_\_\_ Terlalu memikirkan mengenai penghargaan yang seharusnya saya terima.
- \_\_\_ Didorong untuk mendapatkan pengakuan, pujian, penghormatan yang diperoleh dari gelar-gelar, sebutan-sebutan, kedudukan.
- \_\_\_ Seringkali beranggapan bahwa saya lebih rendah hati daripada yang lain.
- \_\_\_ Cara lain yang barangkali anda pernah berpikir bahwa diri anda lebih tinggi daripada yang sebenarnya.

Untuk setiap hal di atas yang ternyata benar terdapat dalam kehidupan anda, berdoalah dengan suara keras:

**Tuhan**, saya mengakui bahwa saya sudah sombong dalam hal \_\_\_\_\_.

Ampunilah saya karena kesombongan ini. Saya memilih untuk merendahkan diri saya dan menempatkan semua keyakinan saya kepada-Mu. Di dalam nama Kristus. **Amin**.

## 6. Langkah 6 - Pilihlah Kemerdekaan Bukan Keterikatan

### LANGKAH 6: PILIHLAH KEMERDEKAAN BUKAN KETERIKATAN

Langkah berikutnya untuk menuju kelepasan atau kemerdekaan adalah mengatasi kebiasaan berdosa. Mungkin orang-orang yang terjebak dalam perangkap "berdosa-mengakui-berdosa-mengakui" perlu mengikuti petunjuk-petunjuk yang ada dalam Yakobus 5:16\*: "Hendaklah kamu saling mengaku dosamu dan saling mendoakan, supaya kamu sembuh. Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya." Carilah orang yang tepat, yang dapat mendoakan anda dan anda beri hak untuk mengawasi diri anda. Beberapa orang lain mungkin perlu mempercayai 1Yohanes 1:9\*: "Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan." Arti dari mengaku ialah bukan berkata "maafkan saya", melainkan "Saya melakukannya." Apabila anda membutuhkan pertolongan orang lain, atau hanya ingin mempertanggungjawabkan diri anda kepada Allah, ucapkanlah doa di bawah ini:

**Bapa Surgawi.** Engkau sudah memberitahukan pada saya untuk mengenakan Yesus Kristus dan jangan memberikan kesempatan pada daging untuk memuaskan hawa nafsu saya (Rom 13:14\*). Saya mengakui bahwa saya sudah memberi diri pada hawa nafsu daging yang berperang melawan jiwa saya (2Pet 2:11\*). Saya berterima kasih kepada-Mu karena di dalam Kristus dosa-dosa saya diampuni, tetapi saya sudah melanggar ketetapan-ketetapan-Mu yang kudus dan memberikan kesempatan kepada musuh untuk berperang dalam anggota-anggota tubuh saya (Rom 6:12-13; Ef 4:27; Yak 4:1; 1Pet 5:8\*). Saya datang ke hadapan hadirat-Mu untuk mengakui dosa-dosa dan memohon penyucian-Mu (1Yoh 1:9\*) dan saya dibebaskan dari perbudakan dosa. Sekarang saya mohon kepada-Mu untuk menyatakan pada pikiran saya, cara-cara saya yang sudah melanggar ketetapan-ketetapan-Mu dan sudah mendukakan Roh Kudus. Dalam nama Yesus yang indah itu saya berdoa. **Amin.**

Perbuatan-perbuatan daging itu banyak sekali. Di Gal 5:19-21\* dikatakan, "Perbuatan daging telah nyata, yaitu: percabulan, kecemaran, hawa nafsu, penyembahan berhala, sihir, perseteruan, perselisihan, iri hati, amarah, kepentingan diri sendiri, percideraan, roh pemecah, kedengkian, kemabukan, pesta pora dan sebagainya. Terhadap semuanya itu kuperingatkan kamu ~~ seperti yang telah kubuat dahulu ~~ bahwa barangsiapa melakukan hal-hal yang demikian, ia tidak akan mendapat bagian dalam Kerajaan Allah."

Berdoa melalui ayat-ayat ini, mohonlah supaya Tuhan menyatakan dalam hal yang mana secara khusus anda sudah berdosa.

Tanggung jawab kita tidak untuk mengizinkan dosa bertahta dalam tubuh kita yang fana, dengan tidak menggunakan tubuh kita sebagai alat-alat ketidakbenaran. Di Roma 6:12-13\* dikatakan, "Sebab itu hendaklah dosa jangan berkuasa lagi di dalam tubuhmu yang fana, supaya kamu jangan lagi menuruti keinginannya. Dan janganlah kamu menyerahkan anggota-anggota tubuhmu kepada dosa untuk dipakai sebagai senjata-senjata kelaliman,

tetapi serahkanlah dirimu kepada Allah sebagai orang-orang, yang dahulu mati, tetapi yang sekarang hidup. Dan serahkanlah anggota-anggota tubuhmu kepada Allah untuk menjadi senjata-senjata kebenaran".

Jika anda bergumul dengan dosa-dosa seksual yang sudah menjadi kebiasaan (pornografi, masturbasi, berhubungan seksual dengan siapa saja) atau mengalami kesulitan dalam hal seksual dan keintiman di dalam pernikahan anda, berdoalah sebagai berikut:

**Tuhan**, saya mohon Engkau menyatakan pada pikiran saya setiap penggunaan seksual dari tubuh saya sebagai alat ketidakbenaran. Dalam nama Yesus yang indah saya berdoa. **Amin.**

Ketika Tuhan memunculkan dalam pikiran anda setiap penggunaan seksual dari tubuh anda secara tidak benar, apakah itu dilakukan terhadap anda (pemeriksaan, hubungan seksual dengan anggota keluarga sendiri, atau pelecehan seksual) atau secara sukarela anda melakukannya, lepaskan dan tinggalkan setiap kejadian itu:

**Tuhan**, saya melepaskan dan meninggalkan

---

<sebutkan penggunaan yang salah secara spesifik dari->

\_\_\_\_\_ dengan \_\_\_\_\_

<- **tubuh anda**> <nama orang>

dan saya mohon Engkau memutuskan ikatan itu. Dalam nama Yesus, **Amin.**

[Mungkin ada dosa kebiasaan lain; Homoseksual, Aborsi, Bunuh/Melukai Diri, Kecanduan...]

Sekarang serahkan tubuh anda pada Tuhan dengan berdoa:

**Tuhan**, saya melepaskan dan meninggalkan semua penggunaan tubuh saya sebagai alat ketidakbenaran dan dengan demikian saya mohon kepada-Mu untuk memutuskan semua ikatan dan perbudakan yang Iblis sudah hasilkan dalam kehidupan saya melalui keterlibatan itu. Saya mengakui keterlibatan saya. Sekarang saya menyerahkan tubuh saya kepada-Mu sebagai satu korban persembahan yang hidup, kudus dan berkenan kepada-Mu, dan saya akan melakukan hubungan seksual hanya di dalam pernikahan. Saya singkirkan kebohongan Iblis yang mengatakan bahwa "tubuh saya tidak tahir", yang mengatakan bahwa "tubuh saya kotor" atau bagaimanapun juga tidak bisa diterima sebagai akibat dari pengalaman-pengalaman seksual saya di masa lalu. Tuhan, saya berterima kasih kepada-Mu karena Engkau secara menyeluruh sudah menyucikan dan mengampuni saya, karena Engkau mengasihi dan menerima saya tanpa syarat. Oleh karena itu, saya dapat menerima diri saya. Dan saya memilih untuk menerima diri sendiri dan tubuh yang sudah disucikan. Dalam nama Yesus. **Amin.**

Sesudah anda mengakui semua dosa yang diketahui (dari atas dan Doa Khusus untuk Kebutuhan/Dosa Khusus, berdoalah:

Saya sekarang mengakui dosa-dosa ini kepada-Mu dan meyakini pengampunan dan penyucian-Mu atas diri saya melalui darah Tuhan Yesus Kristus. Saya batalkan semua pintu masuk yang sudah didapatkan roh-roh jahat melalui keterlibatan kehendak saya dalam dosa. Saya mohonkan ini dalam nama yang unggul Tuhan dan Juruselamat saya Yesus Kristus. **Amin.**

# Doa Khusus Untuk Kebutuhan Khusus

Langkah 6:

## Doa-doa Khusus untuk Kebutuhan-kebutuhan Khusus

- a. Homoseksual
- b. Aborsi (Pengguguran kandungan)
- c. Kecenderungan-kecenderungan untuk Bunuh Diri
- d. Penyimpangan-penyimpangan dalam kebiasaan makan, atau Melukai Diri
- e. Kecanduan Hal-hal Tertentu
- f. Sesudah anda mengakui semua dosa yang diketahui;

### a. Homoseksual:

**Tuhan**, saya melepaskan kebohongan yang mengatakan bahwa Engkau sudah menciptakan saya atau seseorang untuk menjadi homoseksual, dan saya menegaskan bahwa Engkau dengan jelas melarang tingkah laku homoseksual. Saya menerima diri saya sebagai anak Allah dan menyatakan bahwa Engkau menciptakan saya sebagai laki-laki (wanita). Saya melepaskan setiap ikatan Iblis yang sudah menyesatkan hubungan saya dengan orang lain. Saya meyakini bahwa saya bebas untuk berhubungan dengan lawan jenis dengan cara yang Engkau kehendaki. Dalam nama Yesus. **Amin**.

### b. Aborsi (Pengguguran kandungan):

**Tuhan**, saya mengaku bahwa saya tidak menjalankan perawatan kehidupan yang sudah Engkau percayakan pada saya dengan sebaik-baiknya, dan saya mohon pengampunan-Mu. Saya memilih untuk menerima pengampunan-Mu dengan mengampuni diri sendiri, dan sekarang saya menyerahkan anak itu kepada-Mu, kepada pemeliharaan-Mu dalam kekekalan. Dalam nama Yesus. **Amin**.

### c. Kecenderungan-kecenderungan untuk Bunuh Diri:

Saya melepaskan kebohongan yang mengatakan bahwa saya akan mendapatkan ketenangan dan kebebasan dengan bunuh diri. Iblis adalah pencuri, dan dia datang untuk mencuri, membunuh dan membinasakan. Saya memilih kehidupan di dalam Kristus yang mengatakan Dia datang untuk memberi saya hidup dan memberikannya dalam segala kelimpahan. Dalam nama Yesus. **Amin**.

### d. Penyimpangan-penyimpangan dalam kebiasaan makan, atau Melukai Diri:

Saya melepaskan kebohongan yang menyatakan bahwa penghargaan diri saya bergantung pada penampilan atau tindakan saya. Saya melepaskan semua usaha melukai diri, pantang makan, dan membersihkan isi perut sebagai sarana untuk menyucikan diri saya dari kejahatan, dan saya meyakini bahwa hanya darah Tuhan Yesus Kristus yang dapat menyucikan saya dari dosa. Saya menerima kenyataan bahwa bisa saja ada dosa dalam diri saya karena kebohongan-kebohongan yang pernah saya percayai dan penggunaan yang salah terhadap tubuh saya, tetapi saya melepaskan kebohongan yang mengatakan bahwa saya jahat atau bahwa bagian-bagian dari tubuh saya adalah jahat. Saya meyakini kebenaran bahwa saya secara menyeluruh diterima oleh Kristus sebagaimana saya ada. Dalam nama Yesus. **Amin**.

### e. Kecanduan Hal-hal Tertentu:

**Tuhan**, saya mengakui bahwa saya sudah menyalahgunakan zat-zat tertentu (seperti alkohol, tembakau, makanan, resep obat-obatan atau obat jalanan) untuk tujuan kesenangan, lari dari kenyataan atau untuk menghadapi situasi-situasi sulit, yang mengakibatkan penganiayaan terhadap tubuh saya, pola berpikir yang membahayakan dalam pikiran saya dan pemadaman Roh Kudus. Saya mohon pengampunan-Mu, dan saya melepaskan semua pengaruh atau hubungan dengan Iblis dalam kehidupan saya melalui penyalahgunaan bahan-bahan kimia ataupun makanan. Saya serahkan kekuatiran saya pada Kristus yang mengasihi saya, dan saya menyerahkan diri saya untuk tidak lagi menginginkan zat-zat yang merusak, tetapi kepada Roh Kudus. Saya mohon kepada-Mu, Bapa Sorgawi, untuk memenuhi saya dengan Roh Kudus-Mu. Dalam nama Yesus. **Amin**.

f. **Sesudah anda mengakui semua dosa yang diketahui, Berdoalah:**

Saya sekarang mengakui dosa-dosa ini kepada-Mu dan meyakini pengampunan dan penyucian-Mu atas diri saya melalui darah Tuhan Yesus Kristus. Saya batalkan semua pintu masuk yang sudah didapatkan roh-roh jahat melalui keterlibatan kehendak saya dalam dosa. Saya mohonkan ini dalam nama yang unggul Tuhan dan Juruselamat saya Yesus Kristus. **Amin.**



## 7. Langkah 7 - Pilihlah Penolakan Bukan Penyerahan

### LANGKAH 7: PILIHLAH PENOLAKAN BUKAN PENYERAHAN

Penyerahan yang dimaksud di sini adalah secara tidak sengaja memberikan diri atau menyetujui tanpa persetujuan (menyerah). Langkah terakhir menuju kemerdekaan adalah melepaskan semua dosa dari nenek moyang anda dan kutukan apapun bentuknya yang barangkali sudah ditujukan pada anda. Dalam memberikan Sepuluh Hukum Allah berfirman: "Jangan membuat bagimu patung yang menyerupai apapun yang ada di langit di atas, atau yang ada di bumi di bawah, atau yang ada di dalam air di bawah bumi. Jangan sujud menyembah kepadanya atau beribadah kepadanya, sebab Aku, Tuhan Allahmu, adalah Allah yang cemburu, yang membalaskan kesalahan bapa kepada anak-anaknya, kepada keturunan yang ketiga dan keempat dari orang-orang yang membenci Aku!" (Kel 20:4-5\*). Roh-roh yang demikian itu dapat diturunkan dari satu angkatan ke angkatan berikutnya jika tidak dilepaskan ditolak dan jika warisan rohani anda yang baru dalam Kristus tidak dinyatakan. Anda tidak bersalah karena dosa nenek-moyang, tetapi karena dosa mereka, Iblis telah mendapat peluang untuk masuk ke dalam keluarga anda. Ini tidak untuk menyangkal bahwa banyak persoalan diturunkan secara alami ataupun terjadi karena suasana lingkungan yang tidak bersusila. Ketiga keadaan tersebut (Iblis, keturunan alami dan lingkungan) secara keseluruhan dapat mempengaruhi seseorang pada dosa tertentu. Sebagai tambahan, orang-orang yang disesatkan bisa saja berusaha untuk mengutuk anda atau satu kelompok pengikut Setan menjadikan anda sebagai sasaran dari serangan mereka. Anda memiliki semua otoritas dan perlindungan yang anda butuhkan di dalam Kristus untuk berdiri teguh melawan kutukan-kutukan dan penugasan dari roh jahat. Untuk bisa mengalami kebebasan dari pengaruh-pengaruh masa lalu, bacalah pernyataan dan doa berikut, pertama-tama untuk diri anda sendiri agar dengan demikian anda tahu dengan pasti apa yang anda nyatakan dan mohonkan. Kemudian akui bahwa anda telah menerima kedudukan dan perlindungan baru di dalam Kristus dengan mengucapkan secara lisan pernyataan tersebut dan rendahkan diri anda di hadapan Allah dalam doa.

**Pernyataan** Saya saat ini menolak dan memutuskan ikatan dengan semua dosa-dosa dari nenek-moyang saya. Sebagai orang yang telah dilepaskan dari kuasa kegelapan dan dipindahkan ke dalam kerajaan Anak Allah yang kekasih, saya membatalkan semua perbuatan kuasa kegelapan yang sudah diturunkan kepada saya dari nenek-moyang saya. Sebagai orang yang sudah disalibkan dan dibangkitkan bersama Yesus Kristus dan yang sudah ditempatkan bersama Dia di surga, saya melepaskan semua pekerjaan Iblis yang ditujukan kepada saya dan pelayanan saya, dan saya batalkan setiap kutukan Setan dan pekerja-pekerjanya yang sudah ditempatkan pada saya. Saya umumkan pada Setan dan semua kekuatannya bahwa Kristus sudah dijadikan kutuk untuk saya (Gal 3:13\*) ketika Dia mati untuk dosa-dosa saya di kayu salib. Saya menolak segala bentuk dan macam cara yang dipakai Setan untuk menuntut pemilikannya atas diri saya. Saya menjadi milik Tuhan Yesus Kristus yang sudah membeli saya dengan darahNya sendiri. Saya menolak semua korban penumpahan darah lainnya yang melaluinya, Iblis mau menuntut pemilikannya atas diri saya. Saya menyatakan bahwa selama-lamanya dan secara penuh saya telah menyerahkan dan mengabdikan pada Tuhan Yesus Kristus. Dengan melalui otoritas yang saya punyai dalam Yesus Kristus, sekarang saya perintahkan setiap roh-roh jahat dan setiap musuh Tuhan Yesus Kristus yang berada di dalam diri saya dan sekeliling saya untuk pergi dari hadapan saya. Saya menyerahkan diri saya pada Bapa Sorgawi untuk melakukan kehendakNya mulai hari ini dan seterusnya. **Doa Bapa Surgawi.** Saya datang kepada-Mu sebagai anak-Mu yang dibeli dengan darah Tuhan Yesus Kristus. Engkau adalah Tuhan dari alam semesta dan Tuhan dari kehidupan saya. Saya menyerahkan tubuh saya kepada-Mu sebagai alat untuk kebenaran, sebagai satu korban persembahan yang hidup, agar saya dapat memuliakan-Mu dalam tubuh saya. Sekarang saya mohon kepadaMu untuk memenuhi saya dengan Roh Kudus-Mu. Saya menyerahkan diri saya pada pembaharuan pikiran untuk membuktikan bahwa kehendak-Mu bagi saya adalah baik, sempurna dan dapat saya terima. Semua ini saya lakukan dalam nama dan kuasa dari Tuhan Yesus Kristus. **Amin.**

Jika anda telah sungguh-sungguh dimerdekakan melalui ketujuh langkah ini, mungkin beberapa hari atau beberapa bulan kemudian anda akan mengalami bahwa pengaruh-pengaruh si jahat berusaha untuk masuk lagi ke dalam diri dan kehidupan anda. Seseorang menceritakan bahwa dua hari setelah ia dimerdekakan, ia mendengar suara roh berbisik, "Saya kembali." "Tidak, engkau tidak dapat," jawabnya dengan suara keras. Dengan segera serangan itu mundur. Kita harus memenangkan peperangan yang besar dengan cara memenangkan pertempuran-pertempuran kecil yang terjadi di dalamnya. Kemerdekaan harus dipelihara. Ada seorang wanita yang merasa sangat gembira oleh karena ia beroleh kemenangan setelah seluruh langkah ini dijalaninya. Kemudian ia bertanya, "Apakah saya akan selalu seperti ini?" Saya memberitahukan kepadanya bahwa ia akan tetap bebas selama ia tinggal di dalam

hubungan yang benar dengan Allah. "Tetapi jika anda tergelincir dan jatuh, bukankah anda tahu bagaimana cara untuk memperbaiki kembali hubungan anda dengan Allah?"

Seorang korban kekejaman yang luar biasa memberikan kepada saya sebuah ilustrasi. "Seolah-olah saya dipaksa untuk melakukan sesuatu dengan seorang asing yang buruk rupa di rumah saya sendiri. Rasanya saya ingin lari, tetapi orang asing yang buruk rupa itu tidak mengizinkan saya. Akhirnya saya memanggil polisi (yang lebih berkuasa). Mereka datang, lalu mengawal orang asing itu keluar. Ia mengetuk pintu dan berusaha untuk masuk lagi, tetapi kali ini saya mengenal suaranya dan tidak mengizinkannya masuk." Ilustrasi di atas menggambarkan kemerdekaan yang diperoleh dalam Kristus dengan baik sekali. Kita memanggil Yesus, Penguasa Tertinggi, dan Ia mengawal musuh ke luar dari kehidupan kita. Raihlah kebenaran, berdirilah teguh di atasnya, dan tolaklah si jahat. Carilah persekutuan Kristen yang baik dan tetapkanlah diri anda untuk melakukan Pemahaman Alkitab dan berdoa secara teratur. Allah mengasihi anda dan tidak akan meninggalkan anda. **Amin.**

## 8. Pemeliharaan Selanjutnya

### PEMELIHARAAN SELANJUTNYA

Kemerdekaan atau kebebasan yang sudah dialami harus dipelihara. Anda sudah memenangkan peperangan yang sangat penting dalam peperangan yang terus berlangsung. Kemerdekaan itu menjadi milik anda selama anda terus memilih kemerdekaan dan berdiri teguh dalam kekuatan Tuhan. Jika ingatan-ingatan baru muncul ke permukaan atau jika anda sadar akan "kebohongan-kebohongan" yang pernah anda percayai ataupun pengalaman-pengalaman non-Kristen lainnya yang pernah anda alami, lepaskan dan tinggalkan itu dan pilihlah kebenaran. Beberapa orang berkata bahwa mereka merasa sangat tertolong ketika mereka mempergunakan lagi *Langkah-langkah Menuju Kemerdekaan Di Dalam Kristus*. Sementara anda melakukannya, bacalah petunjuk-petunjuknya dengan cermat. Untuk mendorong semangat anda dan untuk studi lebih lanjut, bacalah buku *Victory Over the Darkness* (edisi dewasa atau versi muda/mudi), *The Bondage Breaker* (edisi dewasa atau versi muda/mudi), dan *Released from Bondage*. Jika anda orang tua, bacalah *The Seduction of Our Children. Walking in the Light* (dahulu berjudul *Walking Through the Darkness*) yang ditulis untuk menolong orang-orang untuk memahami bimbingan Allah dan membedakannya dari bimbingan yang palsu. *Victory Over the Darkness* diterjemahkan dan diterbitkan oleh Lembaga Literatur Baptis, Indonesia, dan *The Bondage Breaker* diterjemahkan oleh Dr. W. Stanley Heath, Institut Alkitab Tiranus, Kotak Pos 1030, Bandung.

Juga, untuk memelihara kemerdekaan anda, kami menyarankan demikian:

1. **Bergabunglah dengan persekutuan Kristen**, di mana anda dapat berjalan di dalam terang dan menyampaikan kebenaran di dalam kasih.
2. **Pelajarilah Alkitab setiap hari**. Hafalkanlah ayat-ayat kunci. Anda barangkali mau untuk merenungkan pernyataan iman setiap hari dan memahami ayat-ayatnya dengan jelas.
3. **Taklukkanlah setiap pikiran ke dalam ketaatan kepada Kristus**. Ambillah tanggung jawab bagi kehidupan pikiran anda, tolak semua kebohongan, pilihlah kebenaran dan tetapliah teguh pada kedudukan anda di dalam Kristus.
4. **Jangan mudah terbawa arus!** Mudah sekali untuk menjadi malas dalam pikiran-pikiran anda dan kembali pada pola pikir dari kebiasaan lama. Bagikan pergumulan-pergumulan anda secara terbuka dengan seorang saudara seiman yang dapat anda percayai. Anda memerlukan paling sedikit satu orang yang akan mendukung anda.
5. **Jangan harapkan orang lain untuk berperang bagi anda**. Orang-orang lain dapat menolong anda, tetapi mereka tidak dapat memikirkannya bagi anda, mengucapkan doa yang harus anda ucapkan, membaca Alkitab yang seharusnya menjadi kewajiban anda, atau memilih kebenaran untuk anda.
6. **Teruskanlah untuk menemukan keberadaan dan jati diri anda di dalam Kristus**. Bacalah *Living Free in Christ* (*Hidup Merdeka di dalam Kristus*) dan renungan harian *Daily in Christ* (*Setiap Hari dalam Kristus*). Baharuilah pikiran anda dengan kebenaran bahwa
  - a. penerimaan anda,
  - b. perasaan aman anda, dan
  - c. ke-berarti-an anda adalah di dalam Kristus dengan cara memenuhi pikiran anda dengan kebenaran-kebenaran berikut ini. Bacalah seluruh daftar ("Siapakah Saya di Dalam Kristus" ) dengan suara keras pada pagi dan malam hari selama beberapa minggu.
7. **Tekunlah dalam doa setiap hari**. Anda bisa berdoa dengan **Doa-doa** yang disarankan sesering mungkin dan dengan penuh keyakinan:
  - a. Sehari-hari,
  - b. Waktu Mau Tidur,
  - c. Membersihkan Rumah/Tempat Tinggal, dan
  - d. Hidup Ditengah-tengah Lingkungan Bukan Kristen. Juga, anda bisa berdoa setiap hari dari buku kedua "Doa-doa Menuju Kemerdekaan di dalam Kristus" .

# “Di Dalam Kristus ... Saya ...”

## DI DALAM KRISTUS... SAYA...

- a. [Saya Diterima .....\(I am accepted\)](#)
- b. [Saya Merasa Aman .....\(I am secure\)](#)
- c. [Hidup Saya Berarti ....\(I am significant\)](#)
- d. [Siapakah Saya Ini? ...\(Who am I ...?\)](#)
- e. [Saya di Dalam Dia .....\(I am in Christ\)](#)

## a. **DI DALAM KRISTUS.... SAYA DITERIMA:**

- Yoh 1:12\*                Saya adalah anak Allah.
- Yoh 15:15\*              Saya adalah sahabat Kristus.
- Rom 5:1\*                Saya telah dibenarkan dan hidup damai dengan Allah.
- 1Kor 6:17\*              Saya disatukan dengan Tuhan dan menjadi satu roh dengan Dia.
- 1Kor 6:19-20\*        Saya telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar.  
Saya adalah milik Allah.
- 1Kor 12:27\*            Saya adalah anggota tubuh Kristus.
- Ef 1:1\*                 Saya adalah orang kudus.
- Ef 1:5\*                 Saya telah ditentukan untuk menjadi anak Allah.
- Ef 2:18\*                Saya beroleh jalan masuk kepada Allah melalui Roh Kudus.
- Kol 1:14\*              Saya telah ditebus dan dosa saya telah diampuni ~~~  
segala hutang saya telah dihapuskan.
- Kol 2:10\*              Saya telah dipenuhi di dalam Kristus.

## b. **DI DALAM KRISTUS.... SAYA MERASA AMAN:**

- Rom 8:1-2\*            Saya dibebaskan dari hukuman untuk selama-lamanya.
- Rom 8:28\*             Saya tahu bahwa segala sesuatu mendatangkan kebaikan bagi orang-orang yang mengasihi Dia.
- Rom 8:31-34\*        Saya bebas dari segala macam tuduhan yang ditujukan kepada saya.
- Rom 8:35-39\*        Saya tidak akan terpisah dari kasih Allah.
- 2Kor 1:21-22\*        Saya telah diteguhkan, diurapi, dan dimeteraikan oleh Allah.
- Kol 3:3\*              Hidup saya tersembunyi bersama dengan Kristus di dalam Allah.
- Fili 1:6\*              Saya yakin bahwa pekerjaan baik yang telah dimulai oleh Allah di dalam saya akan disempurnakan.
- Fili 3:20\*             Kewarganegaraan saya adalah di sorga.

- 2Tim 1:7\* Saya diberikan bukan roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih, dan ketertiban.
- Ibr 4:16\* Saya menerima rahmat dan menemukan kasih karunia pada waktunya.
- 1Yoh 5:18\* Saya adalah yang lahir dari Allah dan si jahat tidak dapat menjamah saya.

**c. DI DALAM KRISTUS.... HIDUP SAYA BERARTI:**

- Mat 5:13-14\* Saya adalah garam dan terang dunia.
- Yoh 15:1,5\* Saya adalah bagian dari kehidupan Kristus, seperti ranting pada pokok anggur.
- Yoh 15:16\* Saya dipilih dan ditetapkan Kristus untuk menghasilkan buah bagi-Nya.
- Kis 1:8\* Saya adalah saksi Kristus.
- 1Kor 3:16\* Saya adalah bait Allah.
- 2Kor 5:17-21\* Saya diperdamaikan dengan Allah dan mendapat kepercayaan sebagai pelayan pendamaian itu.
- 2Kor 6:1\* Saya adalah kawan sekerja Allah.
- Ef 2:6\* Saya adalah warga kerajaan Sorga yang ditempatkan bersama-sama dengan Kristus di Sorga.
- Ef 2:10\* Saya adalah buatan Allah.
- Ef 3:12\* Saya boleh menghampiri Allah dengan kebebasan dan keberanian dan penuh kepercayaan oleh imanku kepada-Nya.
- Fili 4:13\* Saya mampu melakukan segala sesuatu si dalam Yesus yang memberi kekuatan kepadaku.

**d. DI DALAM KRISTUS.... SIAPAKAH SAYA INI?**

- Rom 6:18\* Saya adalah hamba kebenaran.
- Rom 6:22\* Saya adalah hamba Allah.
- Gal 3:26\*;  
Gal 4:6\* Saya adalah anak Allah  
(Allah adalah Bapa Rohani).
- Rom 8:17\* Saya adalah ahli waris bersama-sama dengan Kristus.
- Gal 3:26,28\* Saya adalah anak Allah dan menjadi satu di dalam Kristus.
- Gal 4:6,7\* Saya adalah ahli waris oleh sebab kedudukan saya sebagai anak Allah.
- Ef 2:19\* Saya adalah kawan sewarga dari orang-orang kudus dan anggota-anggota keluarga Allah.
- Ef 3:1; 4:1\* Saya adalah tawanan Kristus.
- Ef 4:24\* Saya adalah benar dan suci.
- Kol 3:4\* Saya adalah gambar Kristus oleh karena Ia adalah kehidupan saya.
- Ibr 1:3\*  
Gal 2:20\*

Kol 3:12*	Saya adalah pilihan Allah yang dikuduskan dan dikasihiNya.
1Tes 1:4*	Saya adalah pilihan Allah yang dikasihi Allah.
1Tes 5:5*	Saya adalah anak terang bukan anak kegelapan.
Ibr 3:1*	Saya adalah saudara yang kudus, yang mendapat bagian dalam panggilan sorgawi.
Ibr 3:14*	Saya menjadi bagian di dalam Kristus.
1Pet 2:5*	Saya adalah batu hidup yang dibangun sebagai suatu rumah rohani.
1Pet 2:9,10*	Saya adalah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri untuk memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia.
1Pet 2:11*	Saya adalah pendatang dan perantau di dunia ini.
1Pet 5:8*	Saya adalah lawan musuh si Iblis.
1Yoh 3:1,2*	Saya sekarang menjadi anak Allah, dan akan menjadi sama seperti Kristus waktu Dia datang.
Kel 3:14* Yoh 8:24,28,58*	Saya bukan "Aku adalah Aku" tetapi "Karena kasih karunia Allah saya ada sebagaimana saya ada sekarang."
1Kor 15:10*	Kekayaan kasih karunia Allah berlimpah-limpah di dalam Kristus bagi orang percaya. Oleh karena itu,

**e. DI DALAM KRISTUS.... DI DALAM DIA SAYA....**

Rom 6:1-6*	..telah mati bersama dengan Kristus dan mati atas kuasa dosa yang mengasai saya.
1Kor 1:30*	..ditempatkan dalam Kristus oleh Allah.
1Kor 2:12*	..menerima Roh dari Allah supaya saya tahu apa yang dikaruniakan Allah kepada saya.
1Kor 2:16*	..memiliki pikiran Kristus.
Ef 1:13,14*	..bagian saya sampai saya memperoleh seluruhnya.
2Kor 5:14,15*	..telah mati dengan Kristus, saya tidak lagi hidup untuk diri saya sendiri, tetapi untuk Dia.
Gal 2:20*	..saya sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam saya.
Ef 1:3*	..telah dikaruniakan dengan segala berkat rohani di dalam sorga.
Ef 1:4*	..telah dipilih sebelum dunia dijadikan supaya saya kudus dan tak bercacat di hadapanNya.
Ef 1:7,8*	..ditebus, diampuni dari dosa serta menerima kekayaan kasih karuniaNya.
Ef 2:5*	..telah dihidupkan bersama dengan Kristus.
Kol 1:13*	..telah dilepaskan dari kuasa kegelapan kuasa Iblis) dan masuk ke dalam Kerajaan Kristus.
Kol 1:27*	..menjadi tempat kediaman Kristus; Ia ada di dalam saya.

- Kol 2:7\* ..berakar di dalam Dia dan dibangun di atas Dia.
- Kol 2:11\* ..disunat secara rohani sifat lama telah dibuang. dikuburkan, dibangkitkan dan dihidupkan bersama dengan Kristus.
- Kol 2:12,13\* ..telah dibangkitkan bersama dengan Kristus. Saya telah mati dengan Kristus dan sekarang hidupku tersembunyi bersama dengan Kristus di dalam Allah. Kristus adalah hidup saya.
- 2Tim 1:9\* ..diselamatkan dan dipanggil dengan panggilan kudus.
- Tit 3:5\* ..berdasarkan kasih dan karunia Allah.
- Ibr 2:11\* ..dikuduskan dan berasal dari Satu; maka Ia tidak malu menyebut saya saudara.
- 2Pet 1:4\* ..telah dianugerahkan janji-janji yang sangat besar dan boleh mengambil bagian dalam kodrat ilahi.

## 9. Doa-doa

[Doa Pernyataan Iman](#)

[Doa Sehari-hari](#), [Doa pada Waktu Mau Tidur](#), [Doa untuk Membersihkan Rumah/Tempat Tinggal](#)

[Doa untuk Hidup Ditengah-tengah Lingkungan Bukan Kristen](#)

[Doa Peperangan](#)

### **Doa Pernyataan Iman**

Saya mengakui bahwa hanya ada satu Allah yang benar dan hidup (Kel 20:2,3\*) yang menyatakan Diri sebagai Bapa, Anak, dan Roh Kudus, dan bahwa Ia layak menerima segala hormat, pujian, dan kemuliaan sebagai Pencipta, Pemelihara, serta sebagai yang Awal dan yang Akhir dari segala sesuatu (Wahy 4:11; 5:9,10; Yes 43:1,7,21\*). **Amin.**

Saya mengakui Yesus Kristus sebagai Mesias, Firman yang menjadi daging dan diam di antara kami (Yohanes 1:1,14\*). Saya percaya bahwa Ia datang untuk membinasakan pekerjaan Iblis (1Yohanes 3:8\*), bahwa Ia melucuti para pemerintah dan penguasa serta menjadikan mereka tontonan umum dalam kemenangan-Nya atas mereka (Kol 2:15\*).

**Amin.**

Saya percaya bahwa Allah telah membuktikan kasih-Nya kepada saya oleh karena ketika saya masih berdosa, Kristus mati bagi saya (Roma 5:8\*). Saya percaya bahwa Ia memerdekakan saya dari kuasa kegelapan dan memindahkan saya ke dalam kerajaan-Nya. Di dalam Dia saya telah ditebus, dan dosa-dosa saya telah diampuni (Kol 1:13,14\*).

**Amin.**

Saya percaya bahwa kini saya adalah anak Allah (1Yoh 3:1-3\*) dan bahwa saya memperoleh tempat bersama-sama dengan Kristus di surga (Ef 2:6\*). Saya percaya bahwa saya diselamatkan oleh kasih karunia Allah melalui iman, dan keselamatan itu merupakan anugerah, bukan hasil dari usaha yang saya lakukan (Ef 2:8\*). **Amin.**

Saya memilih untuk menjadi kuat di dalam Tuhan, dan dalam kuat kuasa-Nya (Ef 6:10\*). Saya tidak menaruh percaya pada hal-hal lahiriah (Fili 3:3\*) karena senjata saya dalam pertempuran bukanlah senjata duniawi (2Kor 10:4\*). Saya mengenakan seluruh perlengkapan senjata Allah (Ef 6:10-20\*), dan memilih untuk berdiri teguh di dalam iman serta menolak si jahat. **Amin.**

Saya percaya bahwa di luar Kristus saya tidak dapat berbuat apa-apa (Yoh 15:5\*) sehingga saya menyatakan bahwa saya bergantung kepada-Nya. Saya memilih untuk tinggal di dalam Kristus supaya saya dapat menghasilkan banyak buah dan memuliakan Tuhan (Yoh 15:8\*). Kepada Iblis saya menyatakan bahwa Yesus adalah Tuhan saya (1Kor 12:3\*), dan saya menolak pemberian-pemberian atau pekerjaan-pekerjaan Iblis yang palsu di dalam kehidupan saya.

**Amin.**

Saya percaya bahwa kebenaran akan memerdekakan saya (Yohanes 8:32\*) dan bahwa berjalan di dalam terang adalah satu-satunya cara untuk berada di dalam persekutuan (1Yoh 1:7\*). Oleh karena itu, saya berdiri melawan tipu muslihat Iblis dengan menaklukkan segala pikiran dalam ketaatan kepada Kristus (2Kor 10:5\*). Saya menyatakan bahwa Alkitab adalah satu-satunya standar yang berkuasa (2Tim 3:15,16\*). Saya memilih untuk menyampaikan kebenaran di dalam kasih (Ef 4:15\*). **Amin.**

Saya memilih untuk mempersembahkan tubuh saya sebagai senjata kebenaran, persembahan yang hidup dan korban yang kudus, serta membaharui pikiran saya dengan Firman Allah yang hidup agar saya dapat membuktikan bahwa kehendak Allah itu baik; dapat diterima, dan sempurna (Roma 6:13; 12:1,2\*). Saya menanggalkan manusia lama serta kelakuan-kelakuannya yang jahat, dan mengenakan manusia baru (Kol 3:9,10\*). **Amin.**

Saya memohon kepada Bapa Surgawi agar Ia memenuhi saya dengan Roh Kudus-Nya (Ef 5:18\*), memimpin saya ke dalam seluruh kebenaran (Yohanes 6:13\*), dan menguatkan saya sehingga saya dapat mengatasi dosa serta tidak mengikuti keinginan daging (Gal 5:16\*). Saya menyalibkan daging saya (Gal 5:24\*) dan memilih untuk berjalan di dalam Roh. **Amin.**



Saya meninggalkan semua tujuan yang saya tetapkan demi kepentingan diri saya sendiri dan memilih tujuan kasih (1Tim 1:5\*). Saya memilih untuk taat pada dua perintah terbesar, yaitu mengasihi Tuhan, Allah saya, dengan segenap hati, jiwa, dan pikiran saya, serta mengasihi sesama saya seperti diri sendiri (Mat 22:37-39\*). **Amin.**

Saya percaya bahwa Yesus memiliki segala kuasa di sorga dan di bumi (Mat 28:18\*) dan bahwa Ia adalah kepala dari segala pemerintah serta kuasa (Kol 2:10\*). Saya percaya bahwa sejak saya menjadi anggota tubuh Kristus, Iblis dan laskarnya tunduk di bawah saya (Ef 1:19-23\*). Oleh karena itu, saya mematuhi perintah untuk menolak si Iblis (Yak 4:7\*) dan di dalam nama Yesus saya memerintahkannya untuk lari dari saya. **Amin.**

### **Doa Sehari-hari**

**Bapa Surgawi.** Saya meninggikan Engkau sebagai Tuhan saya yang berdaulat. Saya menyatakan bahwa Engkau selalu hadir di dekat saya. Engkau adalah satu-satunya Allah yang Mahakuasa dan Maha-bijaksana. Engkau baik dan pengasih dalam semua yang Engkau lakukan. Saya mengasihi-Mu dan saya berterima kasih kepada-Mu karena saya dipersatukan bersama Kristus dan secara rohani hidup di dalam Dia. Saya memilih untuk tidak mengasihi dunia, dan saya menyalibkan daging dan semua hawa nafsunya. Saya berterima kasih kepada-Mu untuk kehidupan yang sekarang saya miliki di dalam Kristus dan saya mohon kepada-Mu untuk memenuhi saya dengan Roh Kudus-Mu sehingga saya bisa menjalani kehidupan saya bebas dari dosa. Saya menyatakan kebergantungan saya kepada-Mu dan saya mengambil sikap untuk melawan Iblis dengan semua jalan kebohongannya. Saya memilih untuk mempercayai kebenaran dan saya menolak untuk menjadi patah semangat. Engkau adalah Allah sumber segala pengharapan dan saya yakin bahwa Engkau akan memenuhi kebutuhan-kebutuhan saya ketika saya mau hidup sesuai dengan Firman-Mu. Saya menyatakan dengan keyakinan bahwa saya dapat menjalani kehidupan yang bertanggung jawab karena Kristus yang menguatkan saya. Sekarang saya mengambil sikap melawan Iblis dan memerintahkan dia bersama semua roh-roh jahatnya untuk menyingkir dari padaku. Saya kenakan perlengkapan senjata Allah. Saya serahkan tubuh saya sebagai korban yang hidup dan membarui pikiran saya dengan Firman Allah yang hidup agar saya bisa membuktikan bahwa kehendak Allah adalah baik, dapat diterima, dan sempurna. Saya memohonkan ini semua di dalam nama yang agung dari Tuhan dan Juruselamat saya, Yesus Kristus. **Amin.**

### **Doa pada Waktu Mau Tidur**

Terima Kasih Tuhan, karena Engkau sudah membawa saya ke dalam keluarga-Mu dan sudah memberkati saya dengan setiap berkat rohani di sorga dalam Kristus. Terima kasih untuk penyediaan waktu pembaharuan ini melalui tidur. Saya menerima pembaharuan ini sebagai bagian dari rencana-Mu yang sempurna untuk anak-anak-Mu, dan saya mempercayai diri kepada-Mu untuk menjaga pikiran dan tubuh saya selama saya tidur. Sebagaimana saya merenungkan-Mu dan kebenaran-Mu selama hari ini, saya memilih untuk membiarkan pemikiran tentang Engkau dan kebenaran-Mu terus memenuhi pikiran saya pada waktu saya tidur. Saya menyerahkan diri saya kepada-Mu untuk perlindungan-Mu dari setiap usaha Iblis atau anak buahnya untuk menyerang saya selama saya tidur. Saya menyerahkan diri saya kepada-Mu sebagai Batu Karangku, Bentengku dan Tempat Perhentianku. Saya berdoa dalam nama yang berkuasa Tuhan Yesus Kristus. **Amin.**

### **Doa Untuk Membersihkan Rumah/Tempat Tinggal**

Sesudah menyingkirkan semua barang-barang atau peralatan penyembahan yang salah dari rumah/tempat tinggal, berdoalah dengan suara keras dalam setiap kamar bilamana dirasa perlu.

**Bapa Surgawi.** Kami mengakui bahwa hanya Engkau adalah Tuhan langit dan bumi. Dalam kasih kuasa-Mu dan kedaulatan-Mu, Engkau sudah memberikan segala sesuatu kepada kami dengan berlimpah-limpah untuk dinikmati. Terima kasih untuk tempat tinggal ini. Kami menyatakan rumah ini untuk keluarga kami sebagai tempat bagi ketenangan rohani dan perlindungan dari semua serangan musuh. Sebagai anak-anak Allah yang ditempatkan bersama Kristus di alam surgawi, kami memerintahkan setiap roh jahat yang menuntut pijakan dalam struktur dan peralatan di tempat ini berdasarkan pada kegiatan-kegiatan dari pemilik sebelumnya, untuk pergi menyingkir jauh dari tempat ini dan jangan kembali lagi. Kami membuang semua kutukan dan berbagai macam mantra-mantra yang dipergunakan untuk tempat ini. Kami mohon kepada-Mu Bapa Surgawi, untuk menempatkan malaikat-malaikat penjaga untuk mengelilingi rumah ini (setiap kamar, aula, ruangan, apartemen, dapur, kamar mandi dan lain sebagainya) untuk menjaganya dari usaha-usaha musuh yang mencoba untuk masuk dan mengganggu maksud

tujuan-Mu bagi kami. Kami berterima kasih kepada-Mu Tuhan, karena saya lakukan semua ini dan berdoa dalam nama Tuhan Yesus Kristus. **Amin.**

### **Doa Untuk Hidup di Tengah-tengah Lingkungan Bukan Kristen**

Sesudah membuang semua peralatan penyembahan palsu dari kamar anda, berdoalah dengan suara keras dalam ruangan yang diberikan pada anda.

Terima kasih, Bapa Surgawi untuk tempat tinggal bagi saya dan untuk kesegaran yang Engkau berikan setelah bangun kembali dari tidur. Saya mohon kepada-Mu untuk menetapkan kamar saya (bagian dari kamar saya) sebagai tempat untuk keamanan rohani bagi saya. Saya buang semua peluang yang diberikan kepada ilah-ilah palsu atau roh-roh palsu yang dilakukan oleh penghuni sebelumnya dan saya singkirkan semua tuntutan apapun bentuknya pada kamar (ruangan) ini oleh Iblis berdasarkan kegiatan-kegiatan dari penghuni yang lama atau diri saya sendiri. Atas dasar kedudukan saya sebagai anak Allah dan sesama pewaris bersama Kristus yang memiliki segala kuasa baik di bumi dan di surga, saya perintahkan semua roh jahat untuk pergi menyingkir dari tempat ini dan jangan kembali lagi. Saya mohon kepada-Mu Bapa Surgawi, untuk menempatkan malaikat-malaikat penjaga supaya melindungi saya sementara saya tinggal di tempat ini. Saya naikkan doa permohonan ini dalam nama Tuhan Yesus Kristus. **Amin.**

### **Doa Peperangan**

**Bapa di Surga**, saya tunduk untuk menyembah dan memuji Engkau. Saya berlindung di dalam darah Yesus Kristus sebagai penjaga saya dalam waktu doa ini. Saya menyerahkan seluruh pribadi saya termasuk setiap bagian hidup saya kepada-Mu. Saya melawan segala kuasa Iblis yang ingin mengganggu saya dalam waktu doa ini dan saya berbicara hanya kepada Allah yang benar dan hidup, dan menolak segala keterlibatan Iblis dalam doa saya: "Iblis, saya perintahkan kamu, dalam Nama Yesus Kristus, tinggalkanlah saya, kamu beserta dengan segala roh-roh jahat. Saya tempatkan darah Yesus sebagai penyekat di antara aku dan engkau."

**Bapa di Surga**, saya menyembah dan memuji Engkau. Saya sadar bahwa Engkau layak untuk menerima segala kemuliaan dan hormat dan pujian. Saya memperbarui kesetiaan saya dan mohon Roh Kudus memampukan saya dalam waktu doa ini. Saya bersyukur ya Bapa Surgawi, bahwa Engkau telah mengasihi saya dari masa yang kekal dan telah mengutus Yesus Kristus ke dalam dunia untuk mati sebagai ganti saya sehingga saya telah ditebus. Saya bersyukur karena Yesus Kristus telah datang sebagai wakil saya dan melalui Dia saya telah diampuni sepenuhnya. Engkau telah mengangkat saya ke dalam keluarga-Mu. Engkau sudah memberikan kepada saya kehidupan yang kekal. Engkau telah mengaruniakan kepadaku kebenaran yang sempurna melalui karya Tuhan Yesus Kristus. Saya bersyukur karena di dalam Dia saya sudah digenapkan.

**Bapa di Surga**, celikkanlah mata saya agar saya melihat kebesaranMu dan betapa lengkapnya persediaan Tuhan untuk saya hari ini. Sesungguhnya, dalam Nama Tuhan Yesus Kristus saya menempatkan diri saya di dalam Dia dan saya menutupi diri saya di bawah naungan darahNya. Saya menempatkan diri saya bersama dengan Kristus di tempat surgawi di atas segala kuasa penguasa kegelapan. Saya bersyukur atas kemenangan Tuhan Yesus dalam kematian dan kebangkitan-Nya dan dengan ini saya serukan bahwa segala kuasa gelap ditaklukkan kepadaku dalam Nama Tuhan Yesus Kristus.

Saya bersyukur karena seluruh perlengkapan senjata Allah yang sudah disediakan untuk saya. Saya berikatpinggangan kebenaran dan berbajuzirahkan keadilan. Saya berkasutkan kerelaan memberitakan Injil damai sejahtera dan mengenakan ketopong eselamatan. Saya mengenakan perisai iman yang dapat memadamkan semua panah api dari si jahat, saya mengambil pedang Roh, yaitu Firman Allah, dan saya memakai Firman-Mu ini untuk melawan segala kuasa jahat yang mau merongrong kehidupan rohani saya. Dengan memasang segala perlengkapan senjata ini saya mengakui ketergantungan saya hanya kepada Engkau, ya Roh Kudus. Saya bersyukur, ya Bapa Surgawi, karena Tuhan Yesus Kristus telah melucuti segala kuasa kegelapan dan menjadikan mereka tontonan umum dalam kemenanganNya atas mereka. Saya menerima seluruh kemenangan itu untuk diri saya. Saya menolak segala sindiran, segala tuduhan dan segala godaan yang berasal dari Setan. Saya yakin bahwa Firman Allah benar dan saya memilih untuk hidup hari ini di dalam terang-Nya. Saya memilih, untuk hidup taat kepada-Mu ya Bapa Surgawi dan di dalam persekutuan dengan Engkau. Celikkan mata saya supaya saya melihat hal-hal dalam hidup saya yang tidak berkenan kepada-Mu. Bekerjalah di dalam kehidupan saya supaya saya tidak memberi tempat sedikitpun kepada Setan. Tunjukkanlah kepada saya kelemahan saya. Nyatakanlah bagian apa saja dalam kehidupan saya yang perlu diubah supaya saya berkenan kepada-Mu.

Dengan iman dan ketergantungan hanya kepada-Mu, saya tanggalkan manusia lama, serta bersandar kepada kemenangan dalam penyaliban Yesus di mana Tuhan Yesus Kristus telah menyediakan segala penyucian dari kehidupan lama. Saya mengenakan manusia baru dan bersandar kepada kemenangan dalam kebangkitan Yesus dengan segala perlengkapan yang telah disediakan supaya saya hidup dalam kemenangan atas dosa. Demikianlah saya menanggalkan manusia lama dengan segala pementingan diri dan saya mengenakan manusia baru dengan kasih. Saya tanggalkan manusia lama dengan ketakutan dan mengenakan kehidupan baru dengan keberaniannya. Saya tanggalkan kehidupan lama dengan segala kelemahannya dan mengenakan yang baru dengan kekuatannya. Saya tanggalkan manusia lama dengan segala hawa nafsunya dan mengenakan kebenaran dan kemurnian. Saya berdiri teguh dalam kemenangan Anak Allah di mana ia telah naik dan dimuliakan sehingga segala penghulu dunia gelap ditaklukkan di bawah kaki-Nya. Saya menuntut segala musuh jiwa saya. Ya, Roh Kudus, penuhilah saya. Selidiki dan kuasailah hidup saya, hancurkanlah segala berhala. Usirlah segala penguasa yang melawan. Di dalam Nama Tuhan Yesus Kristus saya serahkan seluruh diri saya kepadaMu, sebagai korban yang hidup ya Bapa Surgawi. Pilihan saya tidak menjadi serupa dengan dunia ini. Saya ingin diubah oleh pembaharuan budi saya. Saya minta supaya kehendak-Mu dinyatakan kepada saya dan saya dimampukan untuk hidup dalam kepenuhan kehendak Allah hari ini.

Saya bersyukur, ya Bapa Surgawi, karena perlengkapan senjata rohani kami bukanlah senjata duniawi, melainkan senjata yang diperlengkapi dengan kuasa Allah yang sanggup meruntuhkan benteng-benteng. Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia yang menentang pengenalan akan Allah. Kami menawan segala pikiran dan memaklukkannya kepada Kristus. Demikianlah dalam kehidupan saya hari ini, saya robohkan segala kubu Iblis dan menghancurkan segala siasatnya yang melawan saya. Saya robohkan segala kubu Setan yang mau melawan pikiran saya, dan saya serahkan pikiran saya kepadamu, ya Roh Kudus. Saya berdiri teguh dalam kebenaran ini, yaitu Allah tidak memberikan kepada kami roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih dan ketertiban.

Saya musnahkan segala kubu setan yang menentang perasaan hati saya hari ini dan saya serahkan segala perasaan hati saya kepada-Mu. Saya musnahkan segala kubu setan yang menentang kehendak saya hari ini dan menyerahkan kehendak saya kepada-Mu. Saya memilih mengambil segala keputusan berdasarkan iman. Saya musnahkan segala kubu setan yang menentang tubuh saya hari ini dan menyerahkan tubuh saya kepada-Mu. Saya sadar bahwa tubuh saya menjadi bait-Mu; dan saya bersukacita dalam rahmat dan kebaikan-Mu.

**Bapa Surgawi**, saya mohon Engkau akan menguatkan saya: tunjukkanlah di mana Setan menghalangi dan menggodai, berdusta dan menipu, serta membengkokkan kebenaran dalam kehidupan saya. Tolonglah supaya saya berani dalam doa. Mampukanlah saya untuk bersikap berani secara mental sehingga pikiran saya mengikuti pola pikiran-Mu dan supaya saya memberikian kepada-Mu tempat yang layak dalam kehidupan saya.

Saya menyerahkan diri saya kepada-Mu. Saya menolak segala kekecewaan. Engkaulah Allah segala pengharapan. Engkau telah menyatakan kuasaMu melalui kebangkitan Yesus Kristus dari antara orang mati dan saya turut dalam segala kemenangan-Mu atas kuasa setan yang mau mempengaruhi kehidupan saya. Saya menolak segala kuasa itu; dan saya berdoa dengan ucapan syukur dalam Nama Tuhan Yesus Kristus. **Amin.**

(Doa di atas ditulis oleh Victor M. Matthews)

## 10. Buku ke-2 Kemerdekaan di dalam Kristus

Pendahuluan: **KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

### **PENDAHULUAN**

Sahabat Terkasih, MENGAPA BUKU INI PENTING BAGI ANDA?

Buku KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS akan menolong anda, yang telah menaruh percaya kepada Kristus, untuk mengerti, memegang, dan menerapkan identitas baru anda yang indah dan unik di dalam Kristus. Kitab Suci mengatakan bahwa di dalam Kristus, anda telah "dipindahkan dari kegelapan ke dalam kerajaan terang", "didamaikan dengan Allah", "diangkat menjadi anak Allah", dan "dilengkapi". Kepada Anda "telah dikaruniakan segala berkat rohani di dalam sorga", dan anda beroleh "bagian di dalam kodrat ilahi", dan dapat "menanggung segala perkara di dalam Dia yang telah memberi kekuatan kepada anda".

Tetapi kadang-kadang pengalaman anda tidak sejalan dengan kebenaran-kebenaran di atas - oleh karena anda tidak memegang kuat identitas anda yang baru di dalam Kristus. Anda mendengar bisikan di telinga anda, "Sebenarnya anda belum berubah. Apakah anda menyangka bahwa Allah mengampuni dosa semacam itu? Anda sudah jatuh satu kali - dapatkan anda menjamin bahwa anda tidak akan jatuh lagi? Apakah anda berpikir bahwa Allah, yang katanya sangat mengasihi anda, tega mengizinkan hal itu terjadi dalam kehidupan anda? Menurut anda, apakah anda senang membiarkan seseorang bergumul dengan hal itu?" Tipu muslihat yang dilancarkan Iblis berulang kali (tipu muslihat adalah senjata yang paling diandalkan), dapat menyebabkan keyakinan anda mengenai identitas anda yang baru di dalam Kristus terkikis. Jika anda tidak menyadari hal ini, pikiran anda dapat diputarbalikkan. Jika hal ini terjadi, sebenarnya Iblis sedang mengendalikan kehidupan anda sebab anda hidup berdasarkan apa yang anda pikirkan. Pada saat anda lebur "di dalam Kristus", anda diubah secara radikal. Mengapa anda mau kembali pada identitas yang lama? Pusatkanlah diri anda pada kebenaran-kebenaran yang mengelilingi identitas baru anda di dalam Kristus. Kalau anda menggunakan buku ini dan berpegang kuat pada identitas anda yang baru di dalam Kristus, anda akan mengalami sukacita, kemerdekaan, dan kuasa yang baru. Hal-hal tersebut menjadi hak alami ketika anda dilahirkan "di dalam Kristus". Buku ini akan menolong anda untuk "diubah oleh pembaharuan budi anda" hari demi hari. Saya yakin bahwa identitas kita di dalam Kristus merupakan satu-satunya fondasi yang dapat memerdekakan kita dari masa lalu serta memungkinkan kita untuk menjalani kehidupan yang penuh arti dan produktif.

Setelah anda menggunakan buku ini selama satu atau dua bulan secara pribadi, anda dapat menggunakannya sebagai sumber untuk memuridkan orang-orang lain. Baik para pekerja Kristen maupun kaum awam dapat menggunakan sumber yang sederhana ini untuk melatih orang-orang lain dalam disiplin-disiplin rohani seperti doa, perenungan, penghafalan ayat, dan pengakuan.

Sebagai hasilnya, mereka yang dimuridkan akan mengalami sukacita, kemerdekaan, hidup yang penuh arti, dan kekuatan rohani sebagai hak alami yang mereka peroleh dari kelahiran baru.

Semoga orang-orang "di dalam Kristus" yang bersorak memuji Dia bertambah-tambah jumlahnya.

## Pendahuluan: **KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

### BAGAIMANA SEBAIKNYA ANDA MENGGUNAKAN BUKU INI?

Buku ke-2 *KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS* terdiri dari dua bagian:

#### **BAGIAN I ~~ Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari**

Gunakanlah bagian ini dalam ibadah anda pribadi. Pada hari pertama setiap bulan, ikutilah penuntun doa dari Hari 1, pada hari kedua, Hari 2, dan seterusnya. Setelah anda membaca setiap ayat yang tercantum di sana, renungkanlah ayat itu dan bawalah di dalam doa anda pribadi kepada Allah. Pola PENUNTUN DOA ini dirancang berdasarkan **TUJUH** prinsip yang ada dalam Doa Bapa Kami. Penuntun ini akan mengajarkan kepada anda bagaimana anda harus berdoa supaya doa anda didengar.

Anda pun dapat menggunakan PENUNTUN DOA ini dalam kelompok kecil. Salah seorang membaca ayat yang tercantum di sana, lalu diikuti dengan doa yang berhubungan dengan ayat tersebut. Orang berikutnya membaca ayat berikutnya dan kemudian berdoa, begitu seterusnya. Pemimpin kelompok dapat menambahkan sedikit pengajaran sehubungan dengan salah satu ayat. Pemimpin pujian sebaiknya menyiapkan lagu-lagu yang berhubungan dengan ayat-ayat ini dan memimpin kelompok untuk menyanyikannya pada saat yang tepat. Cara ini adalah cara yang sederhana untuk memimpin kelompok kecil.

[Catatan: Garis Besar untuk "Penuntun Doa" ditulis pertama-tama dalam "Drawing Near", oleh Kenneth Boa, Th.M., dan Max Anders, Th.M. Isinya diubah dalam buku ini.]

#### **BAGIAN II ~~ Program Pemuridan dengan Penghafalan Ayat**

Jika anda menyimpan ayat-ayat ini di dalam ingatan anda, anda akan mempunyai banyak kesempatan untuk merenungkan ayat-ayat tersebut secara dalam setiap waktu. Posisi anda di dalam Kristus akan terpelihara dengan baik dan anda dapat mengalami kemerdekaan terus-menerus. Anda akan memiliki perbekalan untuk menangkis segala tipu muslihat dari musuh.

Anda pun dapat menggunakan ayat-ayat ini untuk memuridkan orang-orang lain. Jika anda menyiapkan diri anda, Allah akan memberikan kepada anda banyak kesempatan untuk memuridkan orang-orang lain. Firman Allah hidup dan aktif, berkuasa untuk melengkapi setiap orang di dalam Kristus. Menolong orang lain dalam menghafalkan dan memahami ayat-ayat ini merupakan cara yang sederhana untuk memuridkan mereka bagi Kristus. Petunjuk-petunjuk tentang bagaimana menghafalkan ayat dan memuridkan orang-orang lain dapat ditemukan pada Bagian II.

### Bagian I: **KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

#### **BAGIAN I ~~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

##### **Sebuah Pola yang Dapat Diikuti**

Ada begitu banyak bagian dalam Firman Tuhan yang dapat dimasukkan ke dalam **TUJUH** kategori ini. Doa-doa pada halaman-halaman berikut ini seluruhnya diambil dari Kitab suci dan dikategorikan menurut **TUJUH** prinsip yang ada dalam Doa Bapa Kami.

1. Doa untuk Menghampiri Allah
2. Doa Pujian
3. Doa Penegasan
4. Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan
5. Doa Pengakuan Dosa
6. Doa untuk Kemenangan Rohani
7. Doa Penutup

Doa-doa dan kebenaran-kebenaran yang Alkitabiah ini dituliskan dengan maksud untuk memimpin anda dalam kehidupan doa dan ibadah pribadi. Dengan membaca ke-**TUJUH** PENUNTUN DOA yang Alkitabiah ini setiap hari, doa-doa anda pribadi akan lebih menggairahkan. Penuntun tersebut dibuat dengan maksud agar dapat mendukung kehidupan doa anda sehingga semakin luas dan dalam.

Penuntun-penuntun Alkitabiah ini juga dituliskan sebagai dasar bagi kelompok doa dan penyembahan. Setelah penuntun ini digunakan berulang kali, maka hal itu tidak lagi semata-mata menjadi sebuah contoh doa, tetapi pola pikir serta keyakinan orang-orang tentang hidup yang bisa dinikmati sebagai "ciptaan-ciptaan baru di dalam Kristus" akan terbentuk. Hal itupun akan menguatkan mereka sehubungan dengan hak-hak istimewa yang mereka miliki di dalam Kristus.

# 11. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (I)

Indeks Buku2: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

**BAGIAN I ~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

**Nomor Judul DAFTAR DOA SELAMA 31 HARI** (tanpa teks ayat)

- a. [Hari ke-1](#)
- b. [Hari ke-2](#)
- c. [Hari ke-3](#)
- d. [Hari ke-4](#)
- e. [Hari ke-5](#)
- f. [Hari ke-6](#)
- g. [Hari ke-7](#)
- h. [Hari ke-8](#)
- i. [Hari ke-9](#)
- j. [Hari ke-10](#)

a. **Hari 1**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 1:8\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

1Tawarikh 29:10-13\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan**

Kolose 3:1-4\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

**Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Ulangan 6:6-7\* #/TB Amsal 23:24\* Amsal 23:13-14\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

**Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 19:13-14\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

**Doa untuk Kemenangan Rohani**

2Korintus 10:3-5\* 2Korintus 11:3\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

**Doa Penutup**

Ibrani 13:20-21\*

**Hari 1**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

"Aku adalah Alfa dan Omega, firman Tuhan Allah, yang ada dan yang sudah ada dan yang akan datang, Yang Mahakuasa." Wahyu 1:8\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

"Lalu Daud memuji TUHAN di depan mata segenap jemaah itu. Berkatalah Daud: "Terpujilah Engkau, ya TUHAN, Allahnya bapa kami Israel, dari selama-lamanya. Ya TUHAN, punyaMulah kebesaran dan kejayaan, kehormatan, kemasyhuran dan keagungan, ya, segala-galanya yang ada di langit dan di bumi! Ya TUHAN, punyaMulah kerajaan dan Engkau yang tertinggi itu melebihi segala-galanya sebagai kepala. Sebab kejayaan dan kemuliaan

berasal dari padaMu dan Engkaulah yang berkuasa atas segala-galanya; dalam tanganMulah kekuatan dan kejayaan; dalam tanganMulah kuasa membesarkan dan mengokohkan segala-galanya. Sekarang, ya Allah kami, kami bersyukur kepadaMu dan memuji namaMu yang agung itu." 1Tawarikh 29:10-13\*  
Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Karena itu, kalau kamu dibangkitkan bersama dengan Kristus, carilah perkara yang di atas, di mana Kristus ada, duduk di sebelah kanan Allah. Pikirkanlah perkara yang di atas, bukan yang di bumi. Sebab kamu telah mati dan hidupmu tersembunyi bersama dengan Kristus di dalam Allah. Apabila Kristus, yang adalah hidup kita, menyatakan diri kelak, kamupun akan menyatakan diri bersama dengan Dia dalam kemuliaan." Kolose 3:1-4\*  
Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Apa yang kuperintahkan kepadamu pada hari ini haruslah engkau perhatikan, haruslah engkau mengajarkannya berulang-ulang kepada anak-anakmu dan membicarakannya apabila engkau duduk di rumahmu, apabila engkau sedang dalam perjalanan, apabila engkau berbaring dan apabila engkau bangun." Ulangan 6:6-7\*  
"Ayah seorang yang benar akan bersorak-sorak; yang memperanakan orang-orang yang bijak akan bersukacita karena dia." Amsal 23:24\*  
"Jangan menolak didikan dari anakmu ia tidak akan mati kalau engkau memukulnya dengan rotan. Engkau memukulnya dengan rotan, tetapi engkau menyelamatkan nyawanya dari dunia orang mati." Amsal 23:13-14\*  
Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Siapakah yang dapat mengetahui kesesatan? Bebaskanlah aku dari apa yang tidak kusadari. Lindungilah hambaMu, juga terhadap orang yang kurang ajar; janganlah mereka menguasai aku. Maka aku menjadi tak bercela dan bebas dari pelanggaran besar." Mazmur 19:13-14\*  
Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Memang kami masih hidup didunia, tetapi kami tidak berjuang secara duniawi, karena senjata kami dan perjuangan bukanlah senjata duniawi, melainkan senjata yang diperlengkapi dengan kuasa Allah, yang sanggup untuk meruntuhkan benteng-benteng. Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia untuk menentang pengenalan akan Allah. Kami menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus." 2Korintus 10:3-5\*  
"Tetapi aku takut, kalau-kalau pikiran kamu disesatkan dari kesetiaan kamu yang sejati kepada Kristus, sama seperti Hawa diperdayakan oleh ular itu dengan kelicikannya." 2Korintus 11:3\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Maka Allah damai sejahtera, yang oleh darah perjanjian yang kekal telah membawa kembali dari antara orang mati Gembala Agung segala domba, yaitu Yesus, Tuhan kita, kiranya memperlengkapi kamu dengan segala yang baik untuk melakukan kehendakNya, dan mengerjakan di dalam kita apa yang berkenan kepadaNya, oleh Yesus Kristus. Bagi Dialah kemuliaan sampai selama-lamanya! Amin." Ibrani 13:20-21\*

## **b. Hari 2**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Kejadian 22:13-14\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

1Tawarikh 16:28-30\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Mazmur 23:1-6\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

1Tawarikh 4:10\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

1Samuel 15:22\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Roma 6:3-7\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 16:11\*

## **Hari 2**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Lalu Abraham menoleh dan melihat seekor domba jantan di belakangnya, yang tanduknya tersangkut dalam belukar. Abraham mengambil domba itu, lalu mengorbankannya sebagai korban bakaran pengganti anaknya. Dan Abraham menamai tempat itu: "TUHAN menyediakan"; sebab itu sampai sekarang dikatakan orang: "Di atas gunung TUHAN akan disediakan." Kejadian 22:13-14\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Kepada TUHAN, hai suku-suku bangsa, kepada TUHAN sajalah kemuliaan dan Kekuatan! Berilah kepada TUHAN kemuliaan namaNya, bawalah persembahan dan masuklah menghadap Dia! Sujudlah menyembah kepada TUHAN dengan berhiaskan kekudusan. Gemetarlah di hadapannya hai segenap bumi; sungguh tegak dunia, tidak bergoyang." 1Tawarikh 16:28-30\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"TUHAN adalah gembalaku, takkan kekurangan aku. Ia membaringkan aku di padang yang berumput hijau, Ia membimbing aku ke air yang tenang; Ia menyegarkan jiwaku. Ia menuntun aku di jalan yang benar oleh karena namaNya. Sekalipun aku berjalan dalam lembah kekelaman, aku tidak takut bahaya, sebab Engkau besertaku; gadaMu dan tongkatMu, itulah yang menghibur aku. Engkau menyediakan hidangan bagiku, di hadapan lawanku; Engkau mengurapi kepalaku dengan minyak; pialaku penuh melimpah. Kebajikan dan kemurahan belaka akan mengikuti aku, seumur hidupku; dan aku akan diam dalam rumah TUHAN sepanjang masa." Mazmur 23:1-6\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Yabes berseru kepada Allah Israel, katanya: "Kiranya Engkau memberkati aku berlimpah-limpah dan memperluas daerahku, dan kiranya tanganMu menyertai aku, dan melindungi aku dari pada malapetaka, sehingga kesakitan tidak menimpa aku!" Dan Allah mengabulkan permintaannya itu." 1Tawarikh 4:10\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Tetapi jawab Samuel: "Apakah TUHAN itu berkenan kepada korban bakaran dan korban sembelihan sama seperti kepada mendengarkan suara TUHAN? Sesungguhnya, mendengarkan lebih baik dari pada korban sembelihan, memperhatikan lebih baik dari pada lemak domba-domba jantan." 1Samuel 15:22\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.



### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Atau tidak tahukah kamu, bahwa kita semua yang telah dibaptis dalam Kristus, telah dibaptis dalam kematianNya? Dengan demikian kita telah dikuburkan bersama-sama dengan Dia oleh baptisan dalam kematian, supaya, sama seperti Kristus telah dibangkitkan dari antara orang mati oleh kemuliaan Bapa, demikian juga kita akan hidup dalam hidup yang baru. Sebab jika kita telah menjadi satu dengan apa yang sama dengan kematianNya, kita juga akan menjadi satu dengan apa yang sama dengan kebangkitanNya. Karena kita tahu, bahwa manusia lama kita telah turut disalibkan, supaya tubuh dosa kita hilang kuasanya, agar jangan kita menghambakan diri lagi kepada dosa. Sebab siapa yang telah mati, ia telah bebas dari dosa." Roma 6:3-7\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Engkau memberitahukan kepadaku jalan kehidupan; di hadapanMu ada sukacita berlimpah-limpah, di tangan kananMu ada nikmat senantiasa." Mazmur 16:11\*

## **c. Hari 3**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Keluaran 3:13-15\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

1Tawarikh 29:10-13\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Matius 5:13-16\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 16:24\* Amsal 25:11\* Amsal 25:15\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

1Samuel 16:7\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Roma 6:8-14\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 19:14\*

## **Hari 3**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Lalu Musa berkata kepada Allah: "Tetapi apabila aku mendapatkan orang Israel dan berkata kepada mereka: Allah nenek moyangmu telah mengutus aku kepadamu, dan mereka bertanya kepadaku: bagaimana tentang namaNya? apakah yang harus kujawab kepada mereka?" Firman Allah kepada Musa: "AKU ADALAH AKU." Lagi firmanNya: "Beginilah kaukatakan kepada orang Israel itu: AKULAH AKU telah mengutus aku kepadamu. Selanjutnya berfirmanlah Allah kepada Musa: "Beginilah kaukatakan kepada orang Israel: TUHAN, Allah nenek moyangmu, Allah Abraham, Allah Ishak dan Allah Yakub, telah mengutus aku kepadamu: itulah namaKu untuk selama-lamanya dan itulah sebutanKu turun-temurun." Keluaran 3:13-15\*  
Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Lalu Daud memuji TUHAN di depan mata segenap jemaah itu. Berkatalah Daud: "Terpujilah Engkau, ya TUHAN, Allahnya b pa kami Israel, dari selama-lamanya. Ya TUHAN, punyaMulah kebesaran dan kejayaan, kehormatan, kemasyhuran dan keagungan, ya, segala-galanya yang ada di langit dan di bumi! Ya TUHAN, punyaMulah

kerajaan dan Engkau yang tertinggi itu melebihi segala-galanya sebagai kepala. Sebab kejayaan dan kemuliaan berasal dari padaMu dan Engkaulah yang berkuasa atas segala-galanya; dalam tanganMulah kekuatan dan kejayaan; dalam tanganMulah kuasa membesarkan dan mengokohkan segala-galanya. Sekarang, ya Allah kami, kami bersyukur kepadaMu dan memuji namaMu yang agung itu." 1Tawarikh 29:10-13\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Kamu adalah garam dunia. Jika garam itu menjadi tawar, dengan apakah ia diasinkan? Tidak ada lagi gunanya selain dibuang dan diinjak orang. Kamu adalah terang dunia. Kota yang terletak di atas gunung tidak mungkin tersembunyi. Lagipula orang tidak menyalakan pelita lalu meletakkannya di bawah gantang, melainkan di atas kaki dian sehingga menerangi semua orang di dalam rumah itu. Demikianlah hendaknya terangmu bercahaya di depan orang, supaya mereka melihat perbuatanmu yang baik dan memuliakan Bapamu yang di sorga." Matius 5:13-16\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Perkataan yang menyenangkan adalah seperti sarang madu, manis bagi hati dan obat bagi tulang-tulang." Amsal 16:24\*

"Perkataan yang diucapkan tepat pada waktunya adalah seperti buah apel emas di pinggan perak." Amsal 25:11\*

"Dengan kesabaran seorang penguasa dapat diyakinkan dan lidah lembut mematahkan tulang." Amsal 25:15\*  
Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

"Tetapi berfirmanlah TUHAN kepada Samuel: "Janganlah pandang parasnya atau perawakan yang tinggi, sebab Aku telah menolaknya. Bukan yang dilihat manusia yang dilihat Allah; manusia melihat apa yang di depan mata, tetapi TUHAN melihat hati." 1Samuel 16:7\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Jadi jika kita telah mati dengan Kristus, kita percaya, bahwa kita akan hidup juga dengan Dia. Karena kita tahu, bahwa Kristus, sesudah Ia bangkit dari antara orang mati, tidak mati lagi: maut tidak berkuasa lagi atas Dia. Sebab kematianNya adalah kematian terhadap dosa, satu kali dan untuk selama-lamanya, Dan kehidupannya adalah kehidupan bagi Allah. Demikianlah hendaknya kamu memandangnya: bahwa kamu telah mati bagi dosa, tetapi kamu hidup bagi Allah dalam Kristus Yesus. Sebab itu hendaklah dosa jangan berkuasa lagi di dalam tubuhmu yang fana, supaya kamu jangan lagi menuruti keinginannya. Dan janganlah kamu menyerahkan anggota-anggota tubuhmu kepada dosa untuk dipakai sebagai senjata kelaliman, tetapi serahkanlah dirimu kepada Allah sebagai orang-orang, yang dahulu mati, tetapi yang sekarang hidup. Dan serahkan anggota-anggota tubuhmu kepada Allah untuk menjadi senjata-senjata kebenaran. Sebab kamu tidak akan dikuasai lagi oleh dosa, karena kamu tidak berada di bawah hukum Taurat, tetapi di bawah kasih karunia." Roma 6:8-14\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Mudahan-mudahan Engkau berkenan akan ucapan mulutku dan renungan hatiku, ya TUHAN, gunung batuku dan penebusku." Mazmur 19:14\*

### **d. Hari 4**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Keluaran 6:6-8\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran Anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 8:2\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian Anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Matius 9:36-38\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 16:32\* Amsal 19:11\* Amsal 25:28\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Ezra 9:6\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Roma 8:31-39\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 23:6\*

## **Hari 4**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Aku akan mengangkat kamu menjadi umatKu dan Aku akan menjadi Allahmu, supaya kamu mengetahui, bahwa Akulah TUHAN, Allahmu, yang membebaskan kamu dari kerja paksa orang Mesir. Dan Aku akan membawa kamu ke negeri yang dengan sumpah telah Kujanjikan memberikannya kepada Abraham, Ishak dan Yakub, dan Aku akan memberikannya kepadamu untuk menjadi milikmu; Akulah TUHAN." Lalu Musa mengatakan demikian kepada orang Israel, tetapi mereka tidak mendengarkan Musa karena mereka putus asa dan karena perbudakan yang berat itu." Keluaran 6:6-8\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran Anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Ya TUHAN, Tuhan kami, betapa mulianya namaMu di seluruh bumi! KeagunganMu yang mengatasi langit dinyanyikan." Mazmur 8:2\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian Anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Melihat orang banyak itu, tergeraklah hati Yesus oleh belas kasihan kepada mereka, karena mereka lelah dan terlantar seperti domba yang tidak bergembala. Maka kataNya kepada murid-muridNya: "Tuaian memang banyak, tetapi pekerja sedikit. Karena itu mintalah kepada tuan yang empunya tuaian, supaya Ia mengirinkan pekerja-pekerja untuk tuaian itu." Matius 9:36-38\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya, melebihi orang yang merebut kota." Amsal 16:32\*

"Akal budi membuat seseorang panjang sabar dan orang itu dipuji karena memaafkan pelanggaran." Amsal 19:11\*

"Orang yang tak dapat mengendalikan diri adalah seperti kota yang roboh temboknya." Amsal 25:28\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Ya Allahku, aku malu dan mendapat cela, sehingga tidak berani menengadahkan mukaku kepadaMu, ya Allahku, karena dosa kami telah menumpuk mengatasi kepala kami dan kesalahan kami telah membubung ke langit." Ezra 9:6\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Sebab itu apakah yang akan kita katakan tentang semuanya itu? Jika Allah di pihak kita, siapakah yang akan melawan kita? Ia, yang tidak menyayangkan AnakNya sendiri, tetapi yang menyerahkanNya bagi kita semua, bagaimanakah mungkin Ia tidak mengaruniakan segala sesuatu kepada kita bersama-sama dengan Dia? Siapakah yang akan menggugat orang-orang pilihan Allah? Allah, yang membenarkan mereka? Kristus Yesus, yang telah mati? Bahkan lebih lagi: yang telah bangkit, yang juga duduk di sebelah kanan Allah, yang malah menjadi pembela bagi kita? Siapakah yang akan memisahkan kita dari kasih Kristus? Penindasan atau kesesakan atau penganiayaan, atau kelaparan atau ketelanjangan, atau bahaya, atau pedang? Seperti ada tertulis: "Oleh karena Engkau kami ada dalam bahaya maut sepanjang hari, kami telah dianggap sebagai domba-domba sembelihan." Tetapi dalam semuanya itu kita lebih dari pada orang-orang yang menang, oleh Dia yang mengasihi kita. Sebab aku yakin, bahwa baik maut, maupun hidup, baik malaikat-malaikat, maupun pemerintah-pemerintah, baik yang ada sekarang, maupun yang akan datang, atau kuasa-kuasa, baik yang di atas, maupun yang di bawah, ataupun sesuatu makhluk lain, tidak akan dapat memisahkan kita dari kasih Allah, yang ada dalam Yesus Kristus, Tuhan kita." Roma 8:31-39\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Kebajikan dan kemurahan belaka akan mengikuti aku, seumur hidupku; dan aku akan diam dalam rumah TUHAN sepanjang masa." Mazmur 23:6\*

## **e. Hari 5**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Keluaran 15:1-3\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 18:2-4\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan #/TB Matius 28:18-20 \* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.**

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 17:1\* Amsal 26:20-21\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Nehemia 1:5-6\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Roma 12:1-2\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 27:13-14\*

## **Hari 5**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Pada waktu itu Musa bersama-sama dengan orang Israel menyanyikan nyanyian ini bagi TUHAN yang berbunyi:

"Baiklah aku menyanyi bagi TUHAN, sebab Ia tinggi luhur, kuda dan penunggangnya dilemparkanNya ke dalam laut. TUHAN itu kekuatanku dan mazmurku, Ia telah menjadi keselamatanku. Ia Allahku, kupuji Dia, Ia Allah bapakku, kuluhurkan Dia. TUHAN itu pahlawan perang; TUHAN, itulah namaNya." Keluaran 15:1-3\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Aku mengasihi Engkau, ya TUHAN, kekuatanku! Ya TUHAN, bukit batuku, kubu pertahananku dan penyelamatku, Allahku, gunung batuku, tempat aku berlindung, perisaiku, tanduk keselamatanku, kota bentengku! Terpujilah TUHAN, seruhku maka akupun selamat dari pada musuhku." Mazmur 18:2-4\*  
Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Yesus mendekati mereka dan berkata: "KepadaKu telah diberikan segala kuasa di sorga dan di bumi. Karena itu pergilah, jadikanlah semua bangsa muridKu dan baptislah mereka dalam nama Bapa dan Anak dan Roh Kudus, dan ajarlah mereka melakukan segala sesuatu yang telah Kuperintahkan kepadamu. Dan ketahuilah, Aku menyertai kamu senantiasa sampai kepada akhir zaman."

Matius 28:18-20\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Lebih baik sekerat roti yang kering disertai dengan ketenteraman, dari pada makanan daging serumah disertai dengan perbantahan." Amsal 17:1\*

"Bila kayu habis, padamlah api; bila pemfitnah tak ada, redalah pertengkaran. Seperti arang untuk bara menyala dan kayu untuk api, demikianlah orang yang suka bertengkar untuk panasnya perbantahan." Amsal 26:20-21\*  
Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Ya, TUHAN, Allah semesta langit, Allah yang maha besar dan dahsyat, yang berpegang pada perjanjian dan kasih setiaNya terhadap orang yang kasih kepadaNya dan tetap mengikuti perintah-perintahNya, berilah telingaMu dan bukalah mataMu dan dengarkanlah doa hambaMu yang sekarang kupanjatkan ke hadiratMu siang dan malam bagi orang Israel, hamba-hambaMu itu, dengan mengaku segala dosa yang kami orang Israel telah lakukan terhadapMu. Juga aku dan kaum keluargaku telah berbuat dosa." Nehemia 1:5-6\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati. Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna." Roma 12:1-2\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Sesungguhnya, aku percaya akan melihat kebaikan TUHAN di negeri orang-orang yang hidup! Nantikanlah TUHAN! Kuatkanlah dan teguhkanlah hatimu! Ya, nantikanlah TUHAN!" Mazmur 27:13-14\*

## **f. Hari 6**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Keluaran 17:11-15\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 34:2-4\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Lukas 9:57-62\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 19:20\* Amsal 9:8-9\* Amsal 27:5-6\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 5:4,5\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Korintus 6:17-20\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 31:24\*

## **Hari 6**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Dan terjadilah, apabila Musa mengangkat tangannya, lebih kuatlah Israel, tetapi apabila ia menurunkan tangannya, lebih kuatlah Amalek. Maka penatlah tangan Musa, sebab itu mereka mengambil sebuah batu, diletakkanlah di bawahnya, supaya ia duduk di atasnya; Harun dan Hur menopang kedua belah tangannya, seorang di sisi yang satu, seorang di sisi yang lain, sehingga tangannya tidak bergerak sampai matahari terbenam. Demikianlah Yosua mengalahkan Amalek dan rakyatnya dengan mata pedang. Kemudian berfirmanlah TUHAN kepada Musa: "Tuliskanlah semuanya ini dalam sebuah kitab sebagai tanda peringatan, dan ingatkanlah ke telinga Yosua, bahwa Aku akan menghapuskan sama sekali ingatan kepada amalek dari kolong langit." Lalu Musa mendirikan sebuah mezbah dan menamainya: "TUHANlah panji-panjiku!" Keluaran 17:11-15\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Aku hendak memuji TUHAN pada segala waktu; puji-pujian kepadaNya tetapi di dalam mulutku. Karena TUHAN jiwaku bermegah; biarlah orang-orang yang rendah hati mendengarnya dan bersukacita. Muliakanlah TUHAN bersama-sama dengan aku, marilah kita bersama-sama memasyhurkan namaNya!" Mazmur 34:2-4\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Ketika Yesus dan murid-muridNya melanjutkan perjalanan mereka, berkatalah seorang di tengah jalan kepada Yesus: "Aku akan mengikut Engkau, ke mana saja Engkau pergi." Yesus berkata kepadanya: "Serigala mempunyai liang dan burung mempunyai sarang, tetapi Anak Manusia tidak mempunyai tempat untuk meletakkan kepalaNya." Lalu Ia berkata kepada seorang lain: "Ikutlah Aku!" Tetapi orang itu berkata: "Izinkanlah aku pergi dahulu menguburkan bapakku." Tetapi Yesus berkata kepadanya: "Biarlah orang mati menguburkan orang mati; tetapi engkau, pergilah dan beritakanlah Kerajaan Allah di mana-mana." Dan seorang lain lagi berkata: "Aku akan mengikut Engkau, Tuhan, tetapi izinkanlah aku pamitan dahulu dengan keluargaku." Tetapi Yesus berkata: "Setiap orang yang siap untuk membajak tetapi menoleh ke belakang, tidak layak untuk Kerajaan Allah." Lukas 9:57-62\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Dengarkanlah nasihat dan terimalah didikan, supaya engkau menjadi bijak di masa depan." Amsal 19:20\* "Janganlah mengecam seorang pencemooh, supaya engkau jangan dibencinya, kecamlah orang bijak, maka engkau akan dikasihinya, berilah orang bijak nasihat, maka ia akan menjadi lebih bijak, ajarilah orang benar, maka pengetahuannya akan bertambah." Amsal 9:8-9\*

"Lebih baik teguran yang nyata-nyata dari pada kasih yang tersembunyi. Seorang kawan memukul dengan maksud baik, tetapi seorang lawan mencium secara berlimpah-limpah." Amsal 27:5-6\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"TUHAN, pada waktu pagi Engkau mendengar seruanmu, pada waktu pagi aku mengatur persembahan bagiMu, dan aku menunggu-nunggu. Sebab Engkau bukanlah ALLAH yang berkenan kepada kefasikan; orang jahat takkan menumpang padaMu." Mazmur 5:4,5\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Tetapi siapa yang mengikatkan dirinya pada Tuhan, menjadi satu roh dengan Dia. Jauhkanlah dirimu dari percabulan! Setiap dosa lain yang dilakukan manusia, terjadi di luar dirinya. Tetapi orang yang melakukan percabulan berdosa terhadap dirinya sendiri. Atau tidak tahukah kamu, bahwa tubuhmu adalah bait Roh Kudus yang diam di dalam kamu, Roh Kudus yang kamu peroleh dari Allah, ~ dan bahwa kamu bukan milik kamu sendiri? Sebab kamu telah dibeli dan harganya telah lunas dibayar: Karena itu muliakanlah Allah dengan tubuhmu!" 1Korintus 6:17-20\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Kuatkanlah dan teguhkanlah hatiMu, hai semua orang yang berharap kepada TUHAN!" Mazmur 31:24\*

## **g. Hari 7**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Ulangan 10:14-22\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 34:8-10\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Lukas 14:26-35\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 20:4\* Amsal 6:6-11\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 6:2-4\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1 Korintus 10:13\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 42:9\*

## **Hari 7**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sesungguhnya, TUHAN, Allahmulah yang empunya langit, bahkan langit yang mengatasi segala langit, dan bumi dengan segala isinya; tetapi hanya oleh nenek moyangmulah hati TUHAN terpicat sehingga Ia mengasihi mereka, dan keturunan merekalah, yakni kamu, yang dipilihNya dari segala bangsa, seperti sekarang ini. Sebab itu sunatlah hatimu dan janganlah lagi kamu tegar tengkuk. sebab TUHAN, Allahmulah Allah segala allah dan Tuhan segera tuhan, Allah yang besar, kuat dan dahsyat, yang tidak memandang bulu ataupun menerima suap; yang membela hak anak yatim dan janda dan menunjukkan kasihNya kepada orang asing dengan memberikan kepadanya makanan dan pakaian. sebab itu haruslah kamu menunjukkan kasihmu kepada orang asing, sebab

kamupun dahulu adalah orang asing di tanah mesir. Engkau harus takut akan TUHAN, Allahmu, kepadaNya haruslah engkau beribadah dan berpaut, dan demi namaNya haruslah engkau bersumpah. Dialah pokok puji-pujianmu dan Dialah Allahmu, yang telah melakukan di antaramu perbuatan-perbuatan yang besar dan dahsyat, yang telah kaulihat dengan matamu sendiri. Dengan tujuh puluh orang nenek moyangmu pergi ke Mesir, tetapi sekarang ini TUHAN, Allahmu, telah membuat engkau banyak seperti bintang-bintang di langit." Ulangan 10:14-22\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Malaikat TUHAN berkemah di sekeliling orang-orang yang takut akan Dia, lalu meluputkan mereka. Kecaplah dan lihatlah, betapa baiknya TUHAN itu! Berbahagialah orang yang berlindung padaNya! Takutlah akan TUHAN, hai orang-orangNya yang kudus, sebab tidak berkekurangan orang yang takut akan Dia!" Mazmur 34:8-10\*  
Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Jikalau seorang datang kepadaKu dan ia tidak membenci bapanya, ibunya, isterinya, anak-anaknya, saudara-saudaranya laki-laki atau perempuan, bahkan nyawanya sendiri, ia tidak dapat menjadi muridKu. Barangsiapa tidak memikul salibnya dan mengikut Aku, ia tidak dapat menjadi muridKu. Sebab siapakah di antara kamu yang kalau mau mendirikan sebuah menara tidak duduk dahulu membuat anggaran biayanya, kalau-kalau cukup uangnya untuk menyelesaikan pekerjaan itu? Supaya jikalau ia sudah meletakkan dasarnya dan tidak dapat menyelesaikannya, jangan-jangan semua orang yang melihatnya, mengejek dia, sambil berkata: Orang itu mulai mendirikan, tetapi ia tidak sanggup menyelesaikannya. Atau, raja manakah yang kalau mau pergi berperang melawan raja lain tidak duduk dahulu untuk mempertimbangkan, apakah dengan sepuluh ribu orang ia sanggup menghadapi lawan yang mendatangnya dengan dua puluh ribu orang? Jikalau tidak, ia akan mengirim utusan selama musuh itu masih jauh untuk menanyakan syarat-syarat perdamaian. Demikian pulalah tiap-tiap orang di antara kamu, yang tidak melepaskan dirinya dari segala miliknya, tidak dapat menjadi muridKu. Garam memang baik, tetapi jika garam juga menjadi tawar, dengan apakah ia diasinkan? Tidak ada lagi gunanya baik untuk ladang maupun untuk pupuk, dan orang membuangnya saja. Siapa mempunyai telinga untuk mendengar, hendaklah ia mendengar!" Lukas 14:26-35\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Pada musim dingin si pemalas tidak membajak; jikalau ia mencari pada musim menuai, maka tidak ada apa-apa." Amsal 20:4\*

"Hai pemalas, pergilah kepada semut, perhatikanlah lakunya dan jadilah bijak: biarpun tidak ada pemimpinnya, pengaturnya atau penguasanya, ia menyediakan rotinya di musim panas, dan mengumpulkan makanannya pada waktu panen. Hai pemalas, berapa lama lagi engkau berbaring? Bilakah engkau akan bangun dari tidurmu?"

"Tidur sebentar lagi, mengantuk sebentar lagi, melipat tangan sebentar lagi untuk tinggal berbaring" ~~~ maka datanglah kemiskinan kepadamu seperti seorang penyerbu, dan kekurangan seperti orang yang bersenjata." Amsal 6:6-11\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Ya TUHAN, janganlah menghukum aku dalam murkaMu, dan janganlah menghajar aku dalam kepanasan amarahMu. Kasihanilah aku, TUHAN, sebab aku merana; sembuhkanlah aku, TUHAN, sebab tulang-tulangku gemetar, dan jiwakupun sangat terkejut; tetapi Engkau, TUHAN, berapa lama lagi?" Mazmur 6:2-4\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya." 1Korintus 10:13\*



Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"TUHAN memerintahkan kasih setiaNya pada siang hari, dan pada malam hari aku menyanyikan nyanyian, suatu doa kepada Allah kehidupanku." Mazmur 42:9\*

### **h. Hari 8**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Yosua 5:14-15\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 48:9-11\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Lukas 15:4-7\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 21:5\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 19:13-14\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

2Korintus 2:10-11\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Mazmur 73:28\*

### **Hari 8**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Jawabnya: "Bukan, tetapi akulah Panglima Balatentara TUHAN. Sekarang aku datang." Lalu sujudlah Yosua dengan mukanya ke tanah, menyembah dan berkata kepadanya: "Apakah yang akan dikatakan tuanku kepada hambanya ini?" Dan Panglima Balatentara TUHAN itu berkata kepada Yosua: "Tanggalkanlah kasutmu dari kakimu, sebab tempat engkau berdiri itu kudus." Dan Yosua berbuat demikian." Yosua 5:14-15\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Seperti yang telah kita dengar, demikianlah juga kita lihat, di kota TUHAN semesta alam, di kota Allah kita; Allah menegakkannya untuk selama-lamanya. Kami mengingat, ya Allah, kasih setiaMu di dalam baitMu. Seperti namaMu, ya ALLAH, demikianlah kemasyhuranMu sampai ke ujung bumi; tangan kananMu penuh dengan keadilan." Mazmur 48:9-11\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Siapakah di antara kamu yang mempunyai seratus ekor domba, dan jikalau ia kehilangan seekor di antaranya, tidak meninggalkan yang sembilan puluh sembilan ekor di padang gurun dan pergi mencari yang sesat itu sampai ia menemukannya? Dan kalau ia telah menemukannya, ia meletakkannya di atas bahunya dengan gembira, dan setibanya di rumah ia memanggil sahabat-sahabat dan tetangga-tetangganya serta berkata kepada mereka: Bersukacitalah bersama-sama dengan aku, sebab dombaku yang hilang itu telah kutemukan. Aku berkata

kepadamu: Demikian juga akan ada sukacita di sorga karena satu orang berdosa yang bertobat, lebih dari pada sukacita karena sembilan puluh sembilan orang benar yang tidak memerlukan pertobatan." Lukas 15:4-7\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Rancangan orang rajin semata-mata mendatangkan kelimpahan, tetapi setiap orang yang tergesa-gesa hanya akan mengalami kekurangan." Amsal 21:5\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

"Siapakah yang dapat mengetahui kesesatan? Bebaskanlah aku dari apa yang tidak kusadari. Lindungilah hambaMu, juga terharap orang yang kurang ajar; janganlah mereka menguasai aku! Maka aku menjadi tak bercela dan bebas dari pelanggaran besar." Mazmur 19:13-14\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Sebab barangsiapa yang kamu ampuni kesalahannya, aku mengampuninya juga. Sebab jika aku mengampuni, seandainya ada yang harus kuampuni, maka hal itu kubuat oleh karena kamu di hadapan Kristus, supaya Iblis jangan beroleh keuntungan atas kita, sebab kita tahu apa maksudnya." 2Korintus 2:10-11\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Tetapi aku, aku suka dekat pada Allah; aku menaruh tempat perlindunganku pada Tuhan ALLAH, supaya dapat menceritakan segala pekerjaannya." Mazmur 73:28\*

### **i. Hari 9**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Hakim 6:21-24\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 57:10-11\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Yohanes 4:23-24\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 22:1\* Amsal 16:3,9\* Amsal 21:31\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 25:6-11\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

2 Korintus 2:14-16\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Mazmur 77:12-13\*

## **Hari 9**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Dan Malaikat TUHAN mengulurkan tongkat yang ada di tanganNya; dengan ujungnya disinggungNya daging dan roti itu; maka timbullah api dari batu itu dan memakan habis daging dan roti itu. Kemudian hilanglah Malaikat TUHAN dari pandangannya. Maka tahulah Gideon, bahwa itulah Malaikat TUHAN, lalu katanya: "Celakalah aku, Tuhanku ALLAH! sebab memang telah kulihat Malaikat TUHAN dengan berhadapan muka." Tetapi berfirmanlah TUHAN kepadanya: "Selamatkanlah engkau! Jangan takut, engkau tidak akan mati." Lalu Gideon mendirikan mezbah di sana bagi TUHAN dan menamainya: TUHAN itu keselamatan. Mezbah itu masih ada sampai sekarang di Ofra, kota orang Abiezer." Hakim 6:21-24\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Aku mau bersyukur kepadaMu di antara bangsa-bangsa, ya Tuhan, aku mau bermazmur bagiMu di antara suku-suku bangsa; sebab kasih setiaMu besar sampai ke langit, dan kebenaranMu sampai ke awan-awan. Tinggikanlah diriMu mengatasi langit, ya Allah! Biarlah kemuliaanMu mengatasi seluruh bumi!" Mazmur 57:10-11\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Tetapi saatnya akan datang dan sudah tiba sekarang, bahwa penyembah-penyembah benar akan menyembah Bapa dalam roh dan kebenaran; sebab Bapa menghendaki penyembah-penyembah demikian. Allah itu Roh dan barangsiapa menyembah Dia harus menyembahNya dalam roh dan kebenaran." Yohanes 4:23-24\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Nama baik lebih baik dari pada perak dan emas." Amsal 22:1\*

"Serahkanlah perbuatanmu kepada TUHAN, maka terlaksanalah segala rencanamu. Hati manusia memikirkan jalannya, tetapi TUHANlah yang menentukan arah langkahnya." Amsal 16:3,9\*

"Kuda diperlengkapi untuk hari peperangan, tetapi kemenangan ada di tangan TUHAN." Amsal 21:31\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Ingatlah segala rahmatMu dan kasih setiaMu, ya TUHAN, sebab semuanya itu sudah ada sejak purbakala. Dosa-dosaku pada waktu muda dan pelanggaran-pelanggaranku janganlah Kauingat, tetapi ingatlah kepadaku sesuai dengan kasih setiaMu, oleh karena kebaikanMu, ya TUHAN. TUHAN itu baik dan benar; sebab itu Ia menunjukkan jalan kepada orang yang sesat. Ia membimbing orang-orang yang rendah hati menurut hukum, dan Ia mengajarkan jalanNya kepada orang-orang yang rendah hati. Segala jalan TUHAN adalah kasih setia dan kebenaran bagi orang yang berpegang pada perjanjianNya dan peringatan-peringatannya. Oleh karena namaMu, ya TUHAN, ampunilah kesalahanku, sebab besar kesalahan itu." Mazmur 25:6-11\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Tetapi syukur bagi Allah, yang dalam Kristus selalu membawa kami di jalan kemenanganNya. Dengan perantaraan kami Ia menyebarkan keharuman pengenalan akan Dia di mana-mana. Sebab bagi Allah kami adalah bau yang harum dari Kristus di tengah-tengah mereka yang diselamatkan dan di antara mereka yang binasa. Bagi yang terakhir kami adalah bau kematian yang mematikan dan bagi yang pertama bau kehidupan yang menghidupkan. Tetapi siapakah yang sanggup menunaikan tugas yang demikian?" 2Korintus 2:14-16\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Aku hendak mengingat perbuatan-perbuatan TUHAN, ya, aku hendak mengingat keajaiban-keajaibanMu dari zaman purbakala. Aku hendak menyebut-nyebut segala pekerjaanMu, dan merenungkan perbuatan-perbuatanMu." Mazmur 77:12-13\*

## **j. Hari 10**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

1Samuel 17:45-46\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 63:2-9\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Yohanes 10:27-30\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 22:3\* Amsal 27:12\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 30:5-6\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

2Korintus 5:17-21\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 84:11-12\*

## **Hari 10**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Tetapi Daud berkata kepada orang Filistin itu: "Engkau mendatangi aku dengan pedang dan tombak dan lembing, tetapi aku mendatangi engkau dengan nama TUHAN semesta alam, Allah segala barisan Israel yang kautantang itu. Hari ini juga TUHAN akan menyerahkan engkau ke dalam tanganku dan aku akan mengalahkan engkau dan memenggal kepadamu dari tubuhmu; hari ini juga aku akan memberikan mayatmu dan mayat tentara orang Filistin kepada burung-burung di udara dan kepada binatang-binatang liar, supaya seluruh bumi tahu, bahwa Israel mempunyai Allah." 1Samuel 17:45-46\*  
Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Ya Allah, Engkaulah Allahku, aku mencari Engkau, jiwaku haus kepadaMu, tubuhku rindu kepadaMu, seperti tanah yang kering dan tandus, tiada berair. Demikianlah aku memandang kepadaMu di tempat kudus, sambil melihat kekuatanMu dan kemuliaanMu. Sebab kasih setiaMu lebih baik dari pada hidup; bibirku akan memegahkan Engkau. Demikianlah aku mau memuji Engkau seumur hidupku dan menaikkan tanganku demi namaMu. Seperti dengan lemak dan sumsum jiwaku dikenyangkan, dan dengan bibir yang bersorak-sorai mulutku memuji-muji. Apabila aku ingat kepadaMu di tempat tidurku, merenungkan Engkau sepanjang kawal malam, ~~~ sungguh Engkau telah menjadi pertolonganku, dan dalam naungan sayapMu aku sorak sorai. Jiwaku melekat kepadaMu, tangan kananMu menopang aku." Mazmur 63:2-9\*  
Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Domba-dombaKu mendengarkan suaraKu dan Aku mengenal mereka dan mereka mengikut Aku, dan Aku memberikan hidup kekal kepada mereka dan mereka pasti tidak akan binasa sampai selama-lamanya dan seorangpun tidak akan merebut mereka dari tanganKu. BapaKu, yang memberikan mereka kepadaKu, lebih besar dari pada siapapun dan seorangpun tidak dapat merebut mereka dari tangan Bapa. Aku dan Bapa adalah satu." Yohanes 10:27-30\*  
Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Kalau orang bijak melihat malapetaka, bersembunyilah ia, tetapi orang yang tak berpengalaman berjalan terus, lalu kena celaka." Amsal 22:3\*

"Kalau orang bijak melihat malapetaka, bersembunyilah ia, tetapi orang yang tak berpengalaman berjalan terus, lalu kena celaka." Amsal 27:12\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Nyanyikanlah mazmur bagi TUHAN, hai orang-orang yang dikasihiNya, dan persembahkanlah syukur kepada namaNya yang kudus! Sebab sesaat saja Ia murka, tetapi seumur hidup Ia murah hati; sepanjang malam ada tangisan, menjelang pagi terdengar sorak-sorai." Mazmur 30:5-6\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Jadi siapa yang ada di dalam Kristus, ia adalah ciptaan baru: yang lama sudah berlalu, sesungguhnya yang baru sudah datang. Dan semuanya ini dari Allah, yang dengan perantaraan Kristus telah mendamaikan kita dengan diriNya dan yang telah mempercayakan pelayanan pendamaian itu kepada kami. Sebab Allah mendamaikan dunia dengan diriNya oleh Kristus dengan tidak memperhitungkan pelanggaran mereka. Ia telah mempercayakan berita pendamaian itu kepada kami. Jadi kami ini adalah utusan-utusan Kristus, seakan-akan Allah menasihati kamu dengan perantaraan kami; dalam nama Kristus kami meminta kepadamu: berilah dirimu didamaikan dengan Allah. Dia yang tidak mengenal dosa telah dibuatNya menjadi dosa karena kita, supaya dalam Dia kita dibenarkan oleh Allah." 2Korintus 5:17-21\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Sebab lebih baik satu hari di pelataranMu dari pada seribu hari di tempat lain; lebih baik berdiri di ambang pintu rumah Allahku dari pada diam di kemah-kemah orang fasik Sebab TUHAN Allah adalah matahari dan perisai; kasih dan kemuliaan Ia berikan; Ia tidak menahan kebaikan dari orang yang hidup tidak bercela. Ya TUHAN, semesta alam, berbahagialah manusia yang percaya kepadaMu." Mazmur 84:11-12\*

## 12. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (II)

Indeks Buku2: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

**BAGIAN I ~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

**Nomor Judul DAFTAR DOA SELAMA 31 HARI** (tanpa teks ayat)

- a. [Hari ke-11](#)
- b. [Hari ke-12](#)
- c. [Hari ke-13](#)
- d. [Hari ke-14](#)
- e. [Hari ke-15](#)
- f. [Hari ke-16](#)
- g. [Hari ke-17](#)
- h. [Hari ke-18](#)
- i. [Hari ke-19](#)
- j. [Hari ke-20](#)

a. **Hari 11**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

Nehemia 2:4\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

Mazmur 72:18-19\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan**

Yohanes 15:5-8\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

**Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Amsal 23:4-5\* Lukas 16:13\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

**Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 32:1-5\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

**Doa untuk Kemenangan Rohani**

2 Korintus 10:3-5\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

**Doa Penutup**

Mazmur 90:12\*

**Hari 11**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

"Lalu kata raja kepadaku: "Jadi, apa yang kauinginkan?" Maka aku berdoa kepada Allah semesta langit" Nehemia 2:4\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

"Terpujilah TUHAN, Allah Israel, yang melakukan perbuatan yang ajaib seorang diri! Dan terpujilah kiranya namaNya yang mulia selama-lamanya, dan kiranya kemuliaNya memenuhi seluruh bumi. Amin, ya amin."

Mazmur 72:18-19\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Akulah pokok anggur dan kamulah ranting-rantingnya. Barangsiapa tinggal di dalam Aku dan Aku di dalam dia, ia berbuah banyak, sebab di luar Aku kamu tidak dapat berbuat apa-apa. Barangsiapa tidak tinggal di dalam Aku, ia dibuang ke luar seperti ranting dan menjadi kering, kemudian dikumpulkan orang dan dicampakkan ke dalam api lalu dibakar. Jikalau kamu tinggal di dalam Aku dan firmanKu tinggal di dalam kamu, mintalah apa saja yang kamu kehendaki, dan kamu akan menerimanya. Dalam hal inilah BapaKu dipermuliakan, yaitu jika kamu berbuah banyak dan dengan demikian kamu adalah murid-muridKu." Yohanes 15:5-8\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Jangan bersusah payah untuk menjadi kaya, tinggalkan niatmu ini. Kalau engkau mengamat-amatinya, lenyaplah ia, karena tiba-tiba ia bersayap, lalu terbang ke angkasa seperti rajawali." Amsal 23:4-5\*

"Seorang hamba tidak dapat mengabdikan kepada dua tuan. Karena jika demikian ia akan membenci yang seorang dan mengasihi yang lain, atau ia akan setia kepada yang seorang dan tidak mengindahkan yang lain. Kamu tidak dapat mengabdikan kepada Allah dan kepada Mammon." Lukas 16:13\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Berbahagialah orang yang diampuni pelanggaran-pelanggarannya, yang dosanya ditutupi! Berbahagialah manusia, yang kesalahannya tidak diperhitungkan TUHAN, dan yang tidak berjiwa penipu! Selama aku berdiam diri, tulang-tulangku menjadi lesu karena aku mengeluh sepanjang hari; sebab siang malam tanganMu menekan aku dengan berat, sumsumku menjadi kering, seperti oleh teriknya musim panas. Sela Dosaku kuberitahukan kepadaMu dan kesalahanku tidaklah kusembunyikan; aku berkata: "Aku akan mengaku kepada TUHAN pelanggaran-pelanggaranku," dan Engkau mengampuni kesalahan karena dosaku." Mazmur 32:1-5\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Memang kami masih hidup didunia, tetapi kami tidak berjuang secara duniawi, karena senjata kami dan perjuangan bukanlah senjata duniawi, melainkan senjata yang diperlengkapi dengan kuasa Allah, yang sanggup untuk meruntuhkan benteng-benteng. Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia untuk menentang pengenalan akan Allah. Kami menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus." 2Korintus 10:3-5\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Ajarlah kami menghitung hari-hari kami sedemikian, hingga kami beroleh hati yang bijaksana." Mazmur 90:12\*

## **b. Hari 12**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 9:2-5\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 92:2-3\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Yohanes 15:15-17\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Mati 6:31-34\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 34:18\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

2Korintus 11:3\* Yakobus 1:16,22\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 103:21-22\*

### **Hari 12**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Aku mau bersyukur kepada TUHAN dengan segenap hatiku, aku mau menceritakan segala perbuatanMu yang ajaib; aku mau bersukacita dan bersukaria karena Engkau, bermazmur bagi namaMu, ya Mahatinggi, sebab musuhku mundur, tersandung jatuh dan binasa di hadapanMu. Sebab Engkau membela perkaraku dan hakku, sebagai Hakim yang adil Engkau duduk di atas takhta." Mazmur 9:2-5\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Adalah baik untuk menyanyikan syukur kepada TUHAN, dan untuk menyanyikan mazmur bagi namaMu, ya Yang Mahatinggi, untuk memberitakan kasih setiaMu di waktu pagi dan kesetiaanMu di waktu malam." Mazmur 92:2-3\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Aku tidak menyebut kamu lagi hamba, sebab hamba tidak tahu, apa yang diperbuat oleh tuannya, tetapi Aku menyebut kamu sahabat, karena Aku telah memberitahukan kepada kamu segala sesuatu yang telah Kudengar dari BapaKu. Bukan kamu yang memilih Aku, tetapi Akulah yang memilih kamu. Dan Aku telah menetapkan kamu, supaya kamu pergi dan menghasilkan buah dan buahmu itu tetap, supaya apa yang kamu minta kepada Bapa dalam namaKu, diberikanNya kepadamu. Inilah perintahKu kepadamu: Kasihilah seorang akan yang lain." Yohanes 15:15-17\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Sebab itu janganlah kamu kuatir dan berkata: Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai? Semua itu dicari bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah. Akan tetapi Bapamu yang di sorga tahu, bahwa kamu memerlukan semuanya itu. Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah sehari." Matius 6:31-34\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Apabila orang-orang benar itu berseru-seru, maka TUHAN mendengar, dan melepaskan mereka dari segala kesesakannya. TUHAN itu dekat kepada orang-orang yang patah hati, dan Ia menyelematkan orang-orang yang remuk jiwanya." Mazmur 34:18\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Tetapi aku takut, kalau-kalau pikiran kamu disesatkan dari kesetiaan kamu yang sejati kepada Kristus, sama seperti Hawa diperdayakan oleh ular itu dengan kelicikannya." 2Korintus 11:3\*

"Saudara-saudara yang kukasihi, janganlah sesat! Tetapi hendaklah kamu menjadi pelaku firman dan bukan hanya pendengar saja; sebab jika tidak demikian kamu menipu diri sendiri." Yakobus 1:16,22\*



Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Pujilah TUHAN, hai segala tentaraNya, hai pejabat-pejabatNya yang melakukan kehendakNya. Pujilah TUHAN, hai segala buatanNya, di segala tempat kekuasaanNya! Pujilah TUHAN, hai jiwaku!" Mazmur 103:21-22\*

### **c. Hari 13**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 23:1\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 93:1-2\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Roma 15:2-7\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Matius 7:7-8\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 51:2-6\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Galatia 2:20\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Mazmur 118:24\*

### **Hari 13**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"TUHAN adalah gembalaku, takkan kekurangan aku." Mazmur 23:1\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"TUHAN adalah Raja, Ia berpakaian kemegahan, TUHAN berpakaian, berikat pinggang kekuatan. Sungguh, telah tegak dunia, tidak bergoyang; takhtaMu tegak sejak dahulu kala, dari kekal Engkau ada." Mazmur 93:1-2\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Setiap orang di antara kita harus mencari kesenangan sesama kita demi kebajikannya untuk membangunnya. Karena Kristus juga tidak mencari kesenanganNya sendiri, tetapi seperti ada tertulis: "Kata-kata cercaan mereka, yang mencerca Engkau, telah mengenai aku." Sebab segala sesuatu yang ditulis dahulu, telah ditulis untuk menjadi pelajaran bagi kita, supaya kita teguh berpegang pada pengharapan oleh ketekunan dan penghiburan dari Kitab Suci. Semoga Allah, yang adalah sumber ketekunan dan penghiburan, mengaruniakan kerukunan kepada kamu, sesuai dengan kehendak Kristus Yesus, sehingga dengan satu hati dan satu suara kamu memuliakan Allah dan Bapa Tuhan kita, Yesus Kristus. Sebab itu terimalah satu akan yang lain, sama seperti Kristus juga telah menerima kita, untuk kemuliaan Allah." Roma 15:2-7\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat; ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu. Karena setiap orang yang meminta, menerima dan setiap orang yang mencari, mendapat dan setiap orang yang mengetok, baginya pintu akan dibukakan." Matius 7:7-8\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Mazmur dari Daud, ketika nabi Natan datang kepadanya setelah ia menghampiri Batsyeba. Kasihanilah aku, ya Allah, menurut kasih setiaMu, hapuskanlah pelanggaranku menurut rahmatMu yang besar! Bersihkanlah aku seluruhnya dari kesalahanku, dan tahirkanlah aku dari dosaku! Sebab aku sendiri sadar akan pelanggaranku, aku senantiasa bergumul dengan dosaku. Terhadap Engkau, terhadap Engkau sajalah aku telah berdosa dan melakukan apa yang Kauanggap jahat, supaya ternyata Engkau adil dalam putusanMu, bersih dalam penghukumanMu." Mazmur 51:2-6\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Aku telah disalibkan dengan Kristus, namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi akudan menyerahkan diriNya untuk aku." Galatia 2:20\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Inilah hari yang dijadikan TUHAN, marilah kita bersorak-sorak dan bersukacita karenanya!" Mazmur 118:24\*

## **d. Hari 14**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 59:10-11\* Mazmur 91:1-2\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 95:1-3,6,7\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

1Korintus 3:8-15\* Matius 6:19-21\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Yohanes 17:20-21\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 51:9-15\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Galatia 5:16-25\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Mazmur 121:7-8\*

## **Hari 14**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Ya kekuatanku, aku mau berpegang padaMu, sebab Allah adalah kota bentengku. Allahku dengan kasih setiaNya akan menyongsong aku; Allah akan membuat aku memandang rendah seteru-seteruku." Mazmur 59:10-11\*

"Orang yang duduk dalam lindungan yang Mahatinggi dan bermalam dalam naungan Yang Mahakuasa akan berkata kepada TUHAN: "Tempat perlindunganku dan kubu pertahananku, Allahku, yang kupercayai." Mazmur 91:1-2\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Marilah kita bersorak-sorai untuk TUHAN, bersorak-sorak bagi gunung batu keselamatan kita. Biarlah kita menghadap wajahNya dengan nyanyian syukur, bersorak-sorak bagiNya dengan nyanyian mazmur. Sebab TUHAN adalah Allah yang besar, dan Raja yang besar mengatasi segala allah. Masuklah, marilah kita sujud menyembah, berlutut di hadapan TUHAN yang menjadikan kita. Sebab Dialah Allah kita, dan kitalah umat gembalaanNya dan kawan domba tuntunan tanganNya. Pada hari ini, sekiranya kamu mendengar suaraNya!" Mazmur 95:1-3,6,7\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Baik yang menanam maupun yang menyiram adalah sama; dan masing-masing akan menerima upahnya sesuai dengan pekerjaannya sendiri. Karena kami adalah kawan sekerja Allah; kamu adalah ladang Allah, bangunan Allah. Sesuai dengan kasih karunia Allah, yang dianugerahkan kepadaku, aku sebagai seorang ahli bangunan yang cakap telah meletakkan dasar, dan orang lain membangun terus di atasnya. Tetapi tiap-tiap orang harus memperhatikan, bagaimana ia harus membangun di atasnya. Karena tidak ada seorangpun yang dapat meletakkan dasar lain dari pada dasar yang diletakkan, yaitu Yesus Kristus. Entahkah orang membangun di atas dasar ini dengan emas, perak, batu permata, kayu, rumput kering atau jerami, sekali kelak pekerjaan masing-masing orang akan nampak. Karena hari Tuhan akan menyatakannya, sebab ia akan nampak dengan api dan bagaimana pekerjaan masing-masing orang akan diuji oleh api itu. Jika pekerjaan yang dibangun seseorang tahan uji, ia akan mendapat upah. Jika pekerjaannya terbakar, ia akan menderita kerugian, tetapi ia sendiri akan diselamatkan, tetapi seperti dari dalam api." 1Korintus 3:8-15\*

"Janganlah kamu mengumpulkan harta di bumi; di bumi ngengat dan karat merusakkannya dan pencuri membongkar serta mencurinya. Tetapi kumpulkanlah bagimu harta di sorga; di sorga ngengat dan karat tidak merusakkannya dan pencuri tidak membongkar serta mencurinya. Karena di mana hartamu berada, di situ juga hatimu berada." Matius 6:19-21\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Dan bukan untuk mereka ini saja Aku berdoa, tetapi juga untuk orang-orang, yang percaya kepadaKu oleh pemberitaan mereka; supaya mereka semua menjadi satu, sama seperti Engkau, ya Bapa, di dalam Aku dan Aku di dalam Engkau, agar mereka juga di dalam Kita, supaya dunia percaya, bahwa Engkaulah yang telah mengutus Aku." Yohanes 17:20-21\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Bersihkanlah aku dari pada dosaku dengan hisop, maka aku menjadi tahir, basuhlah aku, maka aku menjadi lebih putih dari salju! Biarlah aku mendengar kegirangan dan sukacita, biarlah tulang yang Kauremukkan bersorak-sorak kembali! Sembunyikanlah wajahMu terhadap dosaku, hapuskanlah segala kesalahanku! Jadikanlah hatiku tahir, ya Allah, dan perbaharuilah batinku dengan roh yang teguh! Janganlah membuang aku dari hadapanMu, dan janganlah mengambil rohMu yang kudus dari padaku! Bangkitkanlah kembali padaku kegirangan karena selamat yang dari padaMu, dan lengkapilah aku dengan roh yang rela! Maka aku akan mengajarkan jalanMu kepada orang-orang yang melakukan pelanggaran, supaya orang-orang berdosa berbalik kepadaMu." Mazmur 51:9-15\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Maksudku ialah: hiduplah oleh Roh, maka kamu tidak akan menuruti keinginan daging. Sebab keinginan daging berlawanan dengan keinginan Roh dan keinginan roh berlawanan dengan keinginan daging ~~~ karena keduanya bertentangan ~~~ sehingga kamu setiap kali tidak melakukan apa yang kamu kehendaki. Akan tetapi jikalau kamu memberi dirimu dipimpin oleh Roh, maka kamu tidak hidup di bawah hukum Taurat. Perbuatan daging telah nyata, yaitu: percabulan, kecemaran, hawa nafsu, penyembahan berhala, sihir, perseteruan, perselisihan, iri hati, amarah, kepentingan diri sendiri, percideraan, roh pemecah, kedengkian, kemabukan, pesta pora dan sebagainya. Terhadap semuanya itu kuperingatkan kamu ~~~ seperti yang telah kubuat dahulu ~~~ bahwa barangsiapa melakukan hal-hal yang demikian, ia tidak akan mendapat bagian dalam Kerajaan Allah. Tetapi buah Roh ialah kasih, sukacita, damai sejahtera, kesabaran, kemurahan, kebaikan, kesetiaan, kelemah-lembutan, penguasaan diri. Tidak ada hukum yang menentang hal-hal itu. Barangsiapa menjadi milik Kristus Yesus, ia telah menyalibkan daging dengan segala hawa nafsu dan keinginannya. Jikalau kita hidup oleh Roh, baiklah hidup kita juga dipimpin oleh Roh." Galatia 5:16-25\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"TUHAN akan menjaga engkau terhadap segala kecelakaan; Ia akan menjaga nyawamu. TUHAN akan menjaga keluar masukmu, dari sekarang sampai selama-lamanya." Mazmur 121:7-8\*

### **e. Hari 15**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 100:5\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 96:1-6\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

2Korintus 4:16-5:10\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Roma 8:26-27\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 51:16-19\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Efesus 4:25-27\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Mazmur 147:5-6\*

### **Hari 15**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sebab TUHAN itu baik, kasih setiaNya untuk selama-lamanya, dan kesetiaanNya tetap turun-temurun." Mazmur 100:5\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Nyanyikanlah nyanyian baru bagi TUHAN, menyanyilah bagi TUHAN, hai segenap bumi! Menyanyilah bagi TUHAN, pujilah namaNya, kabarkanlah keselamatan yang dari padaNya dari hari ke hari. Ceritakanlah kemuliaanNya di antara bangsa-bangsa dan perbuatan-perbuatanNya yang ajaib di antara segala suku bangsa. Sebab TUHAN maha besar dan terpuji sangat, Ia lebih dahsyat dari pada segala allah. Sebab segala allah bangsa-bangsa adalah hampa, tetapi TUHANlah yang menjadikan langit. Keagungan dan semarak ada di hadapanNya, kekuatan dan kehormatan ada di tempat kudusNya." Mazmur 96:1-6\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Sebab itu kami tidak tawar hati, tetapi meskipun manusia lahiriah kami semakin merosot, namun manusia batiniah kami dibaharui dari sehari ke sehari. Sebab penderitaan ringan yang sekarang ini, mengerjakan bagi kami kemuliaan kekal yang melebihi segala-galanya, jauh lebih besar dari pada penderitaan kami. Sebab kami tidak memperhatikan yang kelihatan, melainkan yang tak kelihatan, karena yang kelihatan adalah sementara, sedangkan yang tak kelihatan adalah kekal. Karena kami tahu, bahwa jika kemah tempat kediaman kita di bumi ini dibongkar, Allah telah menyediakan suatu tempat kediaman di sorga bagi kita, suatu tempat kediaman yang kekal, yang tidak dibuat oleh tangan manusia. Selama kita di dalam kemah ini, kita mengeluh, karena kita rindu mengenakan tempat kediaman sorgawi di atas tempat kediaman kita yang sekarang ini, sebab dengan demikian kita berpakaian tidak kedapatan dan tidak kedapatan telanjang. Sebab selama masih diam di dalam kemah ini, kita mengeluh oleh beratnya tekanan, karena kita mau mengenakan pakaian yang baru itu tanpa menanggalkan yang lama, supaya yang fana itu ditelan oleh hidup. Tetapi Allahlah yang justru mempersiapkan kita untuk hal itu dan yang mengaruniakan Roh, kepada kita sebagai jaminan segala sesuatu yang telah disediakan bagi kita. Maka oleh karena itu hati kami senantiasa tabah, meskipun kami sadar, bahwa selama kami mendiami tubuh ini, kami masih jauh dari Tuhan, ~~~ sebab hidup kami ini adalah hidup karena percaya, bukan karena melihat ~~~ tetapi hati kami tabah, dan terlebih suka kami beralih dari tubuh ini untuk menetap pada Tuhan. Sebab itu juga kami berusaha, baik kami diam di dalam tubuh ini, maupun kami kami diam di luarnya, supaya kami berkenan kepadaNya. Sebab kita semua harus menghadap takhta pengadilan Kristus, supaya setiap orang memperoleh apa yang patut diterimanya, sesuai dengan yang dilakukannya dalam hidupnya ini, baik ataupun jahat."

2Korintus 4:16-5:10\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Demikian juga Roh membantu kita dalam kelemahan kita; sebab kita tidak tahu, bagaimana sebenarnya kita harus berdoa; tetapi Roh sendiri berdoa untuk kita kepada Allah dengan keluhan-keluhan yang tidak terucapkan. Dan Allah yang menyelidiki hati nurani, mengetahui maksud Roh itu, yaitu bahwa Ia, sesuai dengan kehendak Allah, berdoa untuk orang-orang kudus." Roma 8:26-27\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Lepaskanlah aku dari hutang darah, ya Allah, Allah keselamatanku, maka lidahku akan bersorak-sorai memberitakan keadilanMu! Ya Tuhan, bukalah bibirku, supaya mulutku memberitakan puji-pujian kepadaMu! Sebab Engkau tidak berkenan kepada korban sembelihan; sekiranya kupersembahkan korban bakaran, Engkau tidak menyukainya. Korban sembelihankepada Allah ialah jiwa hancur; hati yang patah dan remuk tidak akan Kaupandang hina, ya Allah." Mazmur 51:16-19\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Karena itu buanglah dusta dan berkatalah benar seorang kepada yang lain, karena kita adalah sesama anggota. Apabila kamu menjadi marah, janganlah kamu berbuat dosa: janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu dan janganlah beri kesempatan kepada Iblis." Efesus 4:25-27\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Besarlah Tuhan kita dan berlimpah kekuatan, kebijaksanaanNya tak terhingga. TUHAN menegakkan kembali orang-orang yang tertindas, tetapi merendahkan orang-orang fasik sampai ke bumi." Mazmur 147:5-6\*

### **f. Hari 16**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 103:13\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 100:1-5\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

2 Korintus 5:14-15\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

1 Korintus 4:2-5\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 69:6-7\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Efesus 6:10-13\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Roma 15:5-6\*

### **Hari 16**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Seperti bapa sayang kepada anak-anaknya, demikian TUHAN sayang kepada orang-orang yang takut akan Dia." Mazmur 103:13\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Mazmur untuk korban syukur. Bersorak-soraklah bagi TUHAN, hai seluruh bumi! Beribadahlah kepada TUHAN dengan sukacita, datanglah ke hadapannya dengan sorak-sorai! Ketahuilah, bahwa TUHANlah Allah; Dialah yang menjadikan kita dan punya Dialah kita, umatNya dan kawanannya domba gembalaannya. Masuklah melalui pintu gerbangNya dengan nyanyian syukur, ke dalam pelatarannya dengan puji-pujian, bersyukurlah kepadanya dan pujilah namanya! Sebab TUHAN itu baik, kasih setiaNya untuk selama-lamanya, dan kesetiaanNya tetap turun-temurun." Mazmur 100:1-5\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Sebab kasih Kristus yang menguasai kami, karena kami telah mengerti, bahwa jika satu orang sudah mati untuk semua orang, maka mereka semua sudah mati. Dan Kristus telah mati untuk semua orang, supaya mereka yang hidup, tidak lagi hidup untuk dirinya sendiri, tetapi untuk Dia, yang telah mati dan telah dibangkitkan untuk mereka." 2Korintus 5:14-15\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Yang akhirnya dituntut dari pelayan-pelayan yang demikian ialah, bahwa mereka ternyata dapat dipercayai. Bagiku sedikit sekali artinya entahkah aku dihakimi oleh kamu atau oleh suatu pengadilan manusia. Malahan

diriku sendiripun tidak kuhakimi. Sebab memang aku tidak sadar akan sesuatu, tetapi bukan karena itulah aku dibenarkan. Dia, yang menghakimi aku, ialah Tuhan. Karena itu, janganlah menghakimi sebelum waktunya, yaitu sebelum Tuhan datang. Ia akan menerangi, juga apa yang tersembunyi dalam kegelapan, dan Ia akan memperlihatkan apa yang direncanakan di dalam hati. Maka tiap-tiap orang akan menerima pujian dari Allah." 1Korintus 4:2-5\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

"Ya Allah, Engkau mengetahui kebodohanku, kesalahan-kesalahanku tidak tersembunyi bagiMu. Janganlah mendapat malu oleh karena aku orang-orang yang menantikan Engkau, ya Tuhan, ALLAH semesta alam! Janganlah kena noda oleh karena aku orang-orang yang mencari Engkau, ya Allah Israel!" Mazmur 69:6-7\*  
Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Akhirnya, hendaklah kamu kuat di dalam Tuhan, di dalam kekuatan kuasaNya. Kenakanlah seluruh perlengkapan senjata Allah, supaya kamu dapat bertahan melawan tipu muslihat Iblis; karena perjuangan kita bukanlah melawan darah dan daging, tetapi melawan pemerintah-pemerintah, melawan penguasa-penguasa, melawan penghulu-penghulu dunia yang gelap ini, melawan roh-roh jahat di udara. Sebab itu ambillah seluruh perlengkapan senjata Allah, supaya kamu dapat mengadakan perlawanan pada hari yang jahat itu dan tetap berdiri, sesudah kamu menyelesaikan segala sesuatu." Efesus 6:10-13\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Semoga Allah, yang adalah sumber ketekunan dan penghiburan, mengaruniakan kerukunan kepada kamu, sesuai dengan kehendak Kristus Yesus, sehingga dengan satu hati dan satu suara kamu memuliakan Allah dan Bapa Tuhan kita, Yesus Kristus." Roma 15:5-6\*

### **g. Hari 17**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Mazmur 103:17\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Mazmur 104:33-34\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

2Korintus 12:7-10\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2 Korintus 1:3-5\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 103:8-14\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Efesus 6:14-18\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Roma 15:13\*

## **Hari 17**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Tetapi kasih setia TUHAN dari selama-lamanya sampai selama-lamanya atas orang-orang yang takut akan Dia, dan keadilanNya bagi anak cucu." Mazmur 103:17\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Aku hendak menyanyi bagi TUHAN selama aku hidup, aku hendak bermazmur bagi Allahku selagi aku ada. Biarlah renunganku manis kedengaran kepadaNya! Aku hendak bersukacita karena TUHAN." Mazmur 104:33-34\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Dan supaya aku jangan meninggikan diri karena pernyataan-pernyataan yang luar biasa itu, maka aku diberi suatu duri di dalam dagingku, yaitu seorang utusan Iblis untuk menggocoh aku, supaya aku jangan meninggikan diri. Tentang hal itu aku sudah tiga kali berseru kepada Tuhan, supaya utusan Iblis itu mundur dari padaku. Tetapi jawab Tuhan kepadaku: "Cukuplah kasih karuniaKu bagimu, supaya justru dalam kelemahanlah kuasaKu menjadi sempurna." Sebab itu terlebih suka aku bermegah atas kelemahanku, supaya kuasa Kristus turun menaungi aku. Karena itu aku senang dan rela di dalam kelemahan, di dalam siksaan, di dalam kesukaran, di dalam penganiayaan, dan kesesakan oleh karena Kristus. Sebab jika aku lemah, maka aku kuat." 2Korintus 12:7-10\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Terpujilah Allah, Bapa Tuhan kita Yesus Kristus, Bapa yang penuh belas kasihan dan Allah sumber segala penghiburan, yang menghibur kami dalam segala penderitaan kami, sehingga kami sanggup menghibur mereka, yang berada dalam bermacam-macam penderitaan dengan penghiburan yang kami terima sendiri dari Allah. Sebab sama seperti kami mendapat bagian berlimpah-limpah dalam kesengsaraan Kristus, demikian pula oleh Kristus kami menerima penghiburan berlimpah-limpah." 2Korintus 1:3-5\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"TUHAN adalah penyayang dan pengasih, panjang sabar dan berlimpah kasih setia. Tidak selalu Ia menuntut, dan tidak untuk selama-lamanya Ia mendendam. Tidak dilakukannya kepada kita setimpal dengan dosa kita, dan tidak dibalasnya kepada kita setimpal dengan kesalahan kita, tetapi setinggi langit di atas bumi, demikian besarnya kasih setiaNya atas orang-orang yang takut akan Dia; sejauh timur dari barat, demikian dijauhkanNya dari pada kita pelanggaran kita. Seperti bapa sayang kepada anak-anaknya, demikian TUHAN sayang kepada orang-orang yang takut akan Dia. Sebab Dia sendiri tahu apa kita, Dia ingat, bahwa kita ini debu." Mazmur 103:8-14\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Jadi berdirilah tegap, berikatpinggangan kebenaran dan berbajuzirahkan keadilan, kakimu berkasutkan kerelaan untuk memberitakan Injil damai sejahtera; dalam segala keadaan pergunakanlah perisai iman, sebab dengan perisai itu kamu akan dapat memadamkan semua panah api dari si jahat, dan terimalah ketopong keselamatan dan pedang Roh, yaitu firman Allah, dalam segala doa dan permohonan. Berdoalah setiap waktu di dalam Roh dan berjaga-jagalah di dalam doamu itu dengan permohonan yang tak putus-putusnya untuk segala orang kudus." Efesus 6:14-18\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Semoga Allah, sumber pengharapan, memenuhi kamu dengan segala sukacita dan damai sejahtera dalam iman kamu, supaya oleh kekuatan Roh Kudus kamu berlimpah-limpah dalam pengharapan." Roma 15:13\*



## **h. Hari 18**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Yesaya 40:28-31\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 105:1-5\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Efesus 1:16-21\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

1Korintus 13:4-7\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 130:1-4\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Filipi 4:13\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Roma 16:25,27\*

## **Hari 18**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Tidakkah kautahu, dan tidakkah kaudengar? TUHAN ialah Allah kekal yang menciptakan bumi dari ujung ke ujung; Ia tidak menjadi lelah dan tidak menjadi lesu, tidak terduga pengertianNya. Dia memberi kekuatan kepada yang lemah dan menambah semangat kepada yang tiada berdaya. Orang-orang muda menjadi lelah dan lesu dan teruna-teruna jatuh tersandung, tetapi orang-orang yang menanti-nantikan TUHAN mendapat kekuatan baru: mereka seumpama rajawali yang naik terbang dengan kekuatan sayapnya; mereka berlari dan tidak menjadi lesu, mereka berjalan dan tidak menjadi lelah." Yesaya 40:28-31\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Bersyukurlah kepada TUHAN, serukanlah namaNya, perkenalkanlah perbuatanNya di antara bangsa-bangsa! Bernyanyilah bagiNya, bermazmurlah bagiNya, percakapkanlah segala perbuatanNya yang ajaib! Bermegahlah di dalam namaNya yang kudus, biarlah bersukahati orang-orang yang mencari TUHAN! Carilah TUHAN dan kekuatanNya, carilah wajahNya selalu! Ingatlah perbuatan-perbuatan ajaib yang dilakukanNya, mujizat-mujizatNya dan penghukuman-penghukuman yang diucapkanNya." Mazmur 105:1-5\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Dan aku selalu mengingat kamu dalam doaku, dan meminta kepada Allah Tuhan kita Yesus Kristus, yaitu Bapa yang mulia itu, supaya Ia memberikan kepadamu Roh hikmat dan wahyu untuk mengenal Dia dengan benar. Dan supaya Ia menjadikan mata hatimu terang, agar kamu mengerti pengharapan apakah yang terkandung dalam panggilanNya: betapa kayanya kemuliaan bagian yang ditentukanNya bagi orang-orang kudus, dan betapa hebat kuasaNya bagi kita yang yang percaya, sesuai dengan kekuatan kuasaNya, yang dikerjakannya di dalam Kristus dengan membangkitkan Dia dari antara orang mati dan mendudukkan Dia di sebelah kananNya di sorga, jauh lebih tinggi dari segala pemerintah dan penguasa dan kekuasaan dan kerajaan dan tiap-tiap nama yang dapat disebut, bukan hanya di dunia ini saja, melainkan juga di dunia yang akan datang. Efesus 1:16-21\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Kasih itu sabar; kasih itu murah hati; ia tidak cemburu. Ia tidak memegahkan diri dan tidak sombong. Ia tidak melakukan yang tidak sopan dan tidak mencari keuntungan diri sendiri. Ia tidak pemarah dan tidak menyimpan kesalahan orang lain. Ia tidak bersukacita karena ketidakadilan, tetapi karena kebenaran. Ia menutupi segala sesuatu, mengharapkan segala sesuatu, sabar menanggung segala sesuatu." 1Korintus 13:4-7\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Dari jurang yang dalam aku berseru kepadaMu, ya TUHAN! Tuhan, dengarkanlah suaraku! Biarlah telingaMu menaruh perhatian kepada suara permohonanku. Jika Engkau, ya TUHAN, mengingat-ingat kesalahan-kesalahan, Tuhan, siapakah yang dapat tahan? Tetapi padaMu ada pengampunan, supaya Engkau ditakuti orang." Mazmur 130:1-4\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku." Filipi 4:13\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Bagi Dia, yang berkuasa menguatkan kamu, ~~ menurut Injil yang kumasyurkan dan pemberitaan tentang Yesus Kristus, sesuai dengan pernyataan rahasia, yang didiamkan berabad-abad lamanya, bagi Dia, satu-satunya Allah yang penuh hikmat, oleh Yesus Kristus: segala kemuliaan sampai selama-lamanya! Amin." Roma 16:25,27\*

## **i. Hari 19**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Yesaya 54:5\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 113:1-6\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Efesus 2:4-7\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Korintus 4:7-10\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Mazmur 139:23-24\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Kolose 1:9-14\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

2 Korintus 13:4\*

## **Hari 19**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sebab yang menjadi suomimu ialah Dia yang menjadikan engkau, TUHAN semesta alam namaNya; yang menjadi Penebusmu ialah Yang Mahakudus, Allah Israel, Ia disebut Allah seluruh bumi." Yesaya 54:5\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Haleluya! Pujilah, hai hamba-hamba TUHAN, pujilah nama TUHAN! Kiranya nama TUHAN dimasyhurkan, sekarang ini dan selama-lamanya. Dari terbitnya sampai kepada terbenamnya matahari terpujilah nama TUHAN. TUHAN tinggi mengatasi segala bangsa, kemuliaanNya mengatasi langit. Siapakah seperti TUHAN, Allah kita, yang diam di tempat yang tinggi, yang merendahkan diri untuk melihat ke langit dan ke bumi?" Mazmur 113:1-6\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Tetapi Allah yang kaya dengan rahmat, oleh karena kasihNya yang besar, yang dilimpahkanNya kepada kita, telah menghidupkan kita bersama-sama dengan Kristus, sekalipun kita telah mati oleh kesalahan-kesalahan kita ~~ oleh kasih karunia kamu diselamatkan ~~ dan di dalam Kristus Yesus Ia telah membangkitkan kita juga dan memberikan tempat bersama-sama dengan Dia di sorga, supaya pada masa yang akan datang Ia menunjukkan kepada kita kekayaan kasih karuniaNya yang melimpah-limpah sesuai dengan kebaikanNya terhadap kita dalam Kristus Yesus." Efesus 2:4-7\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Tetapi harta ini kami punyai dalam bejana liat, supaya nyata, bahwa kekuatan yang melimpah-limpah itu berasal dari Allah, bukan dari diri kami. Dalam segala hal kami ditindas, namun tidak terjepit; kami habis akal, namun tidak putus asa; kami dianiaya, namun tidak ditinggalkan sendirian, kami dihempaskan, namun tidak binasa. Kami senantiasa membawa kematian Yesus di dalam tubuh kami, supaya kehidupan Yesus juga menjadi nyata di dalam tubuh kami." 2Korintus 4:7-10\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

"Selidikilah aku, ya Allah, dan kenalilah hatiku, ujilah aku dan kenallah pikiran-pikiranku; lihatlah, apakah jalanku serong, dan tuntunlah aku di jalan yang kekal!" Mazmur 139:23-24\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Sebab itu sejak waktu kami mendengarnya, kami tiada berhenti-henti berdoa untuk kamu. Kami meminta, supaya kamu menerima segala hikmat dan pengertian yang benar, untuk mengetahui kehendak Tuhan dengan sempurna, sehingga hidupmu layak di hadapanNya serta berkenan kepadaNya dalam segala hal, dan kamu memberi buah dalam segala pekerjaan yang baik dan bertumbuh dalam pengetahuan yang benar tentang Allah, dan dikuatkan dengan segala kekuatan oleh kuasa kemuliaanNya untuk menanggung segala sesuatu dengan tekun dan sabar, dan mengucap syukur dengan sukacita kepada Bapa, yang melayakkan kamu untuk mendapat bagian dalam apa yang ditentukan untuk orang-orang kudus di dalam kerajaan terang. Ia telah melepaskan kita dari kuasa kegelapan dan memindahkan kita ke dalam Kerajaan AnakNya yang kekasih; di dalam Dia kita memiliki penebusan kita, yaitu pengampunan dosa." Kolose 1:9-14\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Karena sekalipun Ia telah disalibkan oleh karena kelemahan, namun Ia hidup karena kuasa Allah." 2Korintus 13:4\*

### **j. Hari 20**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Yeremia 23:5-6\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 139:14\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Efesus 2:10\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Korintus 12:9-10\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 1:18\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Tesalonika 5:4-11\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

2Korintus 13:11-13\*

## **Hari 20**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sesungguhnya, waktunya akan datang, demikianlah firman TUHAN, bahwa Aku akan menumbuhkan Tunas adil bagi Daud. Ia akan memerintah sebagai raja yang bijaksana dan akan melakukan keadilan dan kebenaran di negeri. Dalam zamannya Yehuda akan dibebaskan, dan Israel akan hidup dengan tenteram; dan inilah namanya yang diberikan orang kepadanya: TUHAN-keadilan kita." Yeremia 23:5-6\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Aku bersyukur kepadaMu oleh karena kejadianku dahsyat dan ajaib; ajaib apa yang Kaubuat, dan jiwaku benar-benar menyadarinya." Mazmur 139:14\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Karena Kristus Yesus untuk melakukan pekerjaan baik, yang di persiapkan Allah sebelumnya. Ia mau, supaya kita hidup di dalamnya." Efesus 2:10\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Tetapi jawab Tuhan kepadaku: "Cukuplah kasih karuniaKu bagimu, supaya justru dalam kelemahanlah kuasaKu menjadi sempurna." Sebab itu terlebih suka aku bermegah atas kelemahanku, supaya kuasa Kristus turun menaungi aku. Karena itu aku senang dan rela di dalam kelemahan, di dalam siksaan, di dalam kesukaran, di dalam penganiayaan, dan kesesakan oleh karena Kristus. Sebab jika aku lemah, maka aku kuat." 2Korintus 12:9-10\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Marilah, baiklah kita beperkara! ~~ firman TUHAN ~~ Sekalipun dosamu merah seperti kirmizi, akan menjadi putih seperti salju; sekalipun berwarna merah seperti kain kesumba, akan menjadi putih seperti bulu domba." Yesaya 1:18\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Tetapi kamu, saudara-saudara, kamu tidak hidup di dalam kegelapan, sehingga hari itu tiba-tiba mendatangi kamu seperti pencuri, karena kamu semua adalah anak-anak terang dan anak-anak siang. Kita bukanlah orang-orang malam atau orang-orang kegelapan. Sebab itu baiklah jangan kita tidur seperti orang-orang lain, tetapi berjaga-jaga dan sadar. Sebab mereka yang tidur, tidur waktu malam dan mereka yang mabuk, mabuk waktu malam. Tetapi kita, yang adalah orang-orang siang, baiklah kita sadar, berbaju zirahkan iman dan kasih, dan berketopongkan pengharapan keselamatan. Karena Allah tidak menetapkan kita untuk ditimpa murka, tetapi untuk beroleh keselamatan oleh Yesus Kristus, Tuhan kita, yang sudah mati untuk kita, supaya entah kita berjaga-jaga, entah kita tidur, kita hidup bersama-sama dengan Dia. Karena itu nasihatilah seorang akan yang lain dan saling membangunlah kamu seperti yang memang kamu lakukan." 1Tesalonika 5:4-11\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Akhirnya, saudara-saudara, bersukacitalah, usahakanlah dirimu supaya sempurna. Terimalah segala nasihatku! Sehati sepikirlah kamu, dan hiduplah dalam damai sejahtera; maka Allah, sumber kasih dan damai sejahtera akan menyertai kamu! Berilah salam seorang kepada yang lain dengan cium yang kudus. Salam dari semua orang kudus kepada kamu. Kasih karunia Tuhan Yesus Kristus, dan kasih Allah, dan persekutuan Roh Kudus menyertai kamu sekalian." 2Korintus 13:11-13\*

## 13. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (III)

Indeks Buku2: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

**BAGIAN I ~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

**Nomor Judul DAFTAR DOA SELAMA 31 HARI** (tanpa teks ayat)

- a. [Hari ke-21](#)
- b. [Hari ke-22](#)
- c. [Hari ke-23](#)
- d. [Hari ke-24](#)
- e. [Hari ke-25](#)
- f. [Hari ke-26](#)
- g. [Hari ke-27](#)
- h. [Hari ke-28](#)
- i. [Hari ke-29](#)
- j. [Hari ke-30](#)

a. **Hari 21**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

Daniel 7:18\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

Mazmur 145:10-13\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan**

Efesus 3:10-12\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

**Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Galatia 6:1-4\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

**Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 30:15\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

**Doa untuk Kemenangan Rohani**

Ibrani 3:12-14\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

**Doa Penutup**

Efesus 3:20-21\*

**Hari 21**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sesudah itu orang-orang kudus milik Yang mahatinggi akan menerima pemerintahan, dan mereka akan memegang pemerintahan itu sampai selama-lamanya, bahkan kekal selama-lamanya." Daniel 7:18\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

"Segala yang Kaujadikan itu akan bersyukur kepadaMu, ya TUHAN, dan orang-orang yang Kaukasihi akan memuji Engkau. Mereka akan mengumumkan kemuliaan kerajaanMu, dan akan membicarakan keperkasaanMu, untuk memberitahukan keperkasaanMu kepada anak-anak manusia, dan kemuliaan semarak kerajaanMu. KerajaanMu ialah kerajaan segala abad, dan pemerintahMu tetap melalui segala keturunan. TUHAN setia dalam segala perkataanNya dan penuh kasih setia dalam segala perbuatanNya." Mazmur 145:10-13\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

". . . supaya sekarang oleh jemaat diberitahukan pelbagai ragam hikmat Allah kepada pemerintah-pemerintah dan penguasa-penguasa di sorga, sesuai dengan maksud abadi, yang telah dilaksanakanNya dalam Kristus Yesus, Tuhan kita. Di dalam Dia kita beroleh keberanian dan jalan masuk kepada Allah dengan penuh kepercayaan oleh iman kita kepadaNya." Efesus 3:10-12\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Saudara-saudara, walaupun seorang kedapatan melakukan suatu pelanggaran, maka kamu yang rohani, harus memimpin orang itu ke jalan yang benar dalam roh lemah lembut, sambil menjaga dirimu sendiri, supaya kamu juga jangan kena percobaan. Bertolong-tolonganlah menanggung bebanmu! demikianlah kamu memenuhi hukum Kristus. Sebab kalau seorang menyangka, bahwa ia berarti, padahal ia sama sekali tidak berarti, ia menipu dirinya sendiri. Baiklah tiap-tiap orang menguji pekerjaannya sendiri; maka ia boleh bermegah melihat keadaannya sendiri dan bukan melihat keadaan orang lain." Galatia 6:1-4\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Sebab beginilah firman Tuhan ALLAH, Yang Mahakudus, Allah Israel: "Dengan bertobat dan tinggal diam kamu akan diselamatkan, dalam tinggal tenang dan percaya terletak kekuatanmu." Yesaya 30:15\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Waspadalah, hai saudara-saudara, supaya di antara kamu jangan terdapat seorang yang hatinya jahat dan yang tidak percaya oleh karena ia murtad dari Allah yang hidup. Tetapi nasihatilah seorang akan yang lain setiap hari, selama masih dapat dikatakan "hari ini", supaya jangan ada diantara kamu yang mejadi tegar hatinya karena tipu daya dosa. Karena kita telah beroleh bagian di dalam Kristus, asal saja kita teguh berpegang sampai akhirnya pada keyakinan iman kita yang semula." Ibrani 3:12-14\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Bagi Dialah, yang dapat melakukan jauh lebih banyak dari pada yang kita doakan atau pikirkan, seperti yang ternyata dari kuasa yang bekerja di dalam kita, bagi Dialah kemuliaan di dalam jemaat dan di dalam Kristus Yesus turun-temurun sampai selama-selamanya. Amin." Efesus 3:20-21\*

## **b. Hari 22**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Matius 23:9\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Mazmur 145:17-19,21\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Efesus 3:14-19\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Filipi 4:6-8\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 43:25\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Ibrani 12:1-2\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

1 Tesalonika 5:23\*

## **Hari 22**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Dan janganlah kamu menyebut siapapun bapa di bumi ini, karena hanya satu Bapamu, yaitu Dia yang di sorga." Matius 23:9\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"TUHAN itu adil dalam segala jalanNya dan penuh kasih setia dalam segala perbuatanNya. TUHAN dekat pada setiap orang yang berseru kepadaNya, pada setiap orang yang berseru kepadaNya dalam kesetiaan. Ia melakukan kehendak orang-orang yang takut akan Dia, mendengarkan teriak mereka minta tolong dan menyelamatkan mereka. Mulutku mengucapkan puji-pujian kepada TUHAN dan biarlah segala makhluk memuji namaNya yang kudus untuk seterusnya dan selamanya." Mazmur 145:17-19,21\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Itulah sebabnya aku sujud kepada Bapa, yang dari padaNya semua turunan yang di dalam sorga dan di atas bumi menerima namanya. Aku berdoa supaya Ia, menurut kekayaan kemuliaanNya, menguatkan dan meneguhkan kamu oleh RohNya di dalam batinmu, sehingga oleh imanmu Kristus diam di dalam hatimu dan kamu berakar serta berdasar di dalam kasih. Aku berdoa, supaya kamu bersama-sama dengan segala orang kudus dapat memahami, betapa lebarnya dan panjangnya dan tingginya dan dalamnya kasih Kristus, dan dapat mengenal kasih itu, sekalipun ia melampaui segala pengetahuan. Aku berdoa, supaya kamu dipenuhi di dalam seluruh kepenuhan Allah." Efesus 3:14-19\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus. Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu." Filipi 4:6-8\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Aku, Akulah Dia yang menghapus dosa pemberontakanmu oleh karena Aku sendiri, dan Aku tidak mengingat dosamu." Yesaya 43:25\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Karena kita mempunyai banyak saksi, bagaikan awan yang mengelilingi kita, marilah kita menanggalkan semua beban dan dosa yang begitu merintangi kita, dan berlomba dengan tekun dalam perlombaan yang diwajibkan bagi kita. Marilah kita melakukannya dengan mata yang tertuju kepada Yesus, yang memimpin kita dalam iman, dan yang membawa iman kita itu kepada kesempurnaan, yang dengan mengabaikan kehinaan tekun memikul salib ganti sukacita yang disediakan bagi Dia, yang sekarang duduk di sebelah kanan takhta Allah." Ibrani 12:1-2\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.



### **Doa Penutup**

"Semoga Allah damai sejahtera menguduskan kamu seluruhnya dan semoga roh, jiwa dan tubuhmu terpelihara sempurna dengan tak bercacat pada kedatangan Yesus Kristus, Tuhan kita." 1Tesalonika 5:23\*

### **c. Hari 23**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Lukas 2:29-31\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Yeremia 10:6-7\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Efesus 6:19-20\* Kolose 4:3-4\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Filipi 4:11\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 53:6\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Ibrani 12:14-15\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

2Tesalonika 2:17\*

### **Hari 23**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sekarang, Tuhan, biarkanlah hambaMu ini pergi dalam damai sejahtera, sesuai dengan firmanMu, sebab mataku telah melihat keselamatan yang dari padaMu, yang telah Engkau sediakan di hadapan segala bangsa." Lukas 2:29-31\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Tidak ada yang sama seperti Engkau, ya TUHAN! Engkau besar dan namaMu besar oleh keperkasaan. Siapakah yang tidak takut kepadaMu, ya Raja bangsa-bangsa? Sungguh, kepadaMulah seharusnya sikap yang demikian; sebab di antara semua orang bijaksana dari bangsa-bangsa dan di antara raja-raja mereka tidak ada yang sama seperti Engkau!" Yeremia 10:6-7\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

"Berdoalah juga untuk aku, supaya kepadaku, jika aku membuka mulutku, dikaruniakan perkataan yang benar, agar dengan keberanian aku memberitakan rahasia Injil, yang kulayani sebagai utusan yang dipenjarakan. Berdoalah supaya dengan keberanian aku menyatakannya, sebagaimana seharusnya aku berbicara." Efesus 6:19-20\*

"Berdoa jugalah untuk kami, supaya Allah membuka pintu untuk pemberitaan kami, sehingga kami dapat berbicara tentang rahasia Kristus, yang karenanya aku dipenjarakan. Dengan demikian aku dapat menyatakannya, sebagaimana seharusnya." Kolose 4:3-4\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Kukatakan ini bukanlah karena kekurangan, sebab aku telah belajar mencukupkan diri dalam segala keadaan."  
Filipi 4:11\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Tetapi dia tertikam oleh karena pemberontakan kita, dia diremukkan oleh karena kejahatan kita; ganjaran yang mendatangkan keselamatan bagi kita ditimpakan kepadanya, dan oleh bilur-bilurnya kita menjadi sembuh. Kita sekalian sesat seperti domba, masing-masing kita mengambil jalannya sendiri, tetapi TUHAN telah menimpakan kepadanya kejahatan kita sekalian." Yesaya 53:6\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Berusahalah hidup damai dengan semua orang dan kejarlah kekudusan, sebab tanpa kekudusan tidak seorangpun akan melihat Tuhan. Jagalah supaya jangan seorangpun menjauhkan diri dari kasih karunia Allah, agar jangan tumbuh akar yang pahit yang menimbulkan kerusuhan dan yang mencemarkan banyak orang."  
Ibrani 12:14-15\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Dan Ia, Tuhan kita Yesus Kristus, dan Allah, Bapa kita, yang dalam kasih karuniaNya telah mengasihi kita dan yang telah menganugerahkan penghiburan abadi dan pengharapan baik kepada kita, kiranya menghibur dan menguatkan hatimu dalam pekerjaan dan perkataan yang baik." 2Tesalonika 2:17\*

## **d. Hari 24**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Kisah 4:24\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Yeremia 32:17-19\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Filipi 1:9-26\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Kolose 4:5-6\* Efesus 4:29\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 59:12-13\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Yakobus 1:2-8\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

1Timotius 1:17\*

## **Hari 24**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Ketika teman-teman mereka mendengar hal itu, berserulah mereka bersama-sama kepada Allah, katanya: "Ya Tuhan, Engkaulah yang menjadikan langit dan bumi, laut dan segala isinya." Kisah 4:24\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Ah, Tuhan ALLAH! Sesungguhnya, Engkaulah yang telah menjadikan langit dan bumi dengan kekuatanMu yang besar dan dengan lenganMu yang terentang. Tiada suatu apapun yang mustahil untukMu! Engkaulah yang menunjukkan kasih setiaMu kepada beribu-ribu orang dan yang membalaskan kesalahan bapa kepada anak-anaknya yang datang kemudian. Ya Allah yang besar dan perkasa, namaMu adalah TUHAN semesta alam, besar dalam rancanganMu dan agung dalam perbuatanMu; mataMu terbuka terhadap segala tingkah langkah anak-anak manusia dengan mengganjar setiap orang sesuai dengan tingkah langkahnya dan sesuai dengan buah perbuatannya." Yeremia 32:17-19\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Dan inilah doaku, semoga kasihmu makin melimpah dalam pengetahuan yang benar dan dalam segala macam pengertian, sehingga kamu dapat memilih apa yang baik, supaya kamu suci dan tak bercacat menjelang hari Kristus, penuh dengan buah kebenaran dikerjakan oleh Yesus Kristus untuk memuliakan dan memuji Allah. Aku menghendaki, saudara-saudara, supaya kamu tahu, bahwa apa yang terjadi atasku ini justru menyebabkan kemajuan Injil, sehingga telah jelas bagi seluruh istana dan semua orang lain, bahwa aku dipenjarakan karena Kristus. Dan kebanyakan saudara dalam Tuhan telah beroleh kepercayaan karena pemenjaraanku untuk bertambah berani berkata-kata tentang firman Allah dengan tidak takut. Ada orang yang memberitakan Kristus karena dengki dan perselisihan, tetapi ada pula orang yang memberitakannya dengan maksud baik. Mereka ini memberitakan Kristus karena kasih, sebab mereka tahu, bahwa aku ada di sini untuk membela Injil, tetapi yang lain karena kepentingan sendiri dan dengan maksud yang tidak ikhlas, sangkanya dengan demikian mereka memperberat bebanku dalam penjara. Tetapi tidak mengapa, sebab bagaimanapun juga, Kristus diberitakan, baik dengan maksud palsu maupun dengan jujur. Tentang hal itu aku bersukacita. Dan aku tetap bersukacita, karena aku tahu, bahwa kesudahan semuanya ini ialah keselamatanku oleh doa mu dan pertolongan Roh Yesus Kristus. Sebab yang sangat kurindukan dan kuharapkan ialah bahwa aku dalam segala hal tidak akan beroleh malu, melainkan seperti sediakala, demikianpun sekarang, Kristus dengan nyata dimuliakan di dalam tubuhku, baik oleh hidupku, maupun oleh matiku. Karena bagiku hidup adalah Kristus dan mati adalah keuntungan. Tetapi jika aku harus hidup di dunia ini, itu berarti bagiku bekerja memberi buah. Jadi mana yang harus kupilih, aku tidak tahu. Aku didesak dari dua pihak: aku ingin pergi dan diam bersama-sama Kristus ~~~ itu memang jauh lebih baik; tetapi lebih perlu untuk tinggal di dunia ini karena kamu. Dan dalam keyakinan ini tahulah aku: aku akan tinggal dan akan bersama-sama lagi dengan kamu sekalian supaya kamu makin maju dan bersukacita dalam iman, sehingga kemegahanmu dalam Kristus Yesus makin bertambah karena aku, apabila aku kembali dengan kamu." Filipi 1:9-26\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Hiduplah dengan penuh hikmat terhadap orang-orang luar, pergunakanlah waktu yang ada. Hendaklah kata-katamu senantiasa penuh kasih, jangan hambar, sehingga kamu tahu, bagaimana kamu harus memberi jawab kepada setiap orang." Kolose 4:5-6\*

"Janganlah ada perkataan kotor keluar dari mulutmu, tetapi pakailah perkataan yang baik untuk membangun di mana perlu, supaya mereka mendengarnya, beroleh kasih karunia." Efesus 4:29\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Sungguh, dosa pemberontakan kami banyak di hadapanMu dan dosa kami bersaksi melawan kami; sungguh, kami menyadari pemberontakan kami dan kami mengenal kejahatan kami: kami telah pemberontak dan mungkir terhadap TUHAN, dan berbalik dari mengikuti Allah kami, kami merencanakan pemerasan dan penyelewengan, mengandung dusta dalam hati dan melahirkannya dalam kata-kata." Yesaya 59:12-13\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Saudara-saudaraku, anggaplah sebagai suatu kebahagiaan, apabila kamu jatuh ke dalam berbagai-bagai pencobaan, sebab kamu tahu, bahwa ujian terhadap imanmu itu menghasilkan ketekunan. Dan biarkanlah ketekunan itu memperoleh buah yang matang, supaya kamu menjadi sempurna dan utuh dan tak kekurangan suatu apapun. Tetapi apabila diantara kamu ada yang kekurangan hikmat, hendaklah ia memintakannya kepada Allah, ~ yang memberikan kepada semua orang dengan murah hati dan dengan tidak membangkit-bangkit ~, maka hal itu akan diberikan kepadanya. Hendaklah ia memintanya dalam iman, dan sama sekali jangan bimbang, sebab orang yang bimbang sama dengan gelombang laut, yang diombang-ambingkan kian ke mari oleh angin. Orang yang demikian janganlah mengira, bahwa ia akan menerima sesuatu dari Tuhan. Sebab orang yang mendua hati tidak akan tenang dalam hidupnya." Yakobus 1:2-8\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Hormat dan kemuliaan sampai selama-lamanya bagi Raja segala zaman, Allah yang kekal, yang tak nampak, yang esa! Amin." 1Timotius 1:17\*

### **e. Hari 25**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Kisah 17:24\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Daniel 2:20-22\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Filipi 3:7-14\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri Anda

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

1Tesalonika 3:11-13\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Yesaya 66:2\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

Yakobus 3:13-18\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

1Timotius 6:15-16\*

### **Hari 25**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Allah yang telah menjadikan bumi dan segala isinya, Ia, yang adalah Tuhan atas langit dan bumi, tidak diam dalam kuil-kuil buatan tangan manusia." Kisah 17:24\*  
Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Berkatalah Daniel: "Terpujilah nama Allah dari selama-lamanya sampai selama-lamanya, sebab daripada Dialah hikmat dan kekuatan! Dia mengubah saat dan waktu, Dia memberi pengetahuan kepada orang yang

berpengertian; Dialah yang menyingkapkan hal-hal yang tidak terduga dan yang tersembunyi, Dia tahu apa yang ada didalam gelap, dan terang ada padaNya." Daniel 2:20-22\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Tetapi apa yang dahulu merupakan keuntungan bagiku, sekarang kuanggap rugi karena Kristus. Malahan segala sesuatu ku anggap rugi, karena pengenalan akan Kristus Yesus, Tuhanku, lebih mulia daripada semuanya. Oleh karena Dialah aku telah melepaskan semuanya itu dan menganggapnya sampah, supaya aku memperoleh Kristus, dan berada dalam Dia bukan dengan kebenaranku sendiri karena mentaati hukum Taurat, melainkan dengan kebenaran karena kepercayaan kepada Kristus, yaitu kebenaran yang Allah anugerahkan berdasarkan kepercayaan. Yang ku kehendaki ialah mengenal Dia dan kuasa kebangkitanNya dan persekutuan dalam penderitaanNya, di mana aku menjadi serupa dengan Dia dalam kematianNya, supaya aku akhirnya beroleh kebangkitan dari antara orang mati. Bukan seolah-olah aku telah memperoleh hal ini atau telah sempurna, melainkan aku mengejanya, kalau-kalau aku dapat juga menangkapnya, karena akupun telah ditangkap oleh Kristus Yesus. Saudara-saudara, aku sendiri tidak menganggap, bahwa aku telah menangkapnya, tetapi ini yang kulakukan: aku melupakan apa yang telah di belakangku dan mengarahkan diri kepada apa yang di hadapanku dan berlari-lari kepada tujuan untuk memperoleh hadiah yaitu panggilan sorgawi dari Allah dalam Kristus Yesus." Filipi 3:7-14\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri Anda

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Kiranya Dia, Allah dan Bapa kita, dan Yesus, Tuhan kita, membukakan kami jalan kepadamu. Dan kiranya Tuhan menjadikan kamu bertambah-tambah dan berkelimpahan dalam kasih seorang terhadap yang lain dan terhadap semua orang, seperti kami juga mengasihi kamu. Kiranya Dia menguatkan hatimu, supaya tak bercacat dan kudus, di hadapan Allah dan Bapa kita pada waktu kedatangan Yesus, Tuhan kita, dengan semua orang kudusNya." 1Tesalonika 3:11-13\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Bukan tanganKu yang membuat semuanya ini, sehingga semuanya ini terjadi? demikianlah firman TUHAN. Tetapi kepada orang inilah Aku memandang; kepada orang yang tertindas dan patah semangatnya dan yang gentar kepada firmanKu." Yesaya 66:2\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Siapakah di antara kamu yang bijak dan berbudi? Baiklah ia dengan cara hidup yang baik menyatakan perbuatannya oleh hikmat yang lahir dari kelemah-lembutan. Jika kamu menaruh perasaan iri hati dan kamu mementingkan diri sendiri, janganlah kamu memegahkan diri dan janganlah berdusta melawan kebenaran! Itu bukanlah hikmat yang datang dari atas, tetapi dari dunia, dari nafsu manusia, dari setan-setan. Sebab di mana ada iri hati dan mementingkan diri sendiri di situ ada kekacauan dan segala macam perbuatan jahat. Tetapi hikmat yang dari atas adalah pertama-tama murni, selanjutnya pendamai, peramah, penurut, penuh belas kasihan dan buah-buah yang baik, tidak memihak dan tidak munafik. Dan buah yang terdiri dari kebenaran ditaburkan dalam damai untuk mereka yang mengadakan damai." Yakobus 3:13-18\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

". . . yaitu saat yang akan ditentukan oleh Penguasa yang satu-satunya dan yang penuh bahagia, Raja di atas segala raja dan Tuan dia atas segala tuan. Dialah satu-satunya yang tidak takluk kepada maut, bersemayan dalam terang yang tak terhampiri. Seorangpun tak pernah melihat Dia dan memang manusia tidak dapat melihat Dia. BagiNya hormat dan kuasa yang kekal! Amin." 1Timotius 6:15-16\*

**f. Hari 26**

**Doa untuk Menghampiri Allah**

1Timotius 1:17\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

Roma 11:33\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan**

Filipi 3:20-21\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

**Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Tesalonika 1:11-12\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

**Doa Pengakuan Dosa**

Yoel 2:12-13\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

**Doa untuk Kemenangan Rohani**

Yakobus 4:1-10\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

**Doa Penutup**

Ibrani 13:20-21\*

**Hari 26**

**Doa untuk Menghampiri Allah** "Hormat dan kemuliaan sampai selama-lamanya bagi Raja segala zaman, Allah yang kekal, yang tak tampak, yang esa! Amin." 1Timotius 1:17\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

**Doa Pujian**

"O, alangkah dalamnya kekayaan, hikmat dan pengetahuan Allah! Sungguh tak terselidiki keputusan-keputusanNya dan sungguh tak terselami jalan-jalanNya!" Roma 11:33\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

**Doa Penegasan**

"Karena kewargaan kita adalah di dalam sorga, dan dari situ juga kita menantikan Tuhan Yesus Kristus sebagai Juruselamat, yang akan mengubah tubuh kita yang hina ini, sehingga serupa dengan tubuhNya yang mulia, menurut kuasaNya yang dapat menaklukkan segala sesuatu kepada diriNya." Filipi 3:20-21\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

**Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Karena itu kami senantiasa berdoa juga untuk kamu, supaya Allah kita menganggap kamu layak bagi panggilanNya dan dengan kekuatanNya menyempurnakan kehendakmu untuk berbuat baik dan menyempurnakan segala pekerjaan imanmu, sehingga nama Yesus, Tuhan kita, dimuliakan di dalam kamu dan kamu di dalam Dia, menurut kasih karunia Allah kita dan Tuhan Yesus Kristus." 2Tesalonika 1:11-12\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

**Doa Pengakuan Dosa**

"Tetapi sekarang juga," demikianlah firman TUHAN, "berbaliklah kepadaKu dengan segenap hatimu, dengan berpuasa, dengan menangis dan dengan mengaduh." Koyakkanlah hatimu dan jangan pakaianmu, berbaliklah kepada TUHAN, Allahmu, sebab Ia pengasih dan penyayang, panjang sabar dan berlimpah kasih setia, dan ia

pengasih dan penyayang, panjang sabar dan berlimpah kasih setia, dan Ia menyesal karena hukumannya." Yoel 2:12-13\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Dari manakah datangnya sengketa dan pertengkaran di antara kamu? Bukankah datangnya dari hawa nafsumu yang saling berjuang di dalam tubuhmu? Kamu menginginkan sesuatu, tetapi kamu tidak memperolehnya, lalu kamu membunuh; kamu iri hati, tetapi kamu tidak mencapai tujuanmu, lalu kamu bertengkar dan kamu berkelahi. Kamu tidak memperoleh apa-apa, karena kamu tidak berdoa. Atau kamu berdoa juga, tetapi kamu tidak menerima apa-apa, karena kamu salah berdoa, sebab yang kamu minta itu hendak kamu habiskan untuk memuaskan hawa nafsumu. Hai kamu, orang-orang yang tidak setia! Tidakkah kamu tahu, bahwa persahabatan dengan dunia adalah permusuhan dengan Allah? Jadi barangsiapa hendak menjadi sahabat dunia ini, ia menjadikan dirinya musuh Allah. Janganlah kamu menyangka, bahwa Kitab Suci tanpa alasan berkata: "Roh yang ditempatkan Allah di dalam diri kita, diinginiNya dengan cemburu!" Tetapi kasih karunia, yang dianugerahkanNya kepada kita, lebih besar dari pada itu. Karena itu Ia katakan: "Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati." Karena itu tunduklah kepada Allah, dan lawanlah Iblis, maka ia akan lari dari padamu! Mendekatlah kepada Allah, dan Ia akan mendekat kepadamu. Tahirkanlah tanganmu, hai kamu orang-orang berdosa! dan sucikanlah hatimu, hai kamu yang mendua hati! Sadarilah kemalanganmu, berdukacita dan merataplah; hendaklah tertawamu kamu ganti dengan ratap dan sukacitamu dengan dukacita. Rendahkanlah dirimu di hadapan Tuhan, dan Ia akan meninggikan kamu." Yakobus 4:1-10\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Maka Allah damai sejahtera, yang oleh darah perjanjian yang kekal telah membawa kembali dari antara orang mati Gembala Agung segala domba, yaitu Yesus, Tuhan kita, kiranya memperlengkapi kamu dengan segala yang baik untuk melakukan kehendakNya, dan mengerjakan di dalam kita apa yang berkenan kepadaNya, oleh Yesus Kristus. Bagi Dialah kemuliaan sampai selama-lamanya! Amin." Ibrani 13:20-21\*

### **g. Hari 27**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 6:10\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Efesus 1:3\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Kolose 1:27-29\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Tesalonika 2:16-17\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

Matius 3:8\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Petrus 1:13-16\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

1Petrus 5:11\*

## **Hari 27**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Dan mereka berseru dengan suara nyaring, katanya: "Berapa lamakah lagi, ya Penguasa yang kudus dan benar, Engkau tidak menghakimi dan tidak membalaskan darah kami kepada mereka yang diam di bumi?" Wahyu 6:10\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Terpujilah Allah dan Bapa Tuhan kita Yesus Kristus yang dalam Kristus telah mengaruniakan kepada kita segala berkat rohani di dalam sorga." Efesus 1:3\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Kepada mereka Allah mau memberitahukan, betapa kaya dan mulianya rahasia itu di antara bangsa-bangsa lain, yaitu: Kristus ada di tengah-tengah kamu, Kristus yang adalah pengharapan akan kemuliaan! Dialah yang kami beritakan, apabila tiap-tiap orang kami nasihati dan tiap-tiap orang kami ajari dalam segala hikmat, untuk memimpin tiap-tiap orang kepada kesempurnaan dalam Kristus. Itulah yang kuusahakan dan kupergumulkan dengan segala tenaga sesuai dengan kuasaNya, yang bekerja dengan kuat di dalam aku." Kolose 1:27-29\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Dan Ia, Tuhan kita Yesus Kristus, dan Allah, Bapa kita, yang dalam kasih karuniaNya telah mengasihi kita dan yang telah menganugerahkan penghiburan abadi dan pengharapan baik kepada kita, kiranya menghibur dan menguatkan hatimu dalam pekerjaan dan perkataan yang baik." 2Tesalonika 2:16-17\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Jadi hasilkanlah buah yang sesuai dengan pertobatan." Matius 3:8\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Sebab itu siapkanlah akal budimu, waspadalah dan letakkanlah pengharapanmu seluruhnya atas kasih karunia yang dianugerahkan kepadamu pada waktu pernyataan Yesus Kristus. Hiduplah sebagai anak-anak yang taat dan jangan turuti hawa nafsu yang menguasai kamu pada waktu kebodohanmu, tetapi hendaklah kamu menjadi kudus di dalam seluruh hidupmu sama seperti Dia yang kudus, yang telah memanggil kamu, sebab ada tertulis: Kuduslah kamu, sebab Aku kudus." 1Petrus 1:13-16\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Dan Allah, sumber segala kasih karunia, yang telah memanggil kamu dalam Kristus kepada kemuliaanNya yang kekal, akan melengkapi, meneguhkan, menguatkan dan mengokohkan kamu, sesudah kamu menderita seketika lamanya. lalah yang empunya kuasa sampai selama-lamanya! Amin." 1Petrus 5:11\*

## **h. Hari 28**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 10:6\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Wahyu 4:8\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

Kolose 2:6-15\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.



### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Timotius 2:15\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Matius 18:22\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Petrus 2:9-12\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

2Petrus 3:18\*

## **Hari 28**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Dan ia bersumpah demi Dia yang hidup sampai selama-lamanya, yang telah menciptakan langit dan segala isinya, dan bumi dan segala isinya, dan laut dan segala isinya, katanya: "Tidak akan ada penundaan lagi!" Wahyu 10:6\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Dan keempat makhluk itu masing-masing bersayap enam, sekelilingnya dan disebelah dalamnya penuh dengan mata, dan dengan tidak berhenti-hentinya mereka berseru siang dan malam: "Kudus, kudus, kuduslah Tuhan Allah, Yang Mahakuasa, yang sudah ada dan yang ada dan yang akan datang." Wahyu 4:8\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Kamu telah menerima Kristus Yesus, Tuhan kita. Karena itu hendaklah hidupmu tetap di dalam Dia. Hendaklah kamu berakar di dalam Dia dan dibangun di atas Dia, hendaklah kamu bertambah teguh dalam iman yang telah diajarkan kepadamu, dan hendaklah hatimu melimpah dengan syukur. Hati-hatilah, supaya jangan ada yang menawan kamu dengan filsafatnya yang kosong dan palsu menurut ajaran turun-temurun dan roh-roh dunia, tetapi tidak menurut Kristus. Sebab dalam Dialah berdiam secara jasmaniah seluruh kepenuhan keAllahan, dan kamu telah dipenuhi di dalam Dia. Dialah kepala semua pemerintah dan penguasa. Dalam Dia kamu telah disunat, bukan dengan sunat yang dilakukan oleh manusia, tetapi dengan sunat Kristus, yang terdiri dari penanggalan akan tubuh yang berdosa, karena dengan Dia kamu dikuburkan dalam baptisan, dan di dalam Dia kamu turut dibangkitkan juga oleh kepercayaanmu kepada kerja kuasa Allah, yang telah membangkitkan Dia dari orang mati. Kamu juga, meskipun dahulu mati oleh pelanggaranmu dan oleh karena tidak disunat secara lahiriah, telah dihidupkan Allah bersama-sama dengan Dia, sesudah Ia mengampuni segala pelanggaran kita, dengan menghapuskan surat hutang, yang oleh ketentuan-ketentuan hukum mendakwa dan mengancam kita. Dan itu ditiadakanNya dengan memakukannya pada kayu salib; Ia telah melucuti pemerintah-pemerintah dan penguasa-penguasa dan menjadikan mereka tontonan umum dalam kemenanganNya atas mereka." Kolose 2:6-15\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Usahakanlah supaya engkau layak di hadapan Allah sebagai seorang pekerja yang tidak usah malu, yang berterus terang memberitakan perkataan kebenaran itu." 2Timotius 2:15\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Kemudian datanglah Petrus dan berkata kepada Yesus: "Tuhan, sampai berapa kali aku harus mengampuni saudaraku jika ia berbuat dosa terhadap aku? Sampai tujuh kali?" Yesus berkata kepadanya: "Bukan! Aku berkata kepadamu: Bukan sampai tujuh kali, melainkan sampai tujuh puluh kali tujuh kali". Matius 18:22\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Tetapi kamulah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri, supaya kamu memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terangNya yang ajaib: kamu, yang dahulu bukan umat Allah, tetapi yang sekarang telah menjadi umatNya, yang dahulu tidak dikasihani tetapi yang sekarang telah beroleh belas kasihan. Saudara-saudaraku yang kekasih, aku menasihati kamu, supaya sebagai pendoa dan perantau, kamu menjauhkan diri dari keinginan-keinginan daging yang berjuang melawan jiwa. Milikilah cara hidup yang baik di tengah-tengah bangsa-bangsa bukan Yahudi, supaya apabila mereka memfitnah kamu sebagai orang durjana, mereka dapat melihatnya dari perbuatan-perbuatanmu yang baik dan memuliakan Allah pada hari Ia melawat mereka."

1Petrus 2:9-12\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

"Tetapi bertumbuhlah dalam kasih karunia dan dalam pengenalan akan Tuhan dan Juruselamat kita, Yesus Kristus. BagiNya kemuliaan, sekarang dan sampai selama-lamanya." 2Petrus 3:18\*

### **i. Hari 29**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 15:4\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

Wahyu 4:11\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

#### **Doa Penegasan**

Kolose 3:1-4\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

#### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

2Timotius 2:21-22\* #/TB Ibrani 13:4\* Amsal 27:8\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

#### **Doa Pengakuan Dosa**

1Yohanes 1:8-9\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

#### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Petrus 5:5-9\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

#### **Doa Penutup**

Yudas 1:24-25\*

### **Hari 29**

#### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Siapakah yang tidak takut, ya Tuhan, dan yang tidak memuliakan namaMu? Sebab Engkau saja yang kudus; karena semua bangsa akan datang dan sujud menyembah Engkau, sebab telah nyata kebenaran segala penghakimanMu." Wahyu 15:4\*

Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

#### **Doa Pujian**

"Ya Tuhan Allah dan Allah kami, Engkau layak menerima puji-pujian dan hormat dan kuasa; sebab Engkau telah menciptakan segala sesuatu; dan oleh karena kehendakMu semuanya itu ada dan diciptakan." Wahyu 4:11\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Karena itu, kalau kamu dibangkitkan bersama dengan Kristus, carilah perkara yang di atas, di mana Kristus ada, duduk di sebelah kanan Allah. Pikirkanlah perkara yang di atas, bukan yang di bumi. Sebab kamu telah mati dan hidupmu tersembunyi bersama dengan Kristus di dalam Allah. Apabila Kristus, yang adalah hidup kita, menyatakan diri kelak, kamupun akan menyatakan diri bersama dengan Dia dalam kemuliaan." Kolose 3:1-4\*  
Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Jika seorang menyucikan dirinya dari hal-hal yang jahat, ia akan menjadi perabot rumah untuk maksud yang mulia, ia dikuduskan, dipandang layak untuk dipakai tuannya dan disediakan untuk setiap pekerjaan yang mulia. Sebab itu jauhilah nafsu orang muda, kejarlah keadilan, kesetiaan, kasih dan damai bersama-sama dengan mereka yang berseru kepada Tuhan dengan hati yang murni." 2Timotius 2:21-22\*

"Hendaklah kamu semua penuh hormat terhadap perkawinan dan janganlah kamu mencemarkan tempat tidur, sebab orang-orang sundal dan pezinah akan dihakimi Allah." Ibrani 13:4\*

"Seperti burung yang lari dari sarangnya demikianlah orang yang lari dari kediamannya." Amsal 27:8\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Jika kita berkata, bahwa kita tidak berdosa, maka kita menipu diri kita sendiri dan kebenaran tidak ada di dalam kita. Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan." 1Yohanes 1:8-9\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Demikian jugalah kamu, hai orang-orang muda, tunduklah kepada orang-orang yang tua. Dan kamu semua, rendahkanlah dirimu seorang terhadap yang lain, sebab: "Allah menentang orang yang congkak, tetapi mengasihani orang yang rendah hati." Karena itu rendahkanlah dirimu di bawah tangan Tuhan yang kuat, supaya kamu ditinggikan pada waktunya. Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Ia yang memelihara kamu. Sadarlah dan berjaga-jagalah! Lawanmu, si Iblis, berjalan keliling sama seperti singa yang mengaum-aum dan mencari orang yang dapat ditelannya. Lawanlah di dengan iman yang teguh, sebab kamu tahu, bahwa semua saudaramu di seluruh dunia menanggung penderitaan yang sama." 1Petrus 5:5-9\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Bagi Dia, yang berkuasa menjaga supaya jangan kamu tersandung dan membawa kamu dengan tak bernoda dan penuh kegembiraan di hadapan kemuliaanNya, Allah yang esa, Juru selamat kita oleh Yesus Kristus, Tuhan kita, bagi Dia adalah kemuliaan, kebesaran, kekuatan dan kuasa sebelum segala abad dan sekarang dan sampai selama-lamanya. Amin." Yudas 1:24-25\*

## **j. Hari 30**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 22:12-13\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Wahyu 5:10\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

2Timotius 1:6-9\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

Ibrani 4:14-16\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

1Yohanes 2:2\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

2Petrus 1:3-9\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Wahyu 5:13\*

## **Hari 30**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Sesungguhnya Aku datang segera dan Aku membawa upahKu untuk membalaskan kepada setiap orang menurut perbuatannya. Aku adalah Alfa dan Omega, Yang Pertama dan Yang Akhir." Wahyu 22:12-13\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Dan mereka menyanyikan suatu nyanyian baru katanya: "Engkau layak menerima gulungan kitab itu dan membuka meterai meterainya; karena Engkau telah disembelih dan dengan darahMu Engkau telah membeli mereka bagi Allah dari tiap-tiap suku dan bahasa dan kaum dan bangsa. Dan Engkau telah membuat mereka menjadi suatu kerajaan, dan menjadi imam-imam bagi Allah kita, dan mereka akan memerintah sebagai raja di bumi." Wahyu 5:10\*

Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Karena itulah kuperingatkan engkau untuk mengobarkan karunia Allah yang ada padamu oleh penumpangan tanganku atasmu. Sebab Allah memberikan kepada kita bukan roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih dan ketertiban. Jadilah janganlah malu bersaksi tentang Tuhan kita dan janganlah malu karena aku, seorang hukuman karena Dia, melainkan ikutlah menderita bagi InjilNya oleh kekuatan Allah. Dialah yang menyelamatkan kita dan memanggil kita dengan panggilan kudus, bukan berdasarkan perbuatan kita, melainkan berdasarkan maksud dan kasih karuniaNya sendiri, yang telah dikaruniakan kepada kita dalam Kristus Yesus sebelum permulaan zaman." 2Timotius 1:6-9\*

Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Karena kita sekarang mempunyai Imam Besar Agung, yang telah melintasi semua langit, yaitu Yesus, Anak Allah, baiklah kita teguh berpegang pada pengakuan iman kita. Sebab Imam Besar yang kita punya, bukanlah imam besar yang tidak dapat turut merasakan kelemahan-kelemahan kita, sebaliknya sama dengan kita, Ia telah dicobai, hanya tidak berbuat dosa. Sebab itu marilah kita dengan penuh keberanian menghampiri takhta kasih karunia, supaya kita menerima rahmat dan menemukan kasih karunia untuk mendapat pertolongan kita pada waktunya." Ibrani 4:14-16\*

Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Dan Ia adalah pendamaian untuk segala dosa kita, dan bukan untuk dosa kita saja, tetapi juga untuk dosa seluruh dunia." 1Yohanes 2:2\*

Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Karena kuasa ilahinya telah menganugerahkan kepada kita segala sesuatu yang berguna untuk hidup yang saleh oleh pengenalan kita akan Dia, yang telah memanggil kita oleh kuasanya yang mulia dan ajaib. Dengan jalan itu Ia telah menganugerahkan kepada kita janji-janji yang berharga dan yang sangat besar, supaya olehnya kamu boleh mengambil bagian dalam kodrat ilahi, dan luput dari hawa nafsu duniawi yang membinasakan dunia. Justru karena itu kamu harus dengan sungguh-sungguh berusaha untuk menambahkan kepada imanmu kebajikan, dan kepada kebajikan pengetahuan, dan kepada pengetahuan penguasaan diri, kepada penguasaan diri ketekunan, dan kepada ketekunan kesalehan, dan kepada kesalehan kasih akan saudara-saudara, dan kepada kasih akan saudara-saudara kasih akan semua orang. Sebab apabila semuanya itu ada padamu dengan berlimpah-limpah, kamu akan dibuatnya menjadi giat dan berhasil dalam pengenalanmu akan Yesus Kristus, Tuhan kita. Tetapi barangsiapa tidak memiliki semuanya itu, ia menjadi buta dan picik, karena ia lupa, bahwa dosa-dosanya yang dahulu telah dihapuskan." 2 Petrus 1:3-9\*

Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Dan aku mendengar semua makhluk yang di sorga dan yang di bumi dan yang di bawah bumi dan yang di laut dan semua yang ada di dalamnya berkata: "Bagi Dia yang duduk di atas takhta dan bagi Anak Domba, adalah puji-pujian dan hormat dan kemuliaan dan kuasa sampai selama-lamanya!" Wahyu 5:13\*

## 14. Bagian I - Penuntun Doa Alkitabiah Selama 31 Hari (IV)

Indeks Buku2: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS

**BAGIAN I ~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

**Nomor Judul DAFTAR DOA SELAMA 31 HARI** (tanpa teks ayat)

a. [Hari ke-31](#)

Tujuh Penuntun Doa Berdasarkan Doa Bapa Kami Sebuah Pola Yang Dapat Diikuti

a. **Hari 31**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

Wahyu 22:16\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

Wahyu 5:12\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

2Timotius 3:16-17\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

3Yohanes 1:2-4\* Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

Yakobus 5:16\* Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

1Yohanes 2:15-17\* Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

Wahyu 7:12\*

### **Hari 31**

### **Doa untuk Menghampiri Allah**

"Aku, Yesus, telah mengutus malaikatKu untuk memberi kesaksian tentang semuanya ini kepadamu bagi jemaat-jemaat. Aku adalah tunas, yaitu keturunan Daud, bintang timur yang gilang-gemilang." Wahyu 22:16\* Renungkanlah untuk mengungkapkan pikiran-pikiran anda pada saat anda menghampiri Allah surgawi.

### **Doa Pujian**

"Katanya dengan suara nyaring: "Anak Domba yang disembelih itu layak untuk menerima kuasa, dan kekayaan, dan hikmat, dan kekuatan, dan hormat, dan kemuliaan, dan puji-pujian!" Wahyu 5:12\* Berhentilah untuk mengungkapkan puji-pujian anda, baik melalui penyembahan maupun ucapan syukur.

### **Doa Penegasan**

"Segala tulisan yang diilhamkan Allah memang bermanfaat untuk mengajar, untuk menyatakan kesalahan, untuk memperbaiki kelakuan dan untuk mendidik orang dalam kebenaran. Dengan demikian tiap-tiap manusia kepunyaan Allah diperlengkapi untuk setiap perbuatan baik." 2Timotius 3:16-17\* Hayatilah agar penegasan-penegasan ini sungguh-sungguh meresap dalam diri anda.

### **Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Saudaraku yang kekasih, aku berdoa, semoga engkau baik-baik dan sehat-sehat saja dalam segala sesuatu, sama seperti jiwamu baik-baik saja. Sebab aku sangat bersukacita, ketika beberapa saudara datang dan memberi kesaksian tentang hidupmu dalam kebenaran, sebab memang engkau hidup dalam kebenaran. Bagiku tidak ada sukacita yang lebih besar dari pada mendengar, bahwa anak-anakku hidup dalam kebenaran." 3Yohanes 1:2-4\*  
Pergumulkanlah untuk mendoakan kebutuhan-kebutuhan anda serta kebutuhan-kebutuhan orang lain yang Allah ingatkan dalam pikiran anda.

### **Doa Pengakuan Dosa**

"Karena itu hendaklah kamu saling mengaku dosamu dan saling mendoakan, supaya kamu sembuh. Doa orang yang benar, bila dengan yakin didoakan, sangat besar kuasanya." Yakobus 5:16\*  
Pikirkanlah dan mintalah kepada Allah agar Ia mengingatkan anda akan dosa-dosa khusus yang perlu pengampunan Allah, lalu akuilah.

### **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Janganlah kamu mengasihi dunia dan apa yang ada di dalamnya. Jikalau orang mengasihi dunia, maka kasih akan Bapa tidak ada di dalam orang itu. Sebab semua yang ada di dalam dunia, yaitu keinginan daging dan keinginan mata serta keangkuhan hidup, bukanlah berasal dari Bapa, melainkan dari dunia. Dan dunia ini sedang lenyap dengan keinginannya, tetapi orang yang melakukan kehendak Allah tetap hidup selama-lamanya." 1Yohanes 2:15-17\*  
Berhentilah untuk berdoa bagi kemenangan rohani, baik diri sendiri maupun orang lain jika ada.

### **Doa Penutup**

"Amin! puji-pujian dan kemuliaan dan hikmat dan syukur, dan kekuatan bagi Allah kita sampai selama-lamanya! Amin!" Wahyu 7:12\*

## **Bagian I: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

### **BAGIAN I ~~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

#### **Tujuh PENUNTUN DOA Berdasarkan Doa Bapa Kami**

Kita tentu ingin agar kita dapat berdoa secara efektif dan menikmati kedekatan dengan Allah. Akan tetapi seringkali kita merasa tak mampu dan tak pasti ketika kita berdoa.

Bagaimana cara kita berdoa? Hal-hal apa saja yang kita doakan?

Jika kita sungguh-sungguh memperhatikan contoh doa yang Yesus berikan dalam Matius 6:9-13\*, kita akan menemukan **TUJUH** prinsip yang harus selalu menjadi penuntun bagi doa-doa kita:

#### **1. Doa untuk Menghampiri Allah**

"Bapa kami yang di surga." Kita **MENGHAMPIRI** Allah di dalam doa dengan menyebut salah satu dari sekian nama yang disandang-Nya, untuk mengungkapkan rasa hormat kita akan kemuliaan-Nya.

#### **2. Doa Pujian**

"Dikuduskanlah nama-Mu." Kita **MEMUJI** Dia, yang kepada-Nya doa kita dipanjatkan. Berdasarkan ayat-ayat lain, kita dapat mempelajari bahwa pujian mencakup Penyembahan, yaitu penghormatan kita kepada Allah oleh karena keberadaan-Nya, dan Ucapan Syukur, yaitu penghormatan kita kepada Allah oleh karena perbuatan-Nya.

#### **3. Doa Penegasan**

"Datanglah kerajaan-Mu, jadilah kehendak-Mu di bumi seperti di surga." Dengan menyebutkan kehendak dan rencana Allah, kita **MENEGASKAN**, bahwa kita sependapat dengan hal itu serta menyerahkan diri kita pada kehendak dan rencana-Nya.

#### **4. Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan**

"Berikanlah kepada kami hari ini, makanan kami yang secukupnya." Dalam #/TB Matius 7:7-11\*, Allah mendorong kita agar kita secara jelas menyampaikan **KEBUTUHAN-KEBUTUHAN** kita secara pribadi kepada Allah dan juga kebutuhan-kebutuhan orang lain juga.

#### 5. **Doa Pengakuan Dosa**

"Ampunilah kami akan kesalahan kami, seperti kami juga mengampuni orang yang bersalah kepada kami." Kita harus menjaga agar hati kita selalu bersih dari dosa, yaitu dengan **MENGAKUI** dosa-dosa kita dan menerima pengampunan-Nya.

#### 6. **Doa untuk Kemenangan Rohani**

"Dan janganlah membawa kami ke dalam pencobaan, tetapi lepaskanlah kami daripada yang jahat." Kita terus-menerus berhadapan dengan pencobaan yang akan membawa kita kepada dosa. Berdoalah agar sarana-sarana dari Allah akan memberikan **KEMENANGAN ROHANI** bagi anda maupun orang lain.

#### 7. **Doa Penutup**

"Karena Engkau lah yang empunya Kerajaan dan kuasa dan kemuliaan sampai selama-lamanya. Amin." Dalam **PENUTUP DOA** kita, kita meninggikan Tuhan kemudian mengakhiri doa kita.

### **Bagian I: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

#### **BAGIAN I ~~ PENUNTUN DOA ALKITABIAH SELAMA 31 HARI**

##### **Sebuah Pola yang Dapat Diikuti**

Ada begitu banyak bagian dalam Firman Tuhan yang dapat dimasukkan ke dalam **TUJUH** kategori ini. Doa-doa pada halaman-halaman berikut ini seluruhnya diambil dari Kitab suci dan dikategorikan menurut **TUJUH** prinsip yang ada dalam Doa Bapa Kami.

1. Doa untuk Menghampiri Allah
2. Doa Pujian
3. Doa Penegasan
4. Doa untuk Kebutuhan-kebutuhan
5. Doa Pengakuan Dosa
6. Doa untuk Kemenangan Rohani
7. Doa Penutup

Doa-doa dan kebenaran-kebenaran yang Alkitabiah ini dituliskan dengan maksud untuk memimpin anda dalam kehidupan doa dan ibadah pribadi. Dengan membaca ke-**TUJUH** PENUNTUN DOA yang Alkitabiah ini setiap hari, doa-doa anda pribadi akan lebih menggairahkan. Penuntun tersebut dibuat dengan maksud agar dapat mendukung kehidupan doa anda sehingga semakin luas dan dalam.

Penuntun-penuntun Alkitabiah ini juga dituliskan sebagai dasar bagi kelompok doa dan penyembahan. Setelah penuntun ini digunakan berulang kali, maka hal itu tidak lagi semata-mata menjadi sebuah contoh doa, tetapi pola pikir serta keyakinan orang-orang tentang hidup yang bisa dinikmati sebagai "ciptaan-ciptaan baru di dalam Kristus" akan terbentuk. Hal itupun akan menguatkan mereka sehubungan dengan hak-hak istimewa yang mereka miliki di dalam Kristus.



## 15. Bagian II Program Pemuridan dengan Penghafalan Ayat

Indeks Buku2: **KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

**BAGIAN II ~ PROGRAM PEMURIDAN DENGAN PENGHAFALAN AYAT**

(Pertahankanlah Identitas Baru Anda dalam Yesus Kristus Melalui Penghafalan Ayat)

**DAFTAR AYAT HAFALAN** (tanpa teks ayat)

**Nomor Judul**

- A. [Identitas Baru dalam Kristus](#)
- B. [Hidup oleh Iman](#)
- C. [Pembaharuan Budi](#)
- D. [Peperangan Rohani](#)
- E. [Memperbaharui Kepercayaan](#)
- F. [Menghilangkan Perasaan Sakit](#)
- G. [Hubungan yang Harmonis](#)
- H. [Mengampuni](#)
- I. [Mencari Pengampunan](#)

Pertahankanlah ... Melalui Penghafalan Ayat ..

**Bagian II: KEMERDEKAAN DI DALAM KRISTUS**

**BAGIAN II ~ Program Pemuridan dengan Penghafalan Ayat**

**PROGRAM PEMURIDAN dengan PENGHAFALAN AYAT**

**Pertahankanlah Identitas Baru Anda dalam Yesus Kristus melalui Penghafalan Ayat!**

Menyimpan Firman Allah di dalam hati anda akan menolong anda untuk tidak berbuat dosa. Pada umumnya penghafalan ayat memberikan kepada anda kesempatan untuk merenungkan Kebenaran, dan seperti yang dijanjikan dalam Yosua 1:8\*, perjalanan anda akan berhasil dan beruntung. Penghafalan ayat akan menambah-nambahkan keyakinan anda dalam hubungan anda dengan Allah serta kemampuan untuk melayani orang-orang lain.

Ayat-ayat ini telah dipilih untuk menolong anda memusatkan diri pada identitas anda yang baru di dalam Kristus dan untuk memperoleh kemenangan dalam peperangan rohani. Jika anda menyimpan ayat-ayat ini dalam ingatan anda, anda akan mempunyai banyak kesempatan untuk sungguh-sungguh mengoreksi kehidupan anda. Dengan demikian anda dapat terus berpegang kuat pada posisi anda di dalam Kristus, dan anda mengalami kemerdekaan melalui kemenangan Anak Allah Terkasih yang penuh sukacita.

Anda pun dapat menggunakan penghafalan ayat sebagai kerangka program pelatihan pemuridan. Misalnya anda mengenal seorang petobat baru atau seseorang yang tidak pernah bertumbuh secara rohani, dan anda harus memuridkannya, tetapi anda tidak tahu bagaimana caranya, ajaklah ia menghafalkan ayat-ayat ini bersama anda, mungkin selama dua minggu. Bahaslah maksud dari ayat-ayat itu dengan menggunakan pertanyaan-pertanyaan yang melibatkan orang itu. Doakanlah agar ayat- ayat ini merasuk dalam kehidupan anda. Ini adalah cara yang paling sederhana untuk memimpin seseorang menuju kedewasaan di dalam Kristus. Jika anda selesai menghafalkan ayat-ayat ini, Para Navigator telah menghasilkan sebuah sistem penghafalan ayat yang baik sekali agar anda dapat beroleh kemajuan selanjutnya.

**Kunci keberhasilan dalam penghafalan ayat ialah:**

1. Kutip kata demi kata dengan sempurna
2. Selain kata demi kata, hafalkanlah juga alamat ayatnya
3. Kerjakanlah bersama-sama dengan seorang teman
4. Ulangi satu set ayat setiap hari selama 2-3 minggu

Memulai sesuatu yang baru selalu sulit. Tetapi jika anda telah memulainya, anda akan lebih menikmati kemenangan anda di dalam Kristus.

**a. Identitas Baru Dalam Kristus**

1 Pet 2:9-10\* 1 Yohanes 3:1-2\* Efesus 2:10\* 2 Korintus 5:17\* 2 Korintus 5:18-20\*

- 1 Pet 2:9-10\* Tetapi kamulah bangsa yang terpilih, imamat yang rajani, bangsa yang kudus, umat kepunyaan Allah sendiri, supaya kamu memberitakan perbuatan-perbuatan yang besar dari Dia, yang telah memanggil kamu keluar dari kegelapan kepada terangNya yang ajaib: kamu, yang dahulu bukan umat

Allah, tetapi yang sekarang telah menjadi umatNya, yang dahulu tidak dikasihani tetapi yang sekarang telah beroleh belas kasihan.

- 1 Yohanes 3:1-2\* Lihatlah, betapa besarnya kasih yang dikaruniakan Bapa kepada kita, sehingga kita disebut anak-anak Allah, dan memang kita adalah anak-anak Allah. Karena itu dunia tidak mengenal kita, sebab dunia tidak mengenal Dia. Saudara-saudaraku yang kekasih, sekarang kita adalah anak-anak Allah, tetapi belum nyata apa keadaan kita kelak; akan tetapi kita tahu, bahwa apabila Kristus menyatakan DiriNya, kita akan menjadi sama seperti Dia, sebab kita akan melihat Dia dalam keadaanNya yang sebenarnya.
- Efesus 2:10\* Karena kita ini buatan Allah, diciptakan dalam Kristus Yesus untuk melakukan pekerjaan baik, yang dipersiapkan Allah sebelumnya. Ia mau, supaya kita hidup di dalamnya.
- 2 Korintus 5:17\* Jadi siapa yang ada di dalam Kristus, ia adalah ciptaan baru: yang lama sudah berlalu, sesungguhnya yang baru sudah datang.
- 2 Korintus 5:18-20\* Dan semuanya ini dari Allah, yang dengan perantaraan Kristus telah mendamaikan kita dengan diriNya dan yang telah mempercayakan pelayanan perdamaian itu kepada kami. Sebab Allah mendamaikan dunia dengan diriNya oleh Kristus dengan tidak memperhitungkan pelanggaran mereka. Ia telah mempercayakan berita perdamaian itu kepada kami. Jadi kami ini adalah utusan-utusan Kristus, seakan-akan Allah menasihati kamu dengan perantaraan kami; dalam nama Kristus kami meminta kepadamu: berilah dirimu didamaikan dengan Allah.

## b. Hidup Oleh Iman

Galatia 2:20\* Ibrani 11:1,6\* Roma 5:1-4\*

- Galatia 2:20\* Aku telah disalibkan dengan Kristus, namun aku hidup, tetapi bukan lagi aku sendiri yang hidup, melainkan Kristus yang hidup di dalam aku. Dan hidupku yang kuhidupi sekarang di dalam daging, adalah hidup oleh iman dalam Anak Allah yang telah mengasihi akudan menyerahkan diriNya untuk aku.
- Ibrani 11:1,6\* Iman adalah dasar dari segala sesuatu yang kita harapkan dan bukti dari segala sesuatu yang tidak kita lihat. Tetapi tanpa iman tidak mungkin orang berpaling kepada Allah. Sebab barangsiapa berpaling kepada Allah, ia harus percaya bahwa Allah ada, dan bahwa Allah memberi upah kepada orang yang sungguh-sungguh mencari dia.
- Roma 5:1-4\* Sebab itu, kita yang dibenarkan karena iman, kita hidup dalam damai sejahtera dengan Allah oleh karena Tuhan kita, Yesus Kristus. Oleh Dia kita juga beroleh jalan masuk oleh iman kepada kasih karunia ini. Di dalam kasih karunia ini kita berdiri dan kita bermegah dalam pengharapan akan menerima kemuliaan Allah. Dan bukan hanya itu saja. Kita juga malah bermegah dalam kesengsaraan kita, karena kita tahu, bahwa kesengsaraan itu menimbulkan ketekunan, dan ketekunan menimbulkan tahan uji dan tahan uji menimbulkan pengharapan.

## c. Pembaharuan Budi

Ibadah yang Sejati	Roma 12:1-2*
Kemenangan Atas Dosa	1Korintus 10:13*
Peranan Pribadi	Roma 12:3-8*
Sukses	Kolose 3:23-24*
Kepuasan	2Timotius 4:6-8*
Kebahagiaan	Filipi 4:11-13*
Jaminan	Roma 8:31-34*
Terkasihi	Roma 8:35, 37-39*
Kesukacitaan	Mazmur 16:11*
Perdamaian	Filipi 4:6-7*
Arti Hidup	1Korintus 3:12-14*

- **IBADAH YANG SEJATI** Roma 12:1-2\* Karena itu, saudara-saudara, demi kemurahan Allah aku menasihatkan kamu, supaya kamu mempersembahkan tubuhmu sebagai persembahan yang hidup, yang kudus dan yang berkenan kepada Allah: itu adalah ibadahmu yang sejati. Janganlah kamu menjadi serupa dengan dunia ini, tetapi berubahlah oleh pembaharuan budimu, sehingga kamu dapat membedakan manakah kehendak Allah: apa yang baik, yang berkenan kepada Allah dan yang sempurna.

- **KEMENANGAN ATAS DOSA** 1Korintus 10:13\* Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan keluar, sehingga kamu dapat menanggungnya.
- **PERANAN PRIBADI** Roma 12:3-8\* Berdasarkan kasih karunia yang dianugerahkan kepadaku, aku berkata kepada setiap orang di antara kamu: Janganlah kamu memikirkan hal-hal yang lebih tinggi dari pada yang patut kamu pikirkan, tetapi hendaklah kamu berpikir begitu rupa, sehingga kamu menguasai diri menurut ukuran iman, yang dikaruniakan Allah kepada kamu masing-masing. Sebab sama seperti pada satu tubuh kita mempunyai banyak anggota, tetapi tidak semua anggota itu mempunyai tugas yang sama, demikian juga kita, walaupun banyak, adalah satu tubuh di dalam Kristus; tetapi kita masing-masing adalah anggota yang seorang terhadap yang lain. Demikianlah kita mempunyai karunia yang berlain-lainan menurut kasih karunia yang dianugerahkan kepada kita: Jika karunia itu adalah untuk bernubuat baiklah kita melakukannya sesuai dengan iman kita. Jika karunia untuk melayani, baiklah kita melayani; jika karunia untuk mengajar, baiklah kita mengajar; jika karunia untuk menasihati, baiklah kita menasihati. Siapa yang membagi-bagikan sesuatu, hendaklah ia melakukannya dengan hati yang ikhlas; siapa yang memberi pimpinan, hendaklah ia melakukannya dengan rajin; siapa yang menunjukkan kemurahan, hendaklah ia melakukannya dengan sukacita.
- **SUKSES** Kolose 3:23-24\* Apa un juga yang kamu perbuat, perbuatlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia. Kamu tahu, bahwa dari Tuhanlah kamu akan menerima bagian yang ditentukan bagimu sebagai upah. Kristus adalah tuan dan kamu hambaNya.
- **KEPUASAAN** 2Timotius 4:6-8\* Mengenai diriku, darahku sudah mulai dicurahkan sebagai persembahan dan saat kematianku sudah dekat. Aku telah mengakhiri pertandingan yang baik, aku telah mencapai garis akhir dan aku telah memelihara iman. Sekarang telah tersedia bagiku mahkota kebenaran yang akan dikaruniakan kepadaku oleh Tuhan, Hakim yang adil, pada hariNya; tetapi bukan hanya kepadaku, melainkan juga kepada semua orang yang merindukan kedatanganNya.
- **KEBAHAGIAAN** Filipi 4:11-13\* Kukatakan ini bukanlah karena kekurangan, sebab aku telah belajar mencukupkan diri dalam segala keadaan. Aku tahu apa itu kekurangan dan aku tahu apa itu kelimpahan. Dalam segala hal dan dalam segala perkara tidak ada sesuatu yang merupakan rahasia bagiku baik dalam hal kenyang, maupun dalam hal kelaparan, baik dalam hal kelimpahan maupun dalam hal kekurangan. Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.
- **JAMINAN** Roma 8:31-34\* Sebab itu apakah yang akan kita katakan tentang semuanya itu? Jika Allah di pihak kita, siapakah yang akan melawan kita? Ia, yang tidak menyangkan AnakNya sendiri, tetapi yang menyerahkanNya bagi kita semua, bagaimanakah mungkin Ia tidak mengaruniakan segala sesuatu kepada kita bersama-sama dengan Dia? Siapakah yang akan menggugat orang-orang pilihan Allah? Allah, yang membenarkan mereka? Kristus Yesus, yang telah mati? Bahkan lebih lagi: yang telah bangkit, yang juga duduk di sebelah kanan Allah, yang malah menjadi pembela bagi kita?
- **TERKASIHI** Roma 8:35, 37-39\* Siapakah yang akan memisahkan kita dari kasih Kristus? Penindasan atau kesesakan atau penganiayaan, atau kelaparan atau ketelanjangan, atau bahaya, atau pedang? Tetapi dalam semuanya itu kita lebih dari pada orang-orang yang menang, oleh Dia yang mengasihi kita. Sebab aku yakin, bahwa baik maut, maupun hidup, baik malaikat-malaikat, maupun pemerintah-pemerintah, baik yang ada sekarang, maupun yang akan datang, atau kuasa-kuasa, baik yang diatas, maupun yang dibawah, ataupun sesuatu makhluk lain, tidak akan dapat memisahkan kita dari kasih Allah, yang ada dalam Yesus Kristus, Tuhan kita.
- **KESUKACITAAN** Mazmur 16:11\* Engkau memberitahukan kepadaku jalan kehidupan; di hadapanMu ada sukacita berlimpah-limpah, di tangan kananMu ada nikmat senantiasa.

- **PERDAMAIAN** Filipi 4:6-7\* Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus.
- **ARTI HIDUP** 1Korintus 3:12-14\* Entahkah orang membangun di atas dasar ini dengan emas, perak, batu permata, kayu, rumput kering atau jerami, sekali kelak pekerjaan masing-masing orang akan nampak. Karena hari Tuhan akan menyatakannya, sebab ia akan nampak dengan api dan bagaimana pekerjaan masing-masing orang akan diuji oleh api itu. Jika pekerjaan yang dibangun seseorang tahan uji, ia akan mendapat upah.

**d. Peperangan Rohani**

2Korintus 10:3-5\* 2Korintus 2:10-11\* 2Korintus 11:3\* Filipi 4:8\*

- 2Korintus 10:3-5\* Memang kami masih hidup didunia, tetapi kami tidak berjuang secara duniawi, karena senjata kami dan perjuangan bukanlah senjata duniawi, melainkan senjata yang diperlengkapi dengan kuasa Allah, yang sanggup untuk meruntuhkan benteng-benteng. Kami mematahkan setiap siasat orang dan merubuhkan setiap kubu yang dibangun oleh keangkuhan manusia untuk menentang pengenalan akan Allah. Kami menawan segala pikiran dan menaklukkannya kepada Kristus,
- 2Korintus 2:10-11\* Sebab barangsiapa yang kamu ampuni kesalahannya, aku mengampuninya juga. Sebab jika aku mengampuni, ~~~ seandainya ada yang harus kuampuni ~~~, maka hal itu kubuat oleh karena kamu di hadapan Kristus, supaya Iblis jangan beroleh keuntungan atas kita, sebab kita tahu apa maksudnya.
- 2Korintus 11:3\* Tetapi aku takut, kalau-kalau pikiran kamu disesatkan dari kesetiaan kamu yang sejati kepada Kristus, sama seperti Hawa diperdayakan oleh ular itu dengan kelicikannya.
- Filipi 4:8\* Jadi akhirnya, saudara-saudara, semua yang benar, semua yang mulia, semua yang adil, semua yang suci, semua yang manis, semua yang sedap didengar, semua yang disebut kebajikan dan patut dipuji, pikirkanlah semuanya itu.

**e. Memperbaharui Kepercayaan**

Kekurangan	Filipi 4:19*
Ketakutan	2Timotius 1:7*
Dikuasai	1Yohanes 4:4*
Kekalahan	2Korintus 2:14*
Bingung	Yakobus 1:5-8*
Perbudakan	Galatia 5:1*
Kesepian	Ibrani 13:5*
Harga Diri	2Korintus 5:21*
Keberanian	Yohanes 16:33*
Tertekan	Ratapan 3:22-25*

- **KEKURANGAN** Filipi 4:19\* Allahku akan memenuhi segala keperluanmu menurut kekayaan dan kemuliaanNya dalam Kristus Yesus.
- **KETAKUTAN** 2Timotius 1:7\* Sebab Allah memberikan kepada kita bukan roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih dan ketertiban.
- **DIKUASAI** 1Yohanes 4:4\* Kamu berasal dari Allah, anak-anakku, dan kamu telah mengalahkan nabi-nabi palsu itu; sebab Roh yang ada di dalam kamu, lebih besar dari pada roh yang ada di dalam dunia.
- **KEKALAHAN** 2Korintus 2:14\* Tetapi syukur bagi Allah, yang dalam Kristus selalu membawa kami di jalan kemenanganNya. Dengan perantaraan kami Ia menyebarkan keharuman pengenalan akan Dia di mana-mana.
- **BINGUNG** Yakobus 1:5-8\* Tetapi apabila diantara kamu ada yang kekurangan hikmat, hendaklah ia memintakannya kepada Allah, ~~~ yang memberikan kepada semua orang dengan murah hati dan dengan tidak membangkit-bangkit ~~~, maka hal itu akan diberikan kepadanya. Hendaklah ia memintanya dalam

iman, dan sama sekali jangan bimbang, sebab orang yang bimbang sama dengan gelombang laut, yang diombang-ambingkan kian ke mari oleh angin. Orang yang demikian janganlah mengira, bahwa ia akan menerima sesuatu dari Tuhan. Sebab orang yang mendua hati tidak akan tenang dalam hidupnya.

- **PERBUDAKAN** Galatia 5:1\* Supaya kita sungguh-sungguh merdeka, Kristus telah memerdekakan kita. Karena itu berdirilah teguh dan jangan mau lagi dikenakan kuk perhambaan.
- **KESEPIAN** Ibrani 13:5\* Janganlah kamu menjadi hamba uang dan cukupkanlah dirimu dengan apa yang ada padamu. Karena Allah telah berfirman: "Aku sekali-kali tidak akan membiarkan engkau dan Aku sekali-kali tidak akan meninggalkan engkau."
- **HARGA DIRI** 2Korintus 5:21\* Dia yang tidak mengenal dosa telah dibuatNya menjadi dosa karena kita, supaya dalam Dia kita dibenarkan oleh Allah.
- **KEBERANIAN** Yohanes 16:33\* Semuanya itu Kukatakan kepadamu, supaya kamu beroleh damai sejahtera dalam Aku. Dalam dunia kamu menderita penganiayaan, tetapi kuatkanlah hatimu, Aku telah mengalahkan dunia."
- **TERTEKAN** Ratapan 3:22-25\* Tak berkesudahan kasih setia TUHAN, tak habis-habisnya rahmatNya, selalu baru tiap pagi; besar kesetiaanMu! "TUHAN adalah bagianku," kata jiwaku, oleh sebab itu aku berharap kepadaNya. TUHAN adalah baik bagi orang yang berharap kepadaNya, bagi jiwa yang mencari Dia.

#### f. Menghilangkan Perasaan Sakit

Efesus 4:26-27\* 1Petrus 5:6-9\*a

- Efesus 4:26-27\* Apabila kamu menjadi marah, janganlah kamu berbuat dosa: janganlah matahari terbenam, sebelum padam amarahmu dan janganlah beri kesempatan kepada Iblis.
- 1Petrus 5:6-9\*a Karena itu rendahkanlah dirimu di bawah tangan Tuhan yang kuat, supaya kamu ditinggikan pada waktunya. Serahkanlah segala kekuatiranmu kepadaNya, sebab Ia yang memelihara kamu. Sadarlah dan berjaga-jagalah! Lawanmu, si Iblis, berjalan keliling sama seperti singa yang mengaum-aum dan mencari orang yang dapat ditelannya. Lawanlah di dengan iman yang teguh

#### g. Hubungan Yang Harmonis

Roma 15:1\* Roma 15:5-7\* 1Petrus 3:8-9\* Filipi 2:3-5\*

- Roma 15:1\* Kita, yang kuat, wajib menanggung kelemahan orang yang tidak kuat dan jangan kita mencari kesenangan kita sendiri.
- Roma 15:5-7\* Semoga Allah, yang adalah sumber ketekunan dan penghiburan, mengaruniakan kerukunan kepada kamu, sesuai dengan kehendak Kristus Yesus, sehingga dengan satu hati dan satu suara kamu memuliakan Allah dan Bapa Tuhan kita, Yesus Kristus. Sebab itu terimalah satu akan yang lain, sama seperti Kristus juga telah menerima kita, untuk kemuliaan Allah.
- 1Petrus 3:8-9\* Dan akhirnya, hendaklah kamu semua seia sekata, seperasaan, mengasihi saudara-saudara, penyayang dan rendah hati, dan janganlah membalas kejahatan dengan kejahatan, atau caci maki dengan caci maki, tetapi sebaliknya, hendaklah kamu memberkati, karena untuk itulah kamu dipanggil, yaitu untuk memperoleh berkat. Sebab:
- Filipi 2:3-5\* ... dengan tidak mencari kepentingan sendiri atau puji-pujian yang sia-sia. Sebaliknya hendaklah dengan rendah hati yang seorang menganggap yang lain lebih utama dari pada dirinya sendiri, dan janganlah tiap-tiap orang hanya memperhatikan kepentingannya sendiri, tetapi kepentingan orang lain juga. Hendaklah kamu dalam hidupmu bersama, menaruh pikiran dan perasaan yang terdapat juga dalam Kristus Yesus.

#### h. Mengampuni

Efesus 4:31-32\* Matius 18:21-22\* Matius 18:27\*

- Efesus 4:31-32\* Segala kepahitan, kegeraman, kemarahan, pertikaian dan fitnah hendaklah dibuang dari antara kamu, demikian pula segala kejahatan. Tetapi hendaklah kamu ramah seorang terhadap yang lain, penuh kasih mesra dan saling mengampuni, sebagaimana Allah di dalam Kristus telah mengampuni kamu.

- Matius 18:21-22\* Kemudian datanglah Petrus dan berkata kepada Yesus: "Tuhan, sampai berapa kali aku harus mengampuni saudaraku jika ia berbuat dosa terhadap aku? Sampai tujuh kali?" Yesus berkata kepadanya: "Bukan! Aku berkata kepadamu: Bukan sampai tujuh kali, melainkan sampai tujuh puluh kali tujuh kali.
- Matius 18:27\* Lalu tergeraklah hati raja itu oleh belas kasihan akan hamba itu, sehingga ia membebaskannya dan menghapuskan hutangnya.

**i. Mencari Pengampunan**

Roma 8:1\* 1Yohanes 1:9\* Matius 5:23-24\*

- Roma 8:1\* Demikianlah sekarang tidak ada penghukuman bagi mereka yang ada di dalam Kristus Yesus.
- 1Yohanes 1:9\* Jika kita mengaku dosa kita, maka Ia adalah setia dan adil, sehingga Ia akan mengampuni segala dosa kita dan menyucikan kita dari segala kejahatan.
- Matius 5:23-24\* Sebab itu, jika engkau mempersembahkan persembahanmu di atas mezbah dan engkau teringat akan sesuatu yang ada dalam hati saudaramu terhadap engkau, tinggalkanlah persembahanmu di depan mezbah itu dan pergilah berdamai dahulu dengan saudaramu, lalu kembali untuk mempersembahkan persembahanmu itu.